

Koulutusala Sosiaali-, terveys- ja liikunta-ala	
Koulutusohjelma Hoitotyön koulutusohjelma	
Työn tekijä(t) Timo Janhunen, Tommi Koponen ja Jonna Tornberg	
Työn nimi Alahengitystieinfektion aiheuttama hengenahdistus ja hoito lapsella – opas hoitajalle	
Päiväys	14.01.2015
Sivumäärä/Liitteet	63/12
Ohjaaja(t) Päivi Tiilikainen	
Toimeksiantaja/Yhteistyökumppani(t) Kysteri, Leppävirran terveysaseman ensiapu	
<p>Tiivistelmä</p> <p>Lasten alahengitystieinfektiot ovat yleisiä lapsilla ja ne ovat yksi yleisimpiä syitä terveydenhuoltopalveluiden käyttöön. Useat eri virukset ja bakteerit aiheuttavat alahengitystieinfektioita. Alahengitystieinfektiot aiheuttavat lapsilla hengenahdistusta. Vauvoilla ja pienillä lapsilla on keskeneräinen immuunipuolustus, ja se tekee heidät alttiimmaksi infektioille.</p> <p>Opinnäytetyön tarkoituksena oli suunnitella ja tuottaa kirjallinen opas Leppävirran terveysaseman ensiavun hoitajille. Oppaassa käsitellään alahengitystieinfektioiden aiheuttamaa hengenahdistusta ja sen hoitoa. Työssämme tuomme esiin uusinta tietoa lapsen alahengitystieinfektioista ja sen hoidosta. Oppaan tavoitteena on toimia sairaanhoitajien tiedonlähteen tukena, kun he tekevät tilannearviota hengitysvaikeudesta kärsivälle lapsipotilaalle.</p> <p>Tämä opinnäytetyö oli kehittämistyö, jonka tuotoksena olivat opinnäytetyöraportti ja kirjallinen opas. Opinnäytetyöraporttiin koottiin tietoa kirjallisen oppaan tuottamisesta, lapsen anatomiasta ja fysiologiasta, lapsen hengenahdistuksesta ja alahengitystieinfektioista sekä niiden hoidosta. Oppaasta kehittyi 11 sivun pituinen ja se koottiin A4-kokoisena. Opas sisältää potilashaastattelun, ABCDE-menetelmän, peruselintoimintojen viitearvot, GCS-arviointitaulukon, alahengitystieinfektioiden oireet ja hoidon sekä lääkeannostustaulukon. Opas tehtiin yhdessä Leppävirran terveysaseman ensiavun osastonhoitajan kanssa ja opas tulee ensiavun hoitajien käyttöön.</p> <p>Opas toimii sairaanhoitajan tiedonlähteenä ja tukena päivystykseen tulevan lapsipotilaan seurannassa ja hoidossa. Lisäksi sairaanhoitajat voivat lisätä omaa ammatillista osaamistaan ja tietouttaan alahengitystieinfektioiden aiheuttamasta hengenahdistuksesta lapsella tutustumalla opinnäytetyön teoriaosuuteen. On mieleenkiintoista nähdä, miten nopeasti Käypä hoito -suositukset muuttuvat tulevaisuudessa lapsen alahengitystieinfektioiden osalta. Tutkimustietoa tulee koko ajan lisää ja samoin uusia viruksiakin.</p>	
Avainsanat alahengitystieinfektiot, hengenahdistus, lapsi, kirjallinen opas	

Field of Study Social Services, Health and Sports			
Degree Programme Degree Programme of Nursing			
Author(s) Timo Janhunen, Tommi Koponen and Jonna Tornberg			
Title of Thesis shortness of breath and treatment in children caused by lower respiratory tract infection- guide for nurses			
Date	14.01.2015	Pages/Appendices	63/12
Supervisor(s) Päivi Tiilikainen			
Client Organisation /Partners Kysteri, Leppävirta health center's emergency			
<p>Abstract</p> <p>The children's lower respiratory tract infections are the most common reasons for them to use health services. Various viral and bacterium cause the lower respiratory tract infections. The lower respiratory tract infections cause the shortness of breath to children. Infants and children have an unfinished immune system which makes them easily influenced to infections.</p> <p>The purpose of the thesis was to plan and produce a written guide for nurses of Leppävirta emergency. The guide deals with children's shortness of breath and treatment caused by lower respiratory tract infections. In the thesis we deal with the new research information concerning children's shortness of breath and treatment. The aim of the thesis is to give information source support the work of nurses when they make situation assessments about children suffering from the shortness of breath.</p> <p>The thesis was a development work, which produced a research report and a written guide. The research report included information about producing the written guide, the anatomy and the physiology of children, the children's shortness of breath and the lower respiratory tract infections and the treatment. The written guide was 11 pages in length and A4 in size. The guide included a patient interview, ABCDE-method, the references of basic vital functions, the GCS- evaluation scale, the symptoms of lower respiratory tract infections and the treatment and the scale of dose. The guide was made in conjunction with the Leppävirta health center's nurses of emergency department and the guide was for the use of emergency nurses.</p> <p>The guide works as a source of information for nurses and as a support regarding pediatric patient's follow-up and treatment in the emergency department in the future. In addition, nurses can increase their own professional skills and knowledge of the lower respiratory tract caused by the children's shortness of breath by looking at the theoretical part of the thesis.</p> <p>It will be interesting to see how quickly the current care recommendations concerning children's lower respiratory tract infections will change in the future. The amount of the research data will increase all the time and also new viruses will emerge.</p>			
<p>Keywords lower respiratory tract infections, shortness of breath, child, written guide</p>			