

## Tiivistelmä

Koulutusala Sosiaali-, terveys- ja liikunta-ala	
Koulutusohjelma Hoitotyön koulutusohjelma	
Työn tekijä(t) Minna Kulin ja Kirsi Valta	
Työn nimi Saattohoito kotona opas omaisille ja henkilökunnalle	
Päiväys	06.12.2017
Sivumäärä/Liitteet	35/2
Ohjaaja(t) Annikki Jauhiainen ja Heli Jyrkinen	
Toimeksiantaja/Yhteistyökumppani(t) Ylä-Savon SOTE kuntayhtymä, Ylä-Savon osasto 1	
<p>Tiivistelmä</p> <p>Opinnäytetyönä tuotettiin opas Ylä-Savon osasto 1:n henkilökunnalle ja saattohoidossa olevien potilaiden omaisille. Opinnäytetyön tavoitteena on lisätä tietoa kotona tapahtuvasta saattohoidosta ja sen mahdollisuuksista, velvollisuuksista ja oikeuksista sekä kotiin saatavista palveluista ja omaishoitajuudesta. Oppaan tehtävänä on olla lisätä henkilökunnan ja omaisten tietoa kotona tapahtuvasta saattohoidosta sekä olla apuna saattohoidon järjestämisessä kotiin. Oppaassa on tietoa saattohoidon järjestämisen vaiheista, etenemisestä, kuolevan potilaan oikeuksista, kuolemasta sekä kuoleman jälkeisistä käytännön järjestelyistä. Oppaassa on kerrottu omaisten mahdollisista tukimuodoista ja kotiin saatavista avuista ja apuvälineistä sekä niiden hankinnoista. Opinnäytetyö sisältää teoretietoa, jonka pohjalta opas on rakennettu. Opasta ei laitettu koekäyttöön.</p> <p>Suomessa ikäihmisten osuus on kasvussa ja kotihoito ja kotona tapahtuvan saattohoito on yleistymässä. Saattohoito tarkoittaa kuolevan ihmisen hyvää kokonaisvaltaista hoitoa ja siinä otetaan huomioon potilas ja hänen omaiset. Saattohoidossa hoito on diagnoosista riippumatonta ja siinä keskitytään hoitamaan sairauden oireita, henkisiä tarpeita, sekä siinä otetaan huomioon myös potilaan omaisten tarpeet. Saattohoitoa voidaan toteuttaa myös kotona kotihoidon ja kotisairaalan turvin. Saattohoito ei pääty potilaan kuolemaan, vaan myös kuoleman jälkeen omaiset ja heidän surunsa otetaan huomioon. Omaisille tarjotaan mahdollisuus hyvästellä vainaja arvokkaassa ja rauhallisessa ympäristössä. Usein kuolemaa seuraa omaisten suru ja shokki, vaikka kuolema on ollut odotettavissa.</p> <p>Jatkotutkimusaihe voisi olla esimerkiksi kysely kotihoidon ja sairaalan henkilökunnalle, kuinka he ovat oppaasta kokeneet olevan apua.</p>	
Avainsanat Saattohoito, saattohoito kotona, palliatiivinen hoito, hyvä kuolema, Hospice, Terminal care	

Field of Study Social Services, Health and Sports Valitse kohde.			
Degree Programme Degree Programme of Nursing Valitse kohde.			
Author(s) Minna Kulin and Kirsi Valta			
Title of Thesis Terminal care at home guidebook for relatives and staff			
Date	06.12.2017	Pages/Appendices	35/2
Supervisor(s) Annikki Jauhiainen and Heli Jyrkinen			
Client Organisation /Partners Ylä-Savon SOTE kuntayhtymä, Ylä-Savon osasto 1			
<b>Abstract</b> <p>The purpose of this thesis was to produce a guide to the staff of the Ylä-Savo ward 1. and to the families of the patients in the case of terminal care at home. The purpose of this thesis is to increase information about home-based terminal care and its possibilities, responsibilities and rights, home-based services and care giving. The task of the guide is to add information for the staff and relatives about home-based terminal care and to assist in arranging terminal care at home. The guide provides information on phases of physiotherapy, progression, deaths of patient's, deaths, and practical post-mortem arrangements. The guide contains information on the possible forms of support to the dying patient's relatives and home help and supplies and their purchases. The thesis contains theoretical knowledge on which the guide was built. The guide was not put into trial mode.</p> <p>In Finland, the proportion of older people is increasing and home treatment in terminal care at home is becoming increasingly common. The terminal care is intended for the well-being of the dying person and involves the patient and his or her close relatives. In the terminal care, the treatment is not depended on the diagnosis, but it focuses on treating the symptoms of the illness, the patient's mental needs and considers the needs of the patient's relatives. Terminal care does not end to the death of a patient, but after the death of a patient, their relatives and their grief are taken into consideration. People are offered the opportunity to say good-bye to the deceased in a precious and peaceful environment. Often, death is followed by the mourners and shock of their loved ones, even though death can be expected.</p> <p>A further research topic could be, for example, a survey for home care and hospital staff, how they have been experienced the guide.</p>			
<b>Keywords</b> Patient care, post-nursing at home, palliative care, good death, Hospice, Terminal care			