

**SAVONIA-AMMATTIKORKEAKOULU  
OPINNÄYTETYÖ**

**Tiivistelmä**

Koulutusala Sosiaali-, terveys- ja liikunta-ala	
Koulutusohjelma Hoitotyön koulutusohjelma	
Työn tekijä(t) Heikki O Myöhänen	
Työn nimi Musiikkisovelluksen kehittäminen kuntouttavaan hoitotyöhön	
Päiväys 22.5.2013	Sivumäärä/Liitteet 52
Ohjaaja(t) Katri Savolainen	
Toimeksiantaja/Yhteistyökumppani(t) Tapani Laukkanen: JuTi-hanke Pirjo Nironen: Kuopion Mielenterveystuki RY	
Tiivistelmä <p>Musiikki on ollut merkittävä tekijä ihmisen kehityksessä kautta aikojen. Viitteitä musiikin käytöstä hoitamisessa on löydetty jopa 4000 vuoden takaa. Monen tutkimuksen mukaan musiikkiterapiasta on huomattava lisäapu masennuksen ja muiden mielenterveysongelmien hoidossa. Tutkimukset tukivat oman selvitykseni tuloksia. Käytin selvityksen pohjana ja vertailukohteena näitä tutkimuksia.</p> <p>Kuntouttavalla hoitotyöllä pyritään parantamaan ihmisten elämänlaatua, poistamaan tai helpottamaan vamma aiheuttamaa vaivaa. Kuntoutus on aina yksilöllistä, tavoitteellista ja ihmisen kokonaisuudessaan huomioon ottavaa.</p> <p>Suunnitelimme ja kehitimme Kinect- sovelluksia moniammatillisena työryhmänä fysio- ja toimintaterapeuttien kanssa, osana Savonia-AMK KY:n ja muotoiluakatemia JuTi-hanketta. Kehittämistyön tarkoituksena oli tehdä musiikkisovellus mielenterveyskuntoutujille. Suunnittelin musiikkisovelluksen demon ja järjestin Kuopion mielenterveystuki ry:n jäsenille mahdollisuuden koekäyttää sovellusta. Keräsin aineistoa sovelluksen käytettävyyden selvittämiseen koekäyttötilanteessa haastatteleamalla ja havainnoimalla koekäyttöön osallistuneita ihmisiä. Käytin laadullista lähestymistapaa aineiston keruussa ja sen analysoinnissa.</p> <p>Selvitys antoi positiivisia tuloksia sovelluksen käytöstä kuntouttavassa mielenterveyshoitotyössä. Sovellus tuotti haastattelun mukaan mielihyvää, rentoutti sekä tuotti positiivisia mielikuvia. Havaitsin sovelluksen olevan helppo käyttää sekä aktivoi liikkeelle.</p>	
Avainsanat Musiikin vaikutus, Kuntouttava hoitotyö, Mielenterveyskuntoutus.	

**SAVONIA UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES**  
**THESIS**

**Abstract**

Field of Study Social Services, Health and Sports			
Degree Programme Degree Programme in Nursing			
Author(s) Heikki Myöhänen			
Title of Thesis Developing a music application for rehabilitative nursing			
Date	22.5.2013	Pages/Appendices	52
Supervisor(s) Katri Savolainen			
Client Organisation/Partners Tapani Laukkanen: JuTi-hanke Pirjo Nironen: Kuopion Mielenterveystuki RY			
Abstract <p>Music has been a significant part of human development. Evidence shows that music was used for nursing over 4000 years ago. Many studies say that music therapy is a significant additional aid for depression and other mental disorders. These studies support the results of my study. I've used these studies as a basis and a reference for my thesis.</p> <p>The goal of rehabilitative nursing is to improve quality of life, remove or relieve effort of injury. Rehabilitation is always individual, goal-oriented and it regards human entity.</p> <p>We were developing applications as a multi-professional team with occupational and physiotherapy students, as a project of Savonia university of applied sciences and JuTi-project. The goal of development project was to do a music application for rehabilitating mental health patients. I set up a possibility for members of Kuopio mielenterveystuki ry to test use the application and at the same time I studied the usability of application by using qualitative research approach with participating, observing and doing an interview.</p> <p>This study gave positive results for use in rehabilitative mental health nursing. The application activated the user to move, gave pleasure, and it was considered as relaxing and it produced positive images. I found that the application is easy to use and activates the user to move.</p> <p>.</p>			
Keywords Effects of Music, Rehabilitative nursing, Mental health rehabilitating.			