

Field of Study Social Services, Health and Sports			
Degree Programme Master's Degree Programme in Health Care, Digital Health			
Author(s) Nelli Berg-Väänänen			
Title of Thesis Early postnatal discharge- nursing staff's experiences of early postnatal discharge in maternity clinic			
Date	31.5.2018	Pages/Appendices	47/13
Supervisor(s) Senior teacher Sinikka Tuomikorpi			
Client Organisation /Partners City of Kuopio			
<p>Abstract</p> <p>The purpose of this thesis was to examine maternity clinics nursing staff's experiences and views of early postnatal discharge. Early postnatal discharge represents the discharge of the mother and the newborn under 48 hours after delivery. The purpose of this study was to increase knowledge and understanding of maternity clinics nursing staff's experiences about early postnatal discharge. In addition, the goal was to understand more how maternity clinics support early postnatal discharge and how can we improve the process.</p> <p>In this thesis quantitative and qualitative methods were used. The material was collected by an electronic question survey, which included 32 structured questions and four open questions. These four open questions provided 39 different answers. This survey was sent to all Kuopio city's maternity clinics. We received answers from 17 nursing staff members who participated in this study.</p> <p>The results of the study show that early discharge and development of it is seen as a positive issue. Results also show that the importance of maternity clinics role in early postnatal discharge is understood. Especially the importance of customer guidance, preplanning the early postnatal discharge and monitoring after the discharge. Despite of the results the role of maternity clinics in these issues has been low. Like earlier studies have shown information given to families about early postnatal discharge is narrow. From the results, it is seen that more profound information for the nursing staff is needed for them to be able to give better customer guidance.</p> <p>The most important issues that need development are improving customer guidance and co-operation between maternity clinics and hospital environment. Also, critical points in need for improvement are the transfer of knowledge and information, as well as adding education and information of the nursing staff in maternity clinics.</p> <p>For the future it is relevant to understand the views and the factors that influence the actions in maternity clinics for us to be able to develop early postnatal discharge in whole.</p>			
<p>Keywords early postnatal discharge, policlinical discharge, maternity clinic,</p>			

Koulutusala Sosiaali-, terveys- ja liikunta-ala	
Koulutusohjelma/Tutkinto-ohjelma Hoitotyön koulutusohjelma	
Työn tekijä(t) Nelli Berg-Väänänen	
Työn nimi Synnytyksen jälkeinen varhainen kotiutuminen – Äitiysneuvolan hoitohenkilökunnan näkemyksiä varhaisesta kotiutumisesta	
Päiväys	31.5.2018
Sivumäärä/Liitteet	47/13
Ohjaaja(t) Sinikka Tuomikorpi yliopettaja	
Toimeksiantaja/Yhteistyökumppani(t) Kuopion kaupunki/ Perusterveyden huollon palvelualue	
<p>Tiivistelmä</p> <p>Tutkimuksen tehtävänä on ollut selvittää äitiysneuvolan henkilökunnan käsityksiä synnytyksen jälkeisestä varhaisesta kotiutumisesta ja sen edistämisestä äitiysneuvolassa. Varhaisella kotiutuksella tarkoitetaan tilannetta, jolloin synnyttänyt nainen ja vastasyntynyt kotiutuvat sairaalasta alle 48 tunnin kuluttua synnytyksestä. Tämän lisäksi tavoitteena on ollut tarkastella millaisin keinoin äitiysneuvola edistää varhaisen kotiutumisen toteutumista ja millaista tukea äitiysneuvola tähän saa. Opinnäytetyössä on käytetty sekä kvantitatiivista että kvalitatiivista tutkimusotetta. Aineisto on hankittu sähköisellä kyselyllä, jossa oli 32 strukturoitua väittämää ja neljä avointa kysymystä, joihin saatiin yhteensä 39 vastausta. Kysely lähetettiin Kuopion kaupungin äitiysneuvoloiden hoitohenkilöstölle. Tutkimukseen osallistui 17 äitiysneuvolan hoitohenkilöä, joka oli saturaatiolta pieni, mutta tutkimukseen saatu aineisto katsottiin riittäväksi tutkimuksen tarkoituksen ja tavoitteen saavuttamiseksi.</p> <p>Tutkimuksessa ilmeni, että äitiysneuvola suhtautuu varhaiseen kotiutumiseen ja sen kehittämiseen positiivisesti. Äitiysneuvolan hoitohenkilökunta itse näkee ja ymmärtää roolinsa merkittävyyden ja tärkeyden erityisesti asiakasohjauksen, varhaisen kotiutumisen ennalta suunnittelun ja jälkiseurannan osalta. Kuitenkin rooli on käytännön toteutuksessa jäänyt vähäisemmäksi ja äitiysneuvolan hoitohenkilökunta itse arvioi aikaisempien tutkimusten suuntaisesti, ettei vanhemmille anneta riittävästi tietoa varhaisesta kotiutumisesta äitiysneuvoloissa. Hoitohenkilökunnan tiedon tarve syvällisemmän ymmärryksen muodostamiseksi ilmenee tutkimuksessa saadun aineiston useammassa osiossa. Eräs vastaaja toteaa kuinka tärkeää olisi, että äitiysneuvolassa olisi ajantasainen tieto esimerkiksi varhaisen kotiutumisen kriteereistä käytössä. Vain neljännes vastaajista koki omaavansa riittävästi tietoa synnytyssairaalan kotiutumisen käytänteistä. Tärkeimpinä kehittämiskohteina nähtiin olevan asiakasohjauksen parantaminen, synnytyssaiaraalan ja äitiysneuvolan yhteistyön syventäminen, tiedon siirron varmistaminen ja henkilöstön tiedollisten valmiuksien ja koulutuksen lisääminen.</p> <p>Tulevaisuutta ajatellen on tärkeää, että ymmärrämme paremmin äitiysneuvolossa vallitsevia näkemyksiä ja toimintoihin vaikuttavia tekijöitä, jotta varhaista kotiutumista voidaan edistää eheänä, vaikuttavana asiakaspolkuna.</p>	
Avainsanat varhainen kotiutuminen, polikliininen synnytys, lyhytjälkihoitoinen synnytys, äitiysneuvola,	