

Koulutusala Luonnonvara- ja ympäristöala	
Koulutusohjelma Maaseutuelinkeinojen koulutusohjelma	
Työn tekijä(t) Mirjami Arpiainen ja Salla Tapio	
Työn nimi Käyttöhevosen kasvu ja valmentaminen	
Päiväys 16.4.2014	Sivumäärä/Liitteet 87/1
Ohjaaja(t) Jenni Hakosalo, Pirjo Suhonen	
Toimeksiantaja/Yhteistyökumppani(t) -	
<p>Tiivistelmä</p> <p>Nykyhevonen <i>Equus caballus</i> on kehittynyt pienikokoisesta <i>Eohippus</i>- nimisestä hevosen esi-isästä. Käyttöhevosella tarkoitetaan sellaista hevosta, jota voidaan hyödyntää jollain tavalla urheilu-, harraste- tai työkäytössä. Suomalaisen hevokannan käyttöhevosia ovat nykyaikana kilpaurheilussa käytettävät ravi- ja ratsuhevoset. Käyttöhevosen oma käyttölaji voi olla painottunut joko tekniseen tai fyysiseen suorittamiseen.</p> <p>Valmennuksen suunnittelussa voidaan hyödyntää valmennuksen periaatteita; tavoitteellisuus, suunnitelmallisuus, nousujohteisuus, monipuolisuus, säännöllisyys sekä palautumisen turvaaminen. Valmentajan tulee tuntea lajin ominaispiirteet. Valmennuksella harjoitetaan lajin teknisiä taitoja ja valmennettavan fyysisiä ominaisuuksia. Nuoren hevosen valmennuksen suunnittelussa on huomioitava sen kasvun ja kehittymisen asettamat rajat valmennuksen toteuttamiselle. Valmennettavan hevosen hoito on perusteiltaan samanlaista kuin minkä tahansa hevosen hoito, mutta suuremman energiantarpeen ja vammautumisriskin vuoksi hevosen hoitoon on kiinnitettävä erityistä huomiota.</p> <p>Tässä käsikirjoituksessa kerrotaan käyttöhevosen kasvusta ja kehittymisestä ja valmennettavan hevosen hoidon erityispiirteistä. Lisäksi käsikirjoituksesta löytyy havainnollistavia esimerkkejä valmennusohjelmista. Alan opiskelija tai harrastaja saa tästä käsikirjoituksesta ohjenuoria valmennuksen suunnitteluun ja toteutukseen. Käsikirjoituksen tarjoaman tiedon perusteella voidaan lähteä kehittämään omaa tietotaitoa ja ajattelumalleja. Käsikirjoituksen tarjoamat esimerkit ovat viitteellisiä.</p>	
Avainsanat hevonen, historia, kasvu, kehittyminen, valmennus, ruokinta, vammat, kengitys, talli	

Field of Study Natural Resources and the Environment			
Degree Programme Degree Program in Agriculture and Rural Development			
Author(s) Mirjami Arpiainen and Salla Tapio			
Title of Thesis Growth and training of usage horse			
Date	16.4.2014	Pages/Appendices	87/1
Supervisor(s) Jenni Hakosalo and Pirjo Suhonen			
Client Organisation /Partners			
<p>Abstract</p> <p>Modern domestic horse <i>Equus caballus</i> has developed from a small sized ancestor called <i>Eohippus</i>. The term usage horse means such a horse which can be used for sport, hobbies or other sort of work. Usage horses in Finnish horse population in these days are for example equestrian sport horses and trotters. The sport or other use that each individual usage horse is intended for can be focused either on a technical or physical performance.</p> <p>Training principles can be used for planning the training. Training principles are goal orientedness, orderliness in cognitive and functional side of training, diversity and securing the recovery. A trainer should know the features of his own sport. The skills and the physical features of the trained horse are practiced through training. When planning the training of a young horse, the limitations set by growth and development must be considered. Grooming of a trained horse is similar to any other type of a horse, but the grooming needs special caution because the energy needs and risk of injury is greater.</p> <p>This script tells about the growth and physical development of a usage horse and the special features of grooming a trained horse. The script also includes examples from training plans. A student or an amateur in this industry gets the basic guidelines for planning and training horses. With the information provided by this script, the individual know-how and the way of thinking can be developed. The examples given in this script are suggestive.</p>			
<p>Keywords horse, history, growth, development, training, feeding, injury, shoeing, stable</p>			