

Koulutusala Luonnonvara- ja ympäristöala	
Koulutusohjelma Maaseutuelinkeinojen koulutusohjelma	
Työn tekijä(t) Hanna Tuhkanen	
Työn nimi TYÖKYVYN HUOMIOIMINEN YRITYSTOIMINNAN SUUNNITTELUSSA Case: Hevos- ja koiraurheilukeskus	
Päiväys 23.5.2014	Sivumäärä/Liitteet 56 / 5
Ohjaaja(t) Pirjo Suhonen, Seppo Mönkkönen ja Jenni Hakosalo	
Toimeksiantaja/Yhteistyökumppani(t) Hanna Tuhkanen	
Tiivistelmä	
<p>Hevosten ja koirien määrä Suomessa on noussut tasaisesti 2000-luvun aikana. Tätä kautta eläintarvikkeiden ja palveluiden kysyntä lisääntyy ja tarjonta monipuolistuu tuoden uusia mahdollisuuksia yritystoimintaan. Ammattimaisille palveluille on kysyntää.</p> <p>Hevostalouden yrittäjäksi lähdetään usein harrastepohjalta, joka saa yrittäjyyden hevosalalla tuntumaan houkuttelevalta. Yritystoimintaa lähdetään käynnistämään innolla ilman, että täysin ymmärretään alan kuormittavuutta. Tallin arjessa yrittäjän ja työntekijöiden jaksaminen kuitenkin korostuu. Työ on fyysisesti hyvin raskasta ja kehoa kuormittavaa, minkä vuoksi uuden yrittäjän pitäisi jo yrityksen suunnitteluvaiheessa kiinnittää huomiota siihen, miten työtä pystytään helpottamaan nyt ja tulevaisuudessa.</p> <p>Tämän opinnäytetyön tavoitteena oli selvittää, miten työkyky voidaan huomioida jo yritystä suunniteltaessa ja liiketoimintasuunnitelman teossa, etsien sellaisia teknisiä ratkaisuja ja toimintamalleja, joilla työn fyysisyyttä voidaan vähentää. Pohjana on oman case-yrityksen (hevos- ja koiraurheilukeskus) suunnittelu, jossa yrittäjäksi aikovan omat fyysiset rajoitteet asettavat haasteita työkykyä säilyttävien ratkaisujen löytämiseksi. Työ rajautuu koskemaan erityisesti hevostalouden ratkaisuja.</p> <p>Tutkimus toteutettiin teemahaastatteluiden avulla, joihin osallistui viisi hevosalan yritystä. Teemahaastattelut koostuivat neljästä eri teemasta, jotka muotoutuivat Työterveyslaitoksen työkykotalosta. Menetelmäksi valittiin laadullinen tutkimus, jotta tutkimuksesta saatiin syvällisempää ja paremmin kokemuksia kuvaavaa.</p> <p>Työn tulokset tuovat esille haastatteluista nousseita työtä helpottavia menetelmiä ja koneellisia ratkaisuja. Ne käsittelevät niiden vaikutusta työntekijän ja yrittäjän terveyteen ja toimintakykyyn. Työ tuo esille myös, miten laaja-alainen käsite työkyky on, sen linkittyessä vahvasti myös työhyvinvointiin ja yrityksen imagoon. Yrityksen tehdessä hyvin suunniteltuja työaikaa ja työn tehokkuutta parantavia toimenpiteitä ja investointeja paranee myös positiivinen vaikutus yksilön työkykyyn, työhyvinvointiin ja tehdään ennaltaehkäisevää työtä niiden säilymiseksi. Hyvällä suunnittelulla voidaan työntekijöiden työssä viihtymisen ja jaksamisen lisäämisen lisäksi, lisätä myös asiakkaiden viihtyvyyttä, samalla työn tehokkuus ja työturvallisuus paranee merkittävästi.</p>	
Avainsanat Hevostalous, työkyky, työhyvinvointi, yritystoiminnan suunnittelu, teemahaastattelu	

Field of Study Natural Resources and the Environment			
Degree Programme Degree Program in Agriculture and Rural Development			
Author(s) Hanna Tuhkanen			
Title of Thesis Noticing e work ability in business planning, case: a horse and dog sport centre			
Date	23.5.2014	Pages/Appendices	56 / 5
Supervisor(s) Pirjo Suhonen, Seppo Mönkkönen and Jenni Hakosalo			
Client Organisation /Partners Hanna Tuhkanen			
<p>Abstract</p> <p>The amount of horses and dogs in Finland has steadily increased during the 2000s. The need of animal supplies and services will increase and be diverse and that bring new business opportunities. More professional services are required.</p> <p>Horse industry entrepreneur has often started his or hers business as a hobby which makes entrepreneurship feels like a very attractive idea. Entrepreneurship starts without fully understanding the stable workload in everyday life but the health and work ability of entrepreneur and employees are emphasized in stable work. Stable work is physical and it strains the body, which is why the new entrepreneur should pay attention to planning: how to easy work now and in future.</p> <p>The purpose of this thesis was to investigate how the work ability may be taken into account when planning to start a new company and making the business plan. Searching technical solutions and approaches helps to decrease the work load.</p> <p>This thesis is based on planning my own company case (horse and dog sport centre), where the entrepreneur ´s own physical limitations pose challenges to find solutions to maintain the health and work ability. This work was limited to concern especially horse industry solutions.</p> <p>The study was done the help of theme interviews. Five horse-related businesses participated in the interviews. The theme interviews consisted of four different themes, which were formed from Work Ability House made by Finnish Institute of Occupational Health. The qualitative research method was chosen to give a more in-depth results and to open the good practises.</p> <p>This work brings out the methods and solutions which came up from the interviews. Those solutions had a great impact on the health and work ability in the company. The term work ability is very large and it is closely linked into the company and its image. Planning the working times and work effectivity well it also affects positively one's health and work ability as well as occupational well-being. By emphasizing these things it also affects the well-being of clients and the whole environment.</p>			
Keywords Horse industry, work ability, well-being, business plan, theme interviews			