

Suuhygienistin tutkinto-ohjelma (TS25SP)

Suuhygienistin tutkinto-ohjelma johtaa sosiaali- ja terveystieteiden ammattikorkeakoulututkintoon, tutkintonimike on suuhygienisti (AMK). Opintojen laajuus on 210 opintopistettä ja kesto 3,5 vuotta. Tutkinnon tuottama osaaminen vastaa Euroopan unionin alueella yhteisesti määriteltyä korkeakoulutasoa, mikä mahdollistaa työvoiman ja asiantuntijoiden liikkumisen.

Suuhygienisti on ammattikorkeakoulututkinnon suorittanut suun terveydenhoitotyön asiantuntija, joka toimii julkisissa ja yksityisissä sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujärjestelmissä edistäen väestön suun terveyttä. Suuhygienistin suun terveydenhoitotyöllä tarkoitetaan yksilön, ryhmän ja yhteisön tarpeista lähtevää suun terveyden edistämistä johon sisältyvät parodontologinen ja kariologinen infektiosairauksien ehkäisy, varhaishoito sekä suun terveyttä ylläpitävä ja suuhygienistin vastuualueella purentaelimen toimintaan liittyvä kuntouttava hoito. Suuhygienistin toimintaa ohjaavat yksilöiden ja erilaiset yhteisöissä ilmenevät suun terveydenhoitoon liittyvät tarpeet. Hän osaa ennakoida suun terveydenhuollon palveluntarpeen muutoksia, arvioida niiden merkitystä omalla alallaan sekä kehittää suun terveydenhoitotyötä vastaamaan tulevaisuuden tarpeisiin. Suuhygienistin työtä ohjaavat terveydenhuollon arvot, terveydenhuollon eettiset ohjeet ja lainsäädäntö.

Degree Programme in Dental Hygiene (TS25SP)

The Degree Programme in Dental Hygienist is a 3.5-year, 210 ECTS programme which leads to a Bachelor of Health Care degree. The skills and expertise gained through this programme are in compliance with the requirements of the EU in view of the level of higher education enabling free movement of labour and experts.

A Dental Hygienist is an oral health expert who works in public and private social and health care organisations and promotes people's oral health. A Dental Hygienist provides oral health care and oral health promotion services to individuals, groups and communities on the basis of their needs. These include the prevention of periodontal and cariological infectious diseases, early care as well as rehabilitative care to maintain oral health and masticatory system function. The work is based on different oral health care needs of individuals and communities. A Dental Hygienist is able to anticipate the changes in the service needs in the field, assess their importance and develop oral health care to meet future needs. The work is guided by the values and ethical guidelines in the social and health care field and the related legislation. A Dental Hygienist is able to work as an independent practitioner and an entrepreneur.

Professional Practice Rights/Licensing

Suuhygienisti voi toimia itsenäisenä ammatinharjoittajana ja yrittäjänä.

Laillistaminen terveydenhuollon ammattihenkilöksi

Sosiaali- ja terveystieteiden lupa- ja valvontavirasto (VALVIRA) laillistaa suuhygienistin hakemuksesta terveydenhuollon laillistetuksi ammattihenkilöksi, suuhygienistiksi. Laillistamisen edellytyksenä on, että suuhygienistikoulutuksessa on suoritettu 210 op sekä opetussuunnitelman mukaiset sisällöt. Ammattikorkeakoulun tehtävänä on todentaa, että valmistuvalla terveydenhuollon ammattihenkilöllä on ammattitaitovaatimusten edellyttämä osaaminen.

Savoniassa pedagogisena lähtökohtana on laadukkaan ja työelämäläheisen koulutuksen sekä tutkimus- ja kehittämistoiminnan monimuotoinen yhdistäminen. Yhteiskehittäminen vahvistaa monialaista toimintaa, kumppanuuksien hyödyntämistä ja työelämäläheisyyttä. Työelämäläheisessä koulutuksessa korostuvat opiskelijoiden motivaatio ja opintoihin sitoutuminen. Moninaiset virtuaaliset ja fyysiset ympäristöt Savoniassa ja verkostokumppaneiden tiloissa niin kotimaassa kuin ulkomaillakin kytkevät teorian ja käytännön laajasti ja kiinnostavasti osaksi opiskelijan oppimista ja organisaatioiden kehittämistä. Koulutukselle on tyypillistä monimuotoisuus, monialaisuus sekä aikaan ja paikkaan sitomattomuus.

The National Supervisory Authority for Welfare and Health (VALVIRA) grants, upon application and upon announcement of the degree awarding UAS, the right to practice as a licenced healthcare professional, a Dental Hygienist. The prerequisite for the licensing is that the dental hygienist education comprises of 210 ECTS of studies and the curriculum meets the requirements. The UAS has to verify that the healthcare professional has the required professional competence.

Savonia UAS provides education, which is guided by OIS-thinking (Open Innovation Space). The objective is to combine high-quality learning and teaching with working -life oriented research and development work. The students participate actively in the process and work in different premises, communities and in online learning environments. Students, teachers, R&D personnel and working-life representatives together solve various practice-based problems. Thus, theory and practice are combined in the studies.

The multiform networking of the teaching staff enables the working- life oriented education at Savonia UAS. These networks also guarantee the continuous development of

Kokonaisvaltaisella ohjauksella tuetaan opiskelijan ammatillista kasvua koko opintopolun ajan. Savoniassa jokainen opiskelija on yksilö. Koulutus toteutetaan opiskelijoiden erilaiset tarpeet ja tavoitteet huomioiden. Personoitu koulutus mahdollistaa vaihtoehtoiset suoritustavat sekä opiskelijan omien tavoitteiden mukaiset yksilölliset polut.

Savoniassa hyödynnetään laajasti aikaisemman osaamisen tunnistamista ja tunnustamista sekä työn opinnollistamista osana opiskelijan henkilökohtaista opiskelusuunnitelmaa. Opiskelija voi syventää tai laajentaa osaamistaan hyödyntämällä Savonian kansallisten ja kansainvälisten korkeakoulukumppaneiden tarjontaa.

Vuositeemojen ja opintojaksojen sisällöissä sekä toteutustavoissa huomioidaan vastuullisuus, kestävä kehitys ja globaalit inhimillisen turvallisuuden haasteet.

Savonian koulutusten työelämälähtöisyys toteutuu opettajien monimuotoisen verkostoitumisen kautta. Verkostot varmistavat myös substanssiasiantuntijuuden jatkuvan kehittymisen. Henkilöstö luo oppimistilanteita ja tukee opiskelijan oppimista. Opintotoimisto, kirjasto- ja tietopalvelut, kansainvälisyyspalvelut ja muut tukipalvelut auttavat opiskelussa. Koulutuksessa noudatetaan esteettömyyden sekä kestävä kehityksen periaatteita.

substance expertise. The personnel provide the learning opportunities and support the students' learning.

The objectives, content, extent, methods, requirements and implementation of the courses are described in the curriculum of the Degree Programme in Dental Hygienist. Flexibility in the studies is guaranteed by virtual studies, the use of social media and by using alternative methods to demonstrate skills and competence. Recognition of prior learning (RPL) is part of this process. Tutor teachers provide support for drafting the personal study and career plan (PSP) and for competence development.

The guiding principles in the degree studies are dialogue between practice and theory, learning in different expert cultures, and ensuring the student's progress possibilities in his or her study path. Contact lessons, independent studies and group studies alternate and overlap during the studies. Part of the studies takes place in a skills workshop at the University of Eastern Finland (UEF) and in the dental teaching clinic of the North Savo Wellbeing Services County. Internship in real work environments and other working-life-related study forms are an important part of the studies and competence development.

Internationalisation is part of studies. The student has an opportunity to learn internationality and improve his or her cultural competence by studying abroad through various

Suuhygienistin tutkinto-ohjelman opetussuunnitelmassa määritellään kunkin opintojakson tavoitteet ja keskeinen asiasisältö, laajuus opintopisteinä, opintojen ja opetuksen järjestämisen periaatteet sekä vaadittavat suoritukset. Opintojen joustavuuden takaavat virtuaaliopinnot, sosiaalisen median käyttö oppimisen välineenä ja vaihtoehtoisten osaamisen osoittamistapojen käyttäminen. Aiemmin hankitun osaamisen tunnistaminen, tunnustaminen ja näyttö (AHOT) ovat osa tätä prosessia. Opiskelun henkilökohtaistamisen (HOPS) ja osaamisen kehittymisen tukena toimii opettajatuutori. Opiskelija arvioi lukukausittain ammatillisen osaamisensa kehittymistä ja antaa lukukausittain palautetta opintojen toteutumisesta sekä kirjoittaa edistymisestään blogia (PLE).

Suuhygienistin tutkinto-ohjelman toteutuksen periaatteita ovat käytännön ja teoriaopetuksen vuoropuhelu, oppiminen erilaisissa asiantuntijakulttuureissa ja opiskelijan yksilöllisten etenemispolkujen turvaaminen. Opiskelussa vuorottelevat ja lomittuvat lähiopetus sekä yksin ja ryhmässä tapahtuva itsenäinen opiskelu. Iso osa opiskelua ja oppimista tapahtuu Itä-Suomen yliopistolla sijaitsevassa simulaatioklinikassa ja Pohjois-Savon hyvinvointialueen suu- ja leukasairauksien opetusyksikössä. Harjoittelu aidoissa työelämän ympäristöissä sekä erilaiset työelämän kanssa yhteistyössä toteutettavat projektit, ovat tärkeä osa opiskelua ja osaamisen kehittymistä.

exchange programmes. The student can improve his or her intercultural skills also by acting as a peer tutor student and help exchange students and by working eg in immigrant communities.

The aim of the entrepreneurial studies is to encourage entrepreneurship and increase awareness of entrepreneurship, entrepreneurial activity and business life. The students can improve their entrepreneurial skills also during internship.

The student is self-directed and assumes responsibility for his or her professional growth and development. Teachers support and monitor the student's learning, professional development and learning process by providing counselling. The Student Services Office, the Library and Information Services, the International Services and other supportive services help the students in their studies. The studies are based on the principles of accessibility and sustainable development.

The Degree Regulations of Savonia UAS govern assessment. Assessment is used to guide and assess the attainment of objectives.

Kansainvälistyminen on osa opiskelua. Opiskelijat voivat opiskella opintojen eri vaiheessa kansainvälisyyttä ja kulttuurista osaamista ulkomailla erilaisissa vaihto-ohjelmissa. Opintojen aikana opiskelijan tulee suorittaa vähintään 5 opintopistettä vieraskielistä opetusta (muuta kuin kieliopintoja). Kulttuurisia taitoja opiskelija voi harjoitella myös tutoroidessaan kansainvälisiä vaihto-opiskelijoita ja toimimalla esimerkiksi maahanmuuttajayhteisöissä. Opiskelija voi suorittaa kansainvälisen opiskelupolun 60 op opiskelemalla suuhygienistitutkinnon englanninkielisiä ammatillisia opintoja 10 op, ammatillista osaamista kehittävää harjoittelua ulkomailla 30 op ja kansainvälisen sairaanhoitajien Bachelor's Degree Programme in Nursing sosiaali- ja terveysalan yhteisiä opintoja 20 op.

Yrittäjyysopintojen päämääränä on paitsi yrittäjänä toimiminen, myös yrittäjämäisen toiminnan, yrittäjyystietojen ja yrityselämän tuntemuksen lisääminen. Opiskelija voi kehittää yrittäjyysosaamistaan myös harjoittelujaksojen aikana.

Suuhygienistin tutkinto-ohjelmassa opiskelija on itseohjautuva ja omasta ammatillisesta kasvustaan ja kehittymisestään vastuun ottava yksilö. Opettajan toiminta on oppijan oppimisen, osaamisen kehittymisen ja oppimisprosessin tukemista ja seurantaa ohjauksen avulla. Opintotoimisto, kirjasto- ja tietopalvelut, kansainvälisyyspalvelut ja muut tukipalvelut

auttavat opiskelussa. Koulutuksessa noudatetaan esteettömyyden sekä kestävän kehityksen periaatteita.

Arvioinnissa noudatetaan Savonia-ammattikorkeakoulun tutkintosääntöä. Arvioinnilla ohjataan ja tarkistetaan opiskelijan opintojen tavoitteiden saavuttamista. Arvioinnin kriteerit perustuvat opintojakson tavoitteisiin ja opiskelijan saa opintojakson alkaessa tiedot arviointiperusteista. Opiskelijalla on oikeus saada tieto arviointiperusteiden soveltamisesta opintosuoritukseensa.

Suuhygienistin tutkinto-ohjelmassa tarkoituksena on tukea oppijaa kehittämään tämän päivän ja tulevaisuuden ammattitaitovaatimukset täyttäväksi suun terveydenhoidon asiantuntijoiksi. Asiantuntijuuden kehittyminen on elinikäinen oppimisen kasvuprosessi, jossa arvot ja uskomukset, tiedot ja taidot kehittyvät ja muuttuvat. Asiantuntijaksi kehittyminen tapahtuu suun terveydenhoidon moniammatillisissa toimintaympäristöissä ja se edellyttää opiskelijalta jatkuvaa itsensä kehittämistä, kriittistä ajattelua, kykyä työskennellä yhteisöissä ja verkostoissa sekä oman toiminnan tutkimista ja kehittämistä.

| Koodi / Code | Nimi / Name | Yhteensä / Sum |
|--------------------|---|----------------|
| TS25SP | Suuhygienistin tutkinto-ohjelma / Degree Programme in Dental Hygiene | 210 |
| TS25SP-1001 | PERUSOPINNOT / BASIC STUDIES | 30 |
| TS25SP-1002 | Sosiaali- ja terveystieteiden yhteiset opinnot / Joint Studies for Social Services and Health Care | 30 |
| ST00BM44 | Oppijana korkeakoulussa / Orientation to Social and Health Care Studies | 5 |
| ST00BD19 | Asiakas ja ammattilainen sote-palveluissa / Client-oriented Social and Health Care Services | 5 |
| ST00BK37 | English in Social and Health Care and Intercultural Communication / English in Social and Health Care and Intercultural Communication | 5 |
| ST00BP65 | Kehittämisen- ja tutkimustyön menetelmät / Development and research methods | 5 |
| ST00BK38 | Svenska i social och hälsovård och kundvänligt samspel / Swedish Language in Social and Health Care and Customer-oriented Communication | 5 |
| ST00BM14 | Työyhteisötaidot, työhyvinvointi ja yrittäjyys / Working Life Skills, Occupational Well-being and Entrepreneurship | 5 |
| TS25SP-1003 | AMMATTIOPINNOT / PROFESSIONAL STUDIES | 150 |
| TS25SP-1004 | Pakolliset ammattiopinnot / Obligatory Professional Studies | 140 |
| TS00BC64 | Suun terveydenhoitotyön perusteet / Basic Activities in Oral Health Care | 5 |
| TS00BS79 | Anatomia ja fysiologia / Anatomy and Physiology | 5 |
| TS00BC65 | Suun terveyteen vaikuttavat tekijät / Factors Related to Oral Health | 5 |
| TS00BS84 | Suun infektiosairauksien etiologia ja epidemiologia / Epidemiology and Etiology of Oral | 5 |

| | Infectious Diseases | |
|----------|---|----|
| TS00BS80 | Yleissairaudet ja suun terveys / General diseases and oral health | 5 |
| TS00BS81 | Lääkehoito suun terveydenhoitotyössä / Medical Treatment in Oral Health Care | 5 |
| TS00BS82 | Kariologinen suun terveydenhoitotyö / Cariological Patient's Oral Health Care | 5 |
| TS00BS83 | Harjoittelu, kariologinen suun terveydenhoitotyö / Practice, Cariological Patient's Oral Health Care | 5 |
| TS00BS85 | Pään alueen kuvantaminen ja kuntouttava suun terveydenhoitotyö / Radiological Examinations of Skull and Rehabilitative Oral Health Care | 5 |
| TS00BC06 | Parodontologinen suun terveydenhoitotyö / Parodontological Oral Health Care | 10 |
| TS00BS88 | Ortodontia suun terveydenhoidossa / Orthodontics in Oral Health Care | 5 |
| TS00BG96 | Ikääntyvien suun terveydenhoitotyö / Oral Health Care of The Elderly | 5 |
| TS00BC59 | Lapsen ja nuoren suun terveydenhoitotyö / Oral Health Care of Children and Adolescent | 5 |
| TS00BS86 | Suulääketeide / Stomatology for Dental Hygienist | 5 |
| TS00BC60 | Asiakkaan suun omahoidon ohjaus / Counselling Customer's Oral Self-care | 5 |
| TS00BS87 | Current best practices in oral health / Current Best Practices in Oral Health | 5 |
| TS00BC62 | Harjoittelu, Perheen suun terveydenhoitotyö / Practice, Oral Health Care of Families | 15 |
| TS00BC58 | Harjoittelu, Kuntouttava suun terveydenhoitotyö / Practice, Rehabilitative Oral Health Care | 10 |
| TS00BE73 | Suun terveydenhoitotyö erityisryhmissä / Oral Health Care for Patients with Special Needs | 5 |
| TS00BS78 | Harjoittelu, Suun terveydenhoitotyö erityisryhmissä / Practice, Oral Health Care for Patients with Special Needs | 10 |
| | | |

| | | |
|--------------------|---|-----------|
| TS00BS77 | Harjoittelu, Asiakaslähtöinen suun terveydenhoitotyö / Practice, Customer-oriented Oral Health Care | 15 |
| TS25SP-1005 | Syventävät ammattiopinnot / Optional Professional Studies | 10 |
| TS00BC66 | Purentaelimistön toimintahäiriöt (TMD) ja hoitomenetelmät / Temporomandibular Disorders (TMD) and Treatment Methods | 5 |
| TS00BC67 | Päihteettömyyden edistäminen / Promotion of Intoxicant-free Life | 5 |
| AMKONT | OPINNÄYTETYÖ / THESIS | 15 |
| AMKONT-1003 | Opinnäytetyö / Thesis | 15 |
| XT00BA37 | Opinnäytetyön suunnittelu / Thesis Planning | 5 |
| XT00BA38 | Opinnäytetyön toteutus / Thesis Implementation | 5 |
| XT00BA39 | Opinnäytetyön viimeistely / Thesis Finalisation | 5 |
| XT00BA40 | Kypsyysnäyte / Maturity Test | 0 |
| TS25SP-1006 | VALINNAISET OPINNOT / ELECTIVE STUDIES | 15 |
| TS25SP-1007 | Valinnaiset opinnot / Elective Studies | 15 |

| | |
|---|--|
| TS25SP Suuhygienistin tutkinto-ohjelma | TS25SP Degree Programme in Dental Hygiene |
| Laajuus: 210 | Credits: 210 |
| TS25SP-1001 Perusopinnot | TS25SP-1001 Basic Studies |
| Laajuus: 30 | Credits: 30 |
| TS25SP-1002 Sosiaali- ja terveysalan yhteiset opinnot | TS25SP-1002 Joint Studies for Social Services and Health Care |
| Laajuus: 30 | Credits: 30 |
| ST00BM44 Oppijana korkeakoulussa | ST00BM44 Orientation to Social and Health Care Studies |
| Laajuus: 5 | Credits: 5 |
| Tavoitteet: Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa - arvioida ja kehittää oppimisvalmiuksiaan - tehdä perusteltuja opintovalintoja huomioiden kansainvälistymisen, alan ammatillisten vaihtoehtojen ja urasuunnittelun näkökulmat - toimia Savonian oppimis- ja toimintaympäristössä | |

- käyttää opiskelussa tarvittavia tietojärjestelmiä tietoturvallisesti
- toimia opiskelun viestintä- ja vuorovaikutustilanteissa

Sisältö:

Keskeiset sisällöt

- opintoihin, palveluihin ja opiskeluympäristöihin perehdyttäminen (opiskelumenetelmät, lähtötasotestit, tiedonhankinta, oppilaitosturvallisuus, opiskelijayhdistys, kansainvälisyys, hyvinvointipalvelut)
- opetussuunnitelman tavoitteisiin ja rakenteeseen tutustuminen
- aiemman osaamisen tunnistaminen ja tunnustaminen (AHOT)
- HOPS-keskustelu
- Savonian neuvonta- ja ohjauspalveluista tiedottaminen
- alan ammatillisten uravaihtoehtojen esittely, alumnien hyödyntäminen
- opiskelijaa kannustava palaute ja opintojen etenemisen seuranta
- suullisen ja kirjallisen viestinnän perusteet
- Savonian raportointipohjan käyttö
- oppilaitoksessa käytettävät tietojärjestelmät
- henkilökohtaisessa oppimisympäristössä (PLE) osaamisen rakentaminen, reflektio

ST00BD19 Asiakas ja ammattilainen sote-palveluissa

ST00BD19 Client-oriented Social and Health Care Services

| | |
|--|---|
| Laajuus: 5 | Credits: 5 |
| Tavoitteet: Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa <ul style="list-style-type: none">- Kuvata sote-palvelut ja niitä koskevan lainsäädännön pääpiirteet- Kuvata hyvinvointiyhteiskunnan arvot ja eettisen perustan- Selittää sote-palveluiden merkityksen yhteiskunnassa ja yksilön kannalta- Soveltaa sote-palveluiden turvallisuusvaatimuksia- Selittää yrittäjämäisen työskentelyotteen periaatteet- Ymmärtää ihmislähtöisten palveluiden kehittämisen ja moniammatillisuuden merkityksen sote-palveluissa- Kertoa asiakkaan ja ammattilaisen oikeudet sekä velvollisuudet | |
| Sisältö: <ul style="list-style-type: none">- keskeiset sote-palvelut ja niitä koskeva lainsäädäntö- hyvinvointiyhteiskunnan perusta sekä asiakkaan ja ammattilaisen roolit- tietoturva sekä digitalisaatio sote-palveluissa- omaehtoinen, sisäinen ja ulkoinen yrittäjyys sote-palveluissa- ihmislähtöisten sote-palveluiden kehittäminen palvelumuotoilun keinoin | |
| ST00BK37 English in Social and Health Care and Intercultural Communication | ST00BK37 English in Social and Health Care and Intercultural Communication |

| | |
|---|---|
| <p>Laajuus: 5</p> | <p>Credits: 5</p> |
| <p>Tavoitteet: Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa:</p> <ul style="list-style-type: none"> - käyttää englannin kieltä alansa työtehtävissä ja kehittyemisessä tarvittavalla tasolla - esitellä toimintaympäristöään ja työtehtäviään englannin kielellä - haastatella / ohjata / hoitaa erilaisia asiakkaita englannin kielellä - käyttää keskeistä ammattialansa sanastoa ja lähdekirjallisuutta - toimia kulttuurisensitiivisesti ja yhdenvertaisuutta tukien asiakas- ja hoitotyössä sekä työyhteisössä - arvioida oman kulttuurisen kompetenssin kehittymistä | <p>Objectives: The student is able to</p> <ul style="list-style-type: none"> - use English in his or her work at the level required for his or her professional development - tell about his or her working environment and duties in English - interview and guide, mentor and care for different clients in English - use essential professional vocabulary and source books - know how to act culturally sensitively and support equality in customer- and nursing work and in the work community - evaluate the development of own cultural competence |
| <p>Sisältö:</p> <ul style="list-style-type: none"> - asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen / hoitaminen, työympäristön ja oman työn esittely sekä muut keskeiset vuorovaikutustilanteet monikulttuurisessa toimintaympäristössä, oman alan englanninkielisiin aineistoihin perehtyminen, oman alan keskeinen sanasto - kulttuurisensitiivisyys, moninaisuus, monikulttuurisuus ja keskeiset teoreettiset käsitteet - kulttuurien välinen vuorovaikutus asiakas- ja hoitotyössä sekä työyhteisöissä - selkokieli | <p>Content:</p> <ul style="list-style-type: none"> - encountering the client and guiding, mentoring and caring for him or her. Telling about the working environment and duties, other important interactions in a multicultural environment, studying the field-specific material in English, essential professional vocabulary. - the concepts of culture sensitivity and diversity, multiculturalism and key theoretical approaches - cross-cultural communication in customer and nursing work as well as in the work community - easy Finnish |

| | |
|---|---|
| ST00BP65 Kehittämisen- ja tutkimustyön menetelmät | ST00BP65 Development and research methods |
| Laajuus: 5 | Credits: 5 |
| Tavoitteet: Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa <ul style="list-style-type: none"> - kuvata opinnäytetyöprosessin - tunnistaa opinnäytetyötä tukevat kehittämis- ja tutkimusmenetelmät sekä näyttöön perustuvan tiedon merkityksen - kuvata opinnäytetyötä koskevan eettisen ohjeistuksen - tunnistaa tutkimusviestinnän ja raportoinnin periaatteet | Objectives: After completing the course, the student will be able to: <ul style="list-style-type: none"> Describe the thesis process Identify development and research methods supporting the thesis, as well as the significance of evidence-based knowledge Describe ethical guidelines concerning the thesis Identify the principles of research communication and reporting |
| Sisältö: Sisältö <ul style="list-style-type: none"> - opinnäytetyöprosessi - kehittämis- ja tutkimustyön periaatteet ja vaiheet - opinnäytetyön eettinen ohjeistus - tiedonhaun perusteet ja oman alan luotettavan tiedon haku - tutkimusviestintä ja raportointi opinnäytetyössä | Content: Content: <ul style="list-style-type: none"> Thesis process Principles and stages of development and research work Ethical guidelines for the thesis Basics of information retrieval and searching for reliable information in one's field Research communication and reporting in the thesis |
| ST00BK38 Svenska i social och hälsovård och kundvänligt samspel | ST00BK38 Swedish Language in Social and Health Care and Customer-oriented Communication |
| Laajuus: 5 | Credits: 5 |
| Tavoitteet: | Objectives: |

Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa

- käyttää työtehtävissään ruotsin kieltä kirjallisesti ja suullisesti lain (424/2003) edellyttämällä tasolla
- esitellä ruotsin kielellä omaa ammattialaansa kirjallisesti ja suullisesti
- osaa haastatella ja ohjata ruotsin kielellä asiakkaita oman alansa asiakastilanteessa
- käyttää keskeistä ammattialansa sanastoa ja lähdekirjallisuutta
- etsiä ja analysoida näyttöön perustuvaa ruotsinkielistä tutkimusta
- olla asiakaslähtöisesti vuorovaikutustilanteissa

Sisältö:

- asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen, työympäristön ja oman työn esittely ruotsiksi sekä oman ammattialan sanasto ja ruotsinkieliset aineistot
- erilaisten asiakkaiden haastattelu ja ohjaaminen / hoitaminen asiakaslähtöisesti ruotsiksi asiakastilanteissa, kaksikielinen Suomi työympäristönä

Upon completing the course, the student can

- use written and oral Swedish in his or her work tasks as required by Act 424/2003
- present his or her professional field in Swedish in writing and orally
- describe special competence of his or her profession and its role in multiprofessional cooperation
- present operational principles of multiprofessional cooperation and cooperation networks

Content:

Field-specific core competence and presentation of one's own work and work environment in Swedish (material and glossary). Interviews with and supervision of different customers in Swedish in customer situations, bilingual Finland as a work environment. Concept of multiprofessionalism, needs and significance of multiprofessionalism in social services and health care. Networks as providers of well-being, bilingual Finland as a work environment

ST00BM14 Työyhteisötaidot, työhyvinvointi ja yrittäjäyys

ST00BM14 Working Life Skills, Occupational Well-being and Entrepreneurship

Laajuus: 5

Credits: 5

Tavoitteet:

Opintojakson suoritettuaan opiskelija:

- osaa kertoa terveys- ja sosiaalialan johtamisen ja talouden suunnittelun pääperiaatteet
- ymmärtää mitä itsensä johtamisella tarkoitetaan ja miten se näkyy osaamisena työelämässä
- tietää alansa työelämän säännöt, velvoitteet ja käytännöt
- osaa kuvata työhyvinvointiin vaikuttavia tekijöitä ja ymmärtää, miten omalla toiminnalla voi edistää työhyvinvointia
- osaa kertoa palvelualan työsuhteeseen liittyvien tärkeimpien lakien ja oman alansa työehtosopimuksen keskeisimpiä asioita työntekijän kannalta
- osaa etsiä mahdollisuuksia yksityisen ja 3. sektorin terveys- ja sosiaalialan palvelujen tuottamiselle lainsäädännön asettamissa rajoissa
- osaa markkinoida omaa osaamistaan ja työyhteisönsä palveluja

Sisältö:

- Johtamisen ja organisaation käsitteet
- Henkilöstöjohtaminen
- Itsensä johtaminen
- Palvelualan työsuhde ja siihen liittyvät sopimukset ja lainsäädäntö
- Työhyvinvointi
- Työyhteisö- ja tiimityötaidot
- Yrittäjyys terveys- ja sosiaalialalla

Objectives:

After completing the course, student is able to

- explain the main principles of management and financial planning in the social and health care field
- understand what self-management means and how self-management is seen as competence in working life
- understand the rules, obligations, and practices of working life in his field
- describe the factors influencing occupational well-being and understand how can promote well-being at work with own action
- explain the most important employment legislation in the service sector and the collective agreements in the social and health care sector affecting the employee
- seek possibilities to provide health and social services in the private and third sectors within the limits of the legislation
- market his or her own expertise and the services of his or her work community

Content:

- The concepts of management and organisation
- Human resource management
- Self-management
- Employment in the service sector and related contracts and legislation
- Occupational well-being
- Work community and Team work skills
- Entrepreneurship in the social and health care sector

| | |
|---|--|
| - Palvelumuotoilu, kustannuslaskenta, hinnoittelu ja budjetointi - Työyhteisön markkinointiajattelu ja markkinoinnin keinot | - Service design, cost accounting, pricing, budgeting - Marketing thinking and methods in the work community. |
| Esitietovaatimukset: Toteutus siinä vaiheessa opintoja, kun opiskelijalla on jo hyvä käsitys sosiaali- ja terveysalan toimintaympäristöstä ja omasta tulevasta työstään, pääsääntöisesti toisen lukuvuoden jälkeen. | Qualifications: This course can be taken when the student has gained a good understanding of the social and health care environment and of his or her own work, mainly after the second academic year. |

| | |
|-----------------------------------|---|
| TS25SP-1003 Ammattiopinnot | TS25SP-1003 Professional Studies |
| Laajuus: 150 | Credits: 150 |

| | |
|--|--|
| TS25SP-1004 Pakolliset ammattiopinnot | TS25SP-1004 Obligatory Professional Studies |
| Laajuus: 140 | Credits: 140 |

| | |
|---|---|
| TS00BC64 Suun terveydenhoitotyön perusteet | TS00BC64 Basic Activities in Oral Health Care |
| Laajuus: 5 | Credits: 5 |
| Tavoitteet: Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa - tunnistaa terveysalan eettiset perusteet ja lähtökohdat - kuvata suun terveydenhoitotyötä ohjaavat lait ja asetukset sekä viranomaisohjeet - selittää terveydenhuollon tietojärjestelmiin liittyvän tietoturvan | Objectives: After completing the course, students will have the ability to - identify the ethical principles and perspectives governing the health sector - describe the laws, regulations, and official guidelines governing oral healthcare |

ja –tietosuojavaatimukset ja toimia niiden mukaisesti

- kuvata suun terveydenhoitotyön peruskäsitteet ja toimintaa ohjaavan prosessiajattelun
- selittää suuhygienistin asiantuntijuuden osaamisalueet ja toimintaympäristöt
- kuvata suun terveydenhuollossa toimivat ammattiryhmät ja yhteistyökumppanit
- käyttää suuhun ja hampaisiin liittyvää peruskäsitteistöä
- kirjata statuksen sähköiseen potilasasiakirjaan
- valmistaa ja huoltaa hoitoympäristön toimia aseptiikan periaatteiden mukaisesti suunterveydenhoitotyössä
- toimia työturvallisuuden ohjeita ja suosituksia noudattaen (esim. rokotussuosituksiset, hygieniaohjeet, säteily suojaus, erilaisten laitteiden käyttö- ja huolto-ohjeet)
- hampaiden morfologian

Sisältö:

- eettiset perusteet ja lähtökohdat
- laki potilaan oikeuksista ja laki terveydenhuollon ammattihenkilöistä
- henkilöstön oikeusturvaan liittyvät tekijät
- suun terveydenhoitotyön peruskäsitteet
- suun terveydenhuollon ammattiryhmät ja yhteistyökumppanit

- describe the information security and data protection requirements related to healthcare information systems and act in accordance with them
- describe basic concepts in oral healthcare and process thinking that guides operations the field
- describe the areas of expertise and operating environments of dental hygienists
- describe the occupational groups and partners working in the field of oral healthcare
- deploy basic terminology related to the mouth and teeth
- record a patient's status in an electronic patient record in accordance with relevant documentation practices
- set up and maintain the treatment environment in accordance with the principles of asepsis in oral healthcare
- act in accordance with occupational safety instructions and recommendations (e.g., vaccination recommendations, hygiene instructions, radiation protection, operating and maintenance instructions for various devices)
- dental morphology

Content:

- ethical principles and perspectives
- the law on patient rights and the law on healthcare professionals
- factors related to the legal protection of personnel
- basic concepts in oral healthcare
- occupational groups and partners in the field of oral healthcare

- suuhygienistin asiantuntijuuden osaamisalueet ja toimintaympäristö
- suuhun ja hampaisiin liittyvä käsitteistö
- suun terveidenhuollon hoitoympäristö
- aseptiikan periaatteet suun terveydenhoidossa
- asiakirjakäytänteet suun terveydenhuollossa
- salassapitovelvollisuus
- terveydenhuollon tietoturvan ja tietosuojan säädökset ja lainsäädäntö
- sähköinen potilaskertomusjärjestelmä
- verkkopalvelut terveydenhuollossa
- hampaiden morfologia

- areas of expertise and operating environment of dental hygienists
- terminology related to the mouth and teeth
- oral healthcare treatment environment
- the principles of asepsis in oral healthcare
- documentation practices in oral health care
- professional secrecy
- information security and data protection regulations and legislation related to healthcare
- electronic medical record system
- online services in healthcare
- dental morphology

TS00BS79 Anatomia ja fysiologia

Laajuus: 5

Tavoitteet:

Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa

- kuvata elimistön rakenteen ja toiminnan solutasolta elinjärjestelmätasolle
- osaa suun terveydenhoitotyössä tarvittavan ihmisen anatomian ja fysiologian
- tunnistaa ja nimetä pään alueen anatomisia rakenteita sekä osaa käyttää aihealueen termistöä
- selittää purentaelimistön fysiologiaa hoitotoimintansa

TS00BS79 Anatomy and Physiology

Credits: 5

Objectives:

After the studies the student is able to

- describe the bodily structures and functions from cells to organ systems
- identify and name the anatomical structures of the head and use correct anatomical terms
- explain the physiology of the masticatory system as the basis for oral health care
- apply the knowledge to his or her later studies and to

lähtökohtana

- soveltaa tietojaan myöhemmissä opinnoissaan ja omatoimisessa lisätietojen hankinnassa

independent data acquisition

Sisältö:

- solu ja kudokset
- veri, verenkierto
- immuunijärjestelmä
- hengitys
- ruuansulatus
- hormonitoiminta
- virtsaneritys
- happo - emästasapaino
- näkö-, kuulo- ja kipuaisti
- lisääntyminen
- hermosto sekä tuki- ja liikuntaelimestö
- kallon luut
- puremalihakset, miimiset lihakset, niskan ja kaulan lihakset
- n. trigeminus ja n. facialis
- pään ja kaulan laskimot ja valtimot
- sylkirauhaset
- pään ja kaulan imujärjestelmä

Content:

Content

- cell and tissues
- blood and blood circulation
- immune system
- respiration
- digestion
- hormone functions
- the main points of urine production
- acid-base balance
- senses of sight and hearing and pain
- cellular biology
- nervous system and musculoskeletal system
- the bones of the skull
- special features of the newborn skull structure
- maxillary and mandibular morphology and anatomy
- masseter muscles and mimetic muscles
- n. trigeminus and n. facialis
- veins and arteries of the head and neck
- salivary glands
- lymph glands of the head and neck
- oral cavity
- anatomy and function of the temporomandibular joint

| TS00BC65 Suun terveyteen vaikuttavat tekijät | TS00BC65 Factors Related to Oral Health |
|---|--|
| <p>Laajuus: 5</p> | <p>Credits: 5</p> |
| <p>Tavoitteet: Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa</p> <ul style="list-style-type: none"> - selittää suun terveyteen liittyviä tekijöitä - selittää ravitsemuksen merkityksen suun terveyden kannalta - soveltaa suomalaisia ravitsemussuosituksia potilaan ruokavalio-ohjauksessa - huomioida erilaisia suun terveyteen vaikuttavia ravitsemuksen erityiskysymyksiä - selittää fluorin vaikutukset suun terveyteen - selittää ksylitolin vaikutukset suun terveyteen - selittää miten sylkitestit otetaan ja tulkitaan - eroosiota ehkäisevän neuvonnan - selittää suun alueen lävistysten vaikutukset suun terveyteen - selittää tupakkatuotteiden, alkoholin ja päihteiden vaikutuksia yleis- ja suun terveyteen - ohjata asiakasta suun omahoidon välineissä, tuotteissa ja menetelmissä | <p>Objectives: After completing the course, students will have the ability to</p> <ul style="list-style-type: none"> - describe factors related to oral health - describe the importance of nutrition in terms of oral health - apply Finnish nutritional recommendations in dietary instructions provided to patients - take into account various specific nutritional issues affecting oral health - describe the effects of fluoride on oral health - describe the effects of xylitol on oral health - describe how saliva tests are taken and analysed - provide advice on how to prevent erosion - describe the effects of piercings around the mouth area on oral health - describe the effects of tobacco products, alcohol and drugs on general and oral health - instruct clients on oral self-care instruments, products and methods |
| <p>Sisältö:</p> <ul style="list-style-type: none"> - suun terveyteen liittyvät seikat - ravitsemussuosituksiset - ruokavaliohaastattelun tekeminen, sen tulkinta ja siihen | <p>Content:</p> <ul style="list-style-type: none"> - matters related to oral health - nutritional recommendations - conducting and interpreting dietary interviews and providing |

pohjautuva ravitsemus-ohjaus suun terveyden näkökulmasta

- suun omahoidon välineet, tuotteet ja menetelmät
- potilaan suun omahoidon ohjaus
- fluori
- ksylitoli
- eroosio, BEWE-luokitus
- kuiva suu
- sylkitestit, niiden tekeminen ja tulkinta
- suun alueen lävistyksset
- tupakkatuotteet
- alkoholi, huumeet ja muut päihteet

nutritional guidance based on them that will improve oral health

- oral self-care instruments, products and methods
- guidance of patients in oral self-care
- fluoride
- xylitol
- erosion, BEWE classification system
- dry mouth
- saliva tests, their implementation and interpretation
- piercings in the mouth area
- tobacco products
- alcohol, drugs and other substances

TS00BS84 Suun infektiosairauksien etiologia ja epidemiologia

Laajuus: 5

Tavoitteet:

Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa

- tautiopin keskeiset käsitteet ja tautiluokittelun
- nimetä sairauksien syntyyn vaikuttavia tekijöitä, niiden aiheuttamia muutoksia elimistössä
- esittää elimistön puolustusjärjestelmän ja kudosten paranemisprosessin
- selittää hampaan kovakudossairauksien ja tukikudossairauksien syntymekanismin, riskitekijät sekä niiden

TS00BS84 Epidemiology and Etiology of Oral Infectious Diseases

Credits: 5

Objectives:

After the studies the student is able to

- master the essential concepts of pathology and the classification of diseases
- identify the factors affecting the pathogenesis of diseases and the effects of diseases on the human body
- explain the defence mechanism of the human body and the tissue healing process
- explain the etiology and epidemiology of caries and the

aiheuttamat muutokset

- kuvata limakalvomuutokset ja selittää limakalvomuutoksille altistavat tekijät

diseases of periodontium

- explain the ethiology of diseases of Hard tissue of the tooth and periodontal diseases, their risk factors and changes they cause
- describe mucosal changes and factors causing them

Sisältö:

- tautiopin keskeiset käsitteet ja tautien luokittelu
- sairauden patofysiologia, etiologia sen aiheuttamat muutokset ja paranemisprosessi
- verisuonimuutokset ja verenkiertohäiriöt
- hyvät ja pahanlaatuiset kasvaimet
- elimistön puolustusjärjestelmä
- yleisimmät mikrobit ja niiden aiheuttamat infektiot
- hampaan kovakudokset, tukikudokset sekä suuontelon limakalvojen ja kielen histologia
- kariksen ja parodontiumin sairauksien etiologia ja epidemiologia
- suuontelon puolustusmekanismit
- kielen ja limakalvomuutosten etiologia: paikalliset ja systeemiset altistavat tekijät
- lichenmuutos
- leukoplakiamuutos
- suun hiivasieni-infektio

Content:

- the essential concepts of pathology and the classification of diseases
- the pathophysiology and etiology of diseases
- changes caused by diseases and the healing process
- changes in blood vessels and vascular disturbances
- benign and malignant tumours
- the defence mechanism of the human body
- the most common microbes and infections caused by them
- dental hard tissues
- connective tissues and the histology of mucous membrane and tongue
- the etiology and epidemiology of caries and periodontal diseases
- defence mechanisms of oral cavity
- the etiology of the tongue and mucosal changes: local and systemic causes
- lichen change
- leukoplakia change
- oral thrush / candidiasis

| TS00BS80 Yleissairaudet ja suun terveys | TS00BS80 General diseases and oral health |
|---|--|
| <p>Laajuus: 5</p> | <p>Credits: 5</p> |
| <p>Tavoitteet: Opintojakson suoritettuaan opiskelija</p> <ul style="list-style-type: none"> - osaa selittää yleisterveyden, suunterveyden ja sairauksien välisen yhteyden - osaa ottaa huomioon hoitosuunnitelmassa yleissairaahan asiakkaan suun terveyteen ja vastaanottotilanteeseen vaikuttavat asiat - osaa käyttää näyttöön perustuvaa tietoa ensiaputilanteissa - osaa elvyttää ja käyttää defibrillaattoria - osaa arvioida hätätilanteiden riskiä suun terveydenhoidossa ja osaa toimia niissä - osaa antaa ensiapua sairauskohtauksissa ja erilaisissa vammoissa | <p>Objectives: After the studies the student is able to</p> <ul style="list-style-type: none"> - explain different diseases associated with oral health - produce individual treatment plan when the patient is suffering from a general disease - use evidence-based knowledge in crisis situations - give resuscitate and use a defibrillator - give first aid in emergency situations |
| <p>Sisältö:</p> <ul style="list-style-type: none"> - sydän- ja verisuonisairaudet, luu- ja nivelsairaudet, diabetes ja metabolinen oireyhtymä, kilpirauhassairaudet, ruoansulatuselimistön sairaudet, munuaissairaudet, maksasairaudet, syömishäiriöt, astma ja hengitystiesairaudet, neurologiset sairaudet, syöpäsairaudet, ihosairaudet, anemiat - peruselvytys PPE-D - ensiapu osana hoitoketjua - anafylaktisen reaktion ensiapu ja muut ensiaputilanteet suuhygienistin työssä | <p>Content:</p> <ul style="list-style-type: none"> - general disease affecting oral health such as cardiovascular disease, osteoporosis and arthritis, diabetic syndrome and thyroid disease, gastrointestinal disease, renal failure and hepatic disease, eating disorders, bronchial asthma, viral hepatitis, epileptic disorder and Parkinson`s disease, cancer, skin- and anaemic illness - patient case - basic resuscitation - CPR and defibrillation |

- sairauskohtausten ja vammojen ensiapu
- tavallisimpia tapaturmia ja niiden ensiapu

- first aid in the care chain
- first aid in emergency situations.
- the most common accidents and first aid
- first aid for anaphylaxis and other emergency situations in oral health care

TS00BS81 Lääkehoito suun terveydenhoitotyössä

TS00BS81 Medical Treatment in Oral Health Care

Laajuus: 5

Credits: 5

Tavoitteet:

Objectives:

Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa

After the studies the student is able to

- selittää lääkkeiden käyttöä ohjaavat lait, asetukset ja eettiset ohjeet
- selittää lääkkeiden antotavat ja lääkemuodot
- laskea virheettömästi lääkelaskut
- kuvata tyypillisiä hammaslääketieteellisen lääkkeenkäytön indikaatioita
- kuvata eri sairausryhmien lääkityksiä sekä selittää niiden vaikutuksia suun terveydentilaan
- käyttää suun terveydenhoidon lääkehoitoon liittyvää terminologiaa sekä selittää lääkehoidon asianmukaiseen toteutukseen liittyviä tekijöitä
- tietää suuhygienistin vastuualueeseen kuuluvat kivunlievitysmenetelmät
- selittää suuhygienistin Pro auctore-lääkemääräyksen ja

- be familiar with the acts, decrees and ethical guidelines governing pharmacological treatment
- explain the administration routes, pharmaceutical forms and different categories of pharmaceuticals
- perform accurate drug calculations
- explain the pharmacological treatment of a patient in his or her area of responsibility
- explain the mechanisms of action of different categories of pharmaceuticals and pharmaceutical treatment for different types of diseases and the effect of pharmaceuticals on oral cavity
- use terminology related to oral health medication and explain factors related to decent implementation of medical treatment
- know common pain relief methods of a dental hygienist

| | |
|---|---|
| lääkehoitosuunnitelman Sisältö: - lääkehoitoon liittyvä lainsäädäntö - lääkehoito - potilasturvallisuus - lääkemuodot ja antotavat - lääkkeiden vaiheet ja vaikutukset elimistössä - sairausryhmien lääkitys - lääkevalmisteet ja tutkimusnäyttö - suun terveydenhoidossa käytettävä puudutusaineet - tupakan vieroituslääkkeet - lääkelaskut | - explain Pro auctore -prescription and medication plan Content: - legislation governing pharmacological treatment - pharmacological treatment - patient safety - pharmaceutical forms and administration routes - drug phases and effects in organism - pharmaceutical treatment for different types of diseases - pharmaceutical products and research evidence - anesthetics used in oral health care - smoking cessation medication - drug calculations |
|---|---|

| | |
|---|--|
| TS00BS82 Kariologinen suun terveydenhoitotyö | TS00BS82 Kariological Patient's Oral Health Care |
| Laajuus: 5 | Credits: 5 |
| Tavoitteet: Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa - selittää kariksen havainnointimenetelmät - suorittaa intraoraalikuvauksen säteilysuojelulainsäädännön mukaisesti - arvioida hampaiden ja leukojen röntgenanatomiset pääpiirteet - selittää kuinka kariologia suun sairauksia ehkäistään ja hoidetaan - selittää kariologisen hoidon vaiheet ja niihin vaikuttavat tekijät | Objectives: After the studies the student is able to - explain the caries detection methods - perform intra-oral imaging and follow the legislation governing radiation protection - assess the main radioanatomical features of teeth and jaws - use diagnostic radiology in care needs assessment - explain the methods to prevent and treat cariological oral diseases |

| | |
|---|--|
| <p>(anamneesi, hoidon tarpeen määrittely, hoitosuunnitelma, hoidon toteutus ja hoitotuloksen arviointi)</p> <ul style="list-style-type: none"> - päätellä konsultaation ja jatkohoidon tarpeen - statusmerkinnät ja indeksit - kariologisessa suun terveydenhoitotyössä käytettävät instrumentit, välineet ja laitteet - kuvata esteettisen suun terveydenhoidon menetelmiä | <ul style="list-style-type: none"> - explain the cariological treatment process and factors affecting that (anamnesis, care needs assessment, care plan, implementation and evaluation of the outcomes) - decide on the consultation and follow-up care needs - document status and indices - use the instruments, devices and equipment need in cariological oral health care - explain the methods of aesthetic dental care |
| <p>Sisältö:</p> <ul style="list-style-type: none"> - suun terveydenhoitotyön diagnostiikkavälineet (inspektio, kuituvalo, suukamera, röntgenkuvantaminen) - bitewing-kuvaus - remineralisaatio ja demineralisaatio - kariesleesio löydöksenä - kariologiset indeksit - ehkäisevä kariologinen hoito - kariologisen hoidon vaiheet, välineet ja materiaalit - pulpan sairaudet ja vitaliteetin mittaus - hampaiden valkaisuhoitoon kemiallinen mekanismi | <p>Content:</p> <ul style="list-style-type: none"> - diagnostic devices and instruments in oral health care (inspection, fiber-optic transillumination, intra-oral camera, imaging) - bitewing radiography and panoramic radiography - caries lesion finding - remineralisation, demineralisation - preventive cariological care - cariological indices - cariological care process, devices and materials - dental pulp diseases and vitality test - the chemical mechanism of dental whitening treatment |
| <p>Esitietovaatimukset:</p> <p>Anatomia ja fysiologia 5 op, Suun infektiosairauksien etiologia ja epidemiologia 5 op tulee olla suoritettuna ennen opintojaksoa</p> | <p>Qualifications:</p> <p>Anatomia ja fysiologia 5 op / Anatomy and physiology 5 ECTS and Suun infektiosairauksien etiologia ja epidemiologia 5 op / Epidemiology and Etiology of Oral Infectious Diseases 5 ECTS are required before participating the course</p> |

| | |
|--|---|
| TS00BS83 Harjoittelu, kariologinen suun terveydenhoitotyö | TS00BS83 Practice, Cariological Patient's Oral Health Care |
| Laajuus: 5 | Credits: 5 |
| Tavoitteet: Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa <ul style="list-style-type: none"> - toimia ergonomian ja aseptiikan periaatteiden mukaisesti - toteuttaa kariologisen suun terveystarkastuksen ja laatia kariologisen ehkäisevän hoidon suunnitelman - kariesprofylaksian toimenpiteet - pinnoittaa hampaita Kariuksen hallinta: Käypä hoito-suosituksen mukaisesti - toteuttaa ensiapuluonteiset kariologian toimenpiteet - toteuttaa kariologisen potilaan perushoidon työvaiheita käyttäen siihen tarkoitettuja instrumentteja, välineitä ja materiaaleja - hampaiden valkaisuhoitot ja niihin liittyvän ohjauksen - käyttämänsä välineistön välinehuoltoprosessin - kirjata potilasasiakirjamerkinnot | Objectives: After the studies the student is able to <ul style="list-style-type: none"> - follow the principles of ergonomics and asepsis - perform a cariological oral health examination and prepare a preventive care plan - perform caries preventive procedures (caries prophylaxis) - apply dental sealants according to National guidelines Caries (Control) - provide basic cariological care and use required instruments, devices and materials - provide aesthetic dental care - perform cariological emergency procedures - master the maintenance process of the instruments used - document patient data |
| Sisältö: <ul style="list-style-type: none"> - kariologinen status - ehkäisevä kariologinen hoitosuunnitelma - fissuurapinnoite - resiini-infiltraatio käsittelyt - väliaikainen täyte | Content: <ul style="list-style-type: none"> - cariological status - preventive cariological treatment plan - fissure sealant - resin-infiltrated treatments - temporary filling |

| | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - kompomeeritäyte - lasi-ionomeeritäyte - hampaiston valkaisu ja hammaskoru - fluori-, ja pastapuhdistuskäsittelyt - kariologisessa hoitotyössä käytettävien välineiden ja laitteiden turvallinen käyttö ja huolto | <ul style="list-style-type: none"> - compomer filling - glass ionomer filling - teeth whitening and jewellery - fluoride and paste cleaning treatments - safe use and maintenance of instruments - devices and equipment needed in cariological oral health care |
| <p>Esitietovaatimukset: Suun terveydenhoitotyön perusteet 5 op, Anatomia ja fysiologia 5 op ja Suun infektiosairauksien etiologia ja epidemiologia 5 op tulee olla suoritettuna edeltävinä opintoina</p> | <p>Qualifications: Suun terveydenhoitotyön perusteet 5 op, Anatomia ja fysiologia 5 op ja Suun infektiosairauksien etiologia ja epidemiologia 5 op are required before participating to the course</p> |

TS00BS85 Pään alueen kuvantaminen ja kuntouttava suun terveydenhoitotyö

TS00BS85 Radiological Examinations of Skull and Rehabilitative Oral Health Care

Laajuus: 5

Credits: 5

Tavoitteet:

Objectives:

Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa

After the studies the student is able to

- toimia säteilysuojelulainsäädännön mukaisesti
- selittää intraoraalikuvauksen ja panoraamakuvauksen
- selittää röntgendiagnostiikan merkityksen hoidon tarpeen arvioinnissa
- kuvata hampaiden ja leukojen röntgenanatomiset pääpiirteet
- kuvata roolinsa proteettisen hoitotiimin jäsenenä ja selittää proteettisen hoidon tarkoituksen purentaelimen kuntouttajana
- tietää purentaelimen toimintaan haitallisesti vaikuttavia

- follow radiation protection legislation in his or her work
- explain intraoral radiography
- explain the utility of diagnostic radiography in care needs assessment
- explain the main features of the radiographic anatomy of teeth and jaws
- describe his or her role in a prosthodontic care team and explains the purpose of prosthodontic

| | |
|---|---|
| <p>tekijöitä</p> <ul style="list-style-type: none"> - kuvata purentadysfunktion oireita | <ul style="list-style-type: none"> - understand the factors negatively affecting the masticatory system - describe the symptoms of masticatory dysfunction care in the masticatory system rehabilitation - explain the physiotherapeutic treatment methods for temporomandibular disorders |
| <p>Sisältö:</p> <ul style="list-style-type: none"> - säteilylaki ja -asetus - säteilyturvakeskus STUK - röntgensäteilyn fysikaaliset, kemialliset ja biologiset ominaisuudet - röntgenlaitteisto ja -välineistö - säteilysuojelun yleiset periaatteet: oikeutus, optimointi ja yksilönsuoja - säteilysuojelun menetelmät ja välineet - bitewing-kuvaus, periapikaalikuvaus, okklusaalikuvaus, lateraalikallokuvaukset ja panoraamakuvaus - röntgendiagnostiikan periaatteet - proteettisen hoidon indikaatiot - erilaiset proteettiset ratkaisut - proteettisen asiakkaan suun terveystarkastus - proteettisen asiakkaan suun omahoidon ohjaus - statusmerkinnät ja määräaikaistarkastukset - kraniomandibulaarisen häiriön tyypilliset oireet | <p>Content:</p> <ul style="list-style-type: none"> - radiation legislation - STUK (The Radiation and Nuclear Safety Authority in Finland) - physical, chemical and biological properties of x-rays - radiography machines and equipment - general principles of radiation protection: justification, optimisation and individual dose limits - radiation protection methods and equipment - bitewing-, periapical- and occlusal radiography, lateral- and panoramic radiography - basic principles of diagnostic radiography - indications for prosthodontic care and various prosthodontic solutions - oral health check-up for a prosthodontic patient - oral self-care counselling for prosthodontic patients - status recordings and periodic oral health check-ups - typical symptoms of craniomandibular dysfunction - physiotherapeutic treatment methods |
| <p>Esitietovaatimukset:</p> <p>Osallistuminen opintojaksoon edellyttää suun terveydenhoitotyön perusteiden osaamista</p> | <p>Qualifications:</p> <p>Participating to the course requires competence in basis of oral healthcare work</p> |

| | |
|---|--|
| TS00BC06 Parodontologinen suun terveydenhoitotyö | TS00BC06 Parodontological Oral Health Care |
| Laajuus: 10 | Credits: 10 |
| Tavoitteet: Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa <ul style="list-style-type: none"> - selittää kiinnityskudossairauksien ja peri-implanttisairauksien sairauksien etenemisen ja paranemisen vaiheet - selittää kuinka kiinnityskudossairauksia ja peri-implanttisairauksia ehkäistään ja hoidetaan - selittää parodontologisen hoidon vaiheet ja niihin vaikuttavat tekijät (anamneesi, hoidon tarpeen määrittely, hoitosuunnitelma, hoidon toteutus ja hoitotuloksen arviointi) - päätellä konsultaation ja jatkohoidon tarpeen - statusmerkinnät ja indeksit - parodontologian suun terveydenhoitotyössä käytettävät instrumentit, välineet ja laitteet - selittää anamneesitietoja apuna käyttäen, hoidon tarpeen määrittelyn, hoitosuunnitelman, hoidon toteutuksen ja hoitotuloksen arvioinnin vaiheita - toteuttaa parodontologisen tutkimuksen ja laatia parodontologisen hoidon suunnitelman - työskennellä parodontologisessa hoitotyössä ergonomisesti ja toimia aseptisia periaatteita noudattaen - käyttää parodontologisia instrumentteja ja välineistöä turvallista työskentelytapaa noudattaen - selittää suun omahoidon ohjaukseen vaikuttavia tekijöitä | Objectives: After completing the course, students will have the ability to <ul style="list-style-type: none"> - understand the progression and stages of connective tissue diseases and peri-implant diseases - describe how connective tissue and peri-implant diseases can be prevented and treated - describe the stages of periodontological treatment and factors influencing them (anamnesis, determination of need for treatment, treatment plan, implementation of treatment, and evaluation of treatment results) - determine the need for consultation and follow-up treatment - status entries and indexes - Instruments, equipment and devices used in periodontological oral healthcare - describe, based on anamnesis data, the stages of determining the need for treatment, the treatment plan, the implementation of treatment and the evaluation of the treatment result - carry out a periodontological examination and prepare a periodontological treatment plan - work in periodontological care ergonomically and follow the |

- huoltaa käyttämänsä välineistön

principles of aseptic working
 - use periodontological instruments and equipment and deploy safe working methods
 - understand factors that influence guidance on oral self-care
 - maintain used equipment

Sisältö:

- kiinnityskudossairaudet ja peri-implanttisairaudet ja hoitomenetelmät
 - ientaskunäytteenotto
 - peri-implanttikumosiitti ja peri-implantiitti
 - purenta ja parodontium
 - parodontologinen status ja –hoitosuunnitelma
 - käsi-instrumentit ja niiden rakenne sekä käyttöominaisuudet ja -alueet
 - anti-infektiivinen hoito
 - ultraäänilaitteet ja jauhepuhdistimet
 - ergonominen toiminta
 - parodontologisten välineiden ja laitteiden turvallinen käyttö ja huolto.

Content:

- connective tissue and peri-implant diseases and treatment methods
 - gingival pocket sampling
 - peri-implant mucositis and peri-implantitis
 - occlusion and parodontium
 - periodontal status and treatment plan
 - hand instruments and their structure as well as functional their characteristics and operating areas
 - anti-infective treatment
 - ultrasonic and air polishing devices
 - ergonomic operation
 - safe use and maintenance of periodontological instruments and equipment

TS00BS88 Ortodontia suun terveydenhoidossa

TS00BS88 Orthodontics in Oral Health Care

Laajuus: 5

Credits: 5

Tavoitteet:

Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa

Objectives:

After completing the course, students will have the ability to

- selittää oikomishoidon käsitteet ja prosessin
- tunnistaa normaalipurennan ja purennan poikkeamat
- oikomishoidossa käytettävät materiaalit, kojeet ja instrumentit
- selittää oikomishoitoon liittyvän suun terveystarkastuksen
- ottaa alkumallit ja käyttää niiden jäljentämisessä käytettäviä materiaaleja
- käyttää valokuvausta hoidon tarpeen suunnittelussa
- tehdä kiinteän kojeistuksen
- tehdä palatinaali- tai linguaalikaaren sementoinnin
- tehdä retentiokaaren taivutuksen ja kiinnityksen
- ohjata oikomishoitopotilasta ja hänen perhettään oikomishoidon eri vaiheessa ja suun omahoidossa
- toimia oikomishoidon moniammatillisessa tiimissä omalla vastuualueellaan

Sisältö:

oikomishoidon keskeiset käsitteet ja hoitoprosessi

- oikomishoidon toteutumisen seuranta
- oikomishoidossa käytettävät kojeet (kiinteät-, irroitettavat- ja yhdistelmäkojeet), välineet ja aineet
- oikomishoidon alkutarkastus
- purennan poikkeamien tunnistaminen
- potilastietojen kirjaaminen ja konsultointi,
- alkumallit ja niiden jäljentämisessä tarvittavat materiaalit
- kiinteä kojeistus

- describe concepts and the process of orthodontic treatment
- recognise normal occlusion and malocclusions
- materials, devices and instruments used in orthodontic treatment
- describe the oral health examination carried out in relation to orthodontic treatment
- perform initial moulds and deploy the materials used to reproduce them
- use photography in planning the need for treatment
- deploy fixed appliances
- carry out palatal or lingual arch cementation
- bend and fasten a retainer
- guide orthodontic patients and their families in the different stages of the orthodontic treatment and oral self-care
- work in a multidisciplinary team of orthodontics in their personal area of responsibility

Content:

key concepts and orthodontics treatment process

- monitoring the implementation of orthodontic treatment
- instrumentation used in orthodontic treatment (fixed, removable and combination appliances), instruments and materials
- orthodontic examination
- identification of malocclusions
- register and consultation of patient data
- initial moulds and materials needed to reproduce them

- palatinaali- ja linguaalikaaren etsauskiinnitys ja sementointi
- retentiokaaren kiinnitys
- oikomishoitopotilaan ehkäisevän hoidon suunnittelu
- potilaan sekä perheen ohjaus hoidon eri vaiheissa ja suun omahoidossa
- kliininen valokuvaus
- moniammatillinen toiminta ortodontian hoitoprosessissa

- fixed appliances
- etching fixation and cementation of palatal and lingual arch
- attach a retainer
- planning preventive treatment for orthodontic patients
- instructing patients and their families in the different phases of the treatment and oral self-care
- clinical photography
- multidisciplinary activities in the orthodontic treatment process

TS00BG96 Ikääntyvien suun terveydenhoitotyö

TS00BG96 Oral Health Care of The Elderly

Laajuus: 5

Credits: 5

Tavoitteet:

Objectives:

Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa

After completing the course, students will have the ability to

- selittää ikääntyvien suun terveystarkastuksen periaatteet ja suun terveydenhoidon erityispiirteet ja tarpeet
- arvioida ikääntyvän asiakkaan yksilöllisyyden sekä toimintakyvyn ja mahdolliset toimintakyvyn rajoitukset suun terveydenhoidon suunnittelussa ja toteutuksessa
- tietää ravitsemuksen merkityksen ikääntyvien suun terveydenhoidossa
- selittää polyfarmasian merkityksen suun terveydenhoitoon
- kuvata suun terveydenhuollon yhteistyömuotoja hoitolaitosten ja kotihoidon henkilöstön kanssa
- ohjata pyörätuoliasiakasta hoitotuoliin siirtymisessä

- explain the principles of elderly patients' oral health check-ups and their oral health care-related special features and needs
- assess the personality and functional capacity as well as any possible functional limitations of an elderly patient when planning his or her oral health care and implementing the plan
- understand the importance of nutrition for the oral health care of the elderly
- explain the effect of polypharmacy on oral health
- describe different types of oral health care-related cooperation with care institutions and home care personnel

- ohjata ikääntyvää tai hoitohenkilöstöä ikääntyvien suun terveyteen liittyvissä asioissa
- määrittellä ja soveltaa suuhygienistin työn käytänteisiin geriatrinen sairauksien etiologiaa, diagnosointimenetelmiä, oireita ja hoitomenetelmiä

Sisältö:

- ikääntyneiden ravitsemussuositus
- ikääntyvän asiakkaan suun terveystarkastuksen periaatteet
- ikääntyvän suun terveydenhoidon erityispiirteet ja tarpeet
- iäkkään potilaan purennalliset ongelmat, suun sairaudet ja polyfarmasia
- ikääntyneen asiakkaan toimintakyky ja toimintakyvyn rajoitukset suun terveydenhoidossa ja ohjauksessa
- geriatria

- assist a patient to transfer from a wheelchair into a dental chair
- provide oral health counselling for the elderly or nursing staff
- define the etiology, diagnostic methods, symptoms and treatment methods of geriatric diseases and applies that information to his or her work

Content:

- nutrition recommendations for the elderly
- the principles of the oral health care check-ups of elderly patients.
- oral health care-related special features and needs of the elderly
- occlusal problems in the elderly
- oral diseases and polypharmacy
- functional capacity and functional limitations of elderly patients in oral health care and counselling
- geriatrics

TS00BC59 Lapsen ja nuoren suun terveydenhoitotyö

TS00BC59 Oral Health Care of Children and Adolescent

Laajuus: 5

Credits: 5

Tavoitteet:

Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa

Objectives:

After completing the course, students will have the ability to

- selittää suuhygienistin roolin koulu- ja neuvolatoiminnassa

- understand the role of dental hygienists in a school and child

- jakaa suuhygienistin asiantuntijuutta moniammatillisessa yhteistyössä
- selittää lastensuojelulaissa suun terveyden hoitohenkilöstölle osoitetun vastuun
- selittää lapsen ja nuoren ruokavalion kehittymiseen vaikuttavia tekijöitä
- selittää lapsen sairauksien ja lääkkeiden merkitystä suun terveyden näkökulmasta
- selittää purentaelimen kasvun ja kehityksen
- kuvata maitohampaiston, vaihduntahampaiston ja pysyvän hampaiston kehittymisen ja puhkeamisen vaiheet
- kuvata lasten ja nuorten parodontiumin sairaudet
- selittää lapsen karieshoidon erityispiirteet
- kuvata yleisimmät lasten ja nuorten hammas- ja leukatapatummat
- tehdä eri-ikäisten lasten suun terveystarkastuksen
- soveltaa viestinnän menetelmiä lapsiin ja nuoriin
- kartoittaa lapsen ja nuoren terveystietämystä liittyen erityisesti suun omahoito- ja ravintotottumuksiin sekä tupakkatuotteiden, alkoholin ja huumeiden käyttöön
- ohjata lasta, nuorta ja heidän perhettään suun omahoidossa

- health clinic
- share their dental hygienist's competences in multidisciplinary cooperation
- understand the responsibility assigned to oral healthcare workers in the Child Welfare Act
- understand the factors that influence the development of children's and young people's eating habits
- understand the significance of different children's diseases and medicines in relation to oral health
- understand the growth and development of the masticatory organ
- describe the stages of development and eruption of primary teeth, mixed dentition and permanent teeth
- describe the periodontological diseases affecting children and young people
- describe the specific features of child caries treatment
- describe the most common dental and jaw injuries in children and young people
- perform an oral health examination on children of different ages
- adjust communication methods to suit children and young people
- evaluate a child's or young person's health behaviour, especially in relation to oral self-care, dietary habits, and the use of tobacco products, alcohol and drugs

| | |
|---|--|
| <p>Sisältö:</p> <ul style="list-style-type: none"> - lapsi ja nuori suun terveydenhuollon asiakkaana - suun terveydenhoito osana neuvola- ja kouluterveydenhoitoa - suun terveydenhuollon henkilökunnan vastuu lastensuojelussa - lasten sairaudet, lääkkeet ja lasten suun terveys - lapsen ravintotottumuksiin vaikuttavia tekijöitä - imetys ja imemistottumukset - leukojen kehitys, kasvu ja maitohampaiden puhkeaminen, vaihduntavaiheet - lapsen suun terveystarkastuksen osa-alueet - lasten ja nuorten parodontiumin sairaudet ja karieshoito - lasten ja nuorten fluorisuositukset - hammas- ja leukatapaturmat - lapsen ja nuoren suun omahoidon ohjaus - moniammatillinen yhteistyö lasten ja nuorten terveyden edistämiseksi | <ul style="list-style-type: none"> - provide guidance to children, young people and their families regarding oral self-care <p>Content:</p> <ul style="list-style-type: none"> - children and young people as clients of oral healthcare - oral healthcare provided at child health clinics and schools - responsibilities of oral healthcare workers regarding child welfare - children's diseases, medicines and oral health - factors affecting a child's eating habits - breastfeeding and breastfeeding habits - development of jaws, growth and eruption of primary teeth, mixed dentition - different areas included in a child's oral health examination - periodontological diseases and caries treatment in children and young people - fluoride recommendations for children and young people - dental and jaw injuries - oral self-care instructions for children and young people - multidisciplinary cooperation in the promotion of children's and young people's health |
| <p>TS00BS86 Suulääketiede</p> | <p>TS00BS86 Stomatology for Dental Hygienist</p> |
| <p>Laajuus: 5</p> | <p>Credits: 5</p> |
| <p>Tavoitteet: Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa</p> | <p>Objectives: After the studies the student is able to</p> |

- soveltaa perioperatiivista hoitoprosessi - ajattelua suukirurgisen hoitotyön jäsentäjänä
- toimia aseptisesti laittaessaan suukirurgista hoitoympäristöä ja avustaessaan suukirurgisessa toimenpiteessä
- nimetä yleisimmät suukirurgiset toimenpiteet, suukirurgiassa käytettävän hoitovälineistön ja -laitteiston sekä muut materiaalit
- poistaa ompeleet ja laittaa kirurgisen pastan
- kuvailla näytteenottoa sekä siinä käytettävää välineistöä
- kuvata suun hoidossa käytettävät kivunlievitysmenetelmät
- hallitsee pinta- ja ientaskupuudutuksen sekä puudutusaineen infiltroinnin
- arvioida paikallispuudutteen käytön indikaatiot ja kontraindikaatiot ja puudutuksesta mahdollisesti aiheutuvat komplikaatiot
- vastata vastuualueensa turvallisesta lääkehuollosta
- määrätä suuhygienistin toiminnassa tarvittavia lääkkeitä

Sisältö:

- perioperatiivinen hoitoprosessi suukirurgisessa hoitotyössä
- suukirurgisen potilaan hoidon tarpeen arviointi, ohjaus jatkohoitoon
- suukirurginen hoitovälineistö, laitteisto ja käytettävät materiaalit
- kirurgiset toimenpiteet ja näytteenotto
- kirurginen käsienpesu, steriili pukeutuminen
- ommeltyypit ja ompeleiden poisto
- typpioksiduulisedaatio

- apply the perioperative care process thinking to structuring oral surgery work
- follow the principles of asepsis when preparing the oral surgery care environment and when assisting in oral surgery
- identify the most common oral surgery procedures, instruments, equipment and other materials
- remove stitches and place surgical paste
- describe sampling and required instruments
- explain the pain management methods in oral health care
- implement surface-, gum pocket- and infiltration anesthetics
- describe local and general analgesia-related complications
- assume responsibility for safe medication in his or her area of responsibility
- prescribe medication needed in dental hygienist's work

Content:

- perioperative care process in oral surgery
- care needs assessment of an oral surgery patient, advice on follow-up treatment
- oral surgical instruments, equipment and materials
- surgical procedures and sampling
- surgical hand disinfection and dressing in sterile clothing
- types of sutures and removal of stitches
- nitrous oxide sedation
- premedication

- esilääkitys
- yleisanestesia
- infiltraatio- pinta- ja ientaskupuudutus
- puudutusvälineet ja puudutustekniikka
- puudutuksen paikalliset ja yleiskomplikaatiot
- vastaanoton turvallinen lääkehuolto
- reseptin tulkinta
- pro auctore reseptin kirjoittaminen ja kirjanpito lääkemääräyksistä

Esitietovaatimukset:

Anatomia ja fysiologia 5 op, Kariologinen suun terveydenhoitotyö 5 op, Parodontologinen suun terveydenhoitotyö 10 op, Harjoittelu, kariologinen suun terveydenhoitotyö 5 op vaaditaan edeltävinä opintoina

- general anaesthesia
- infiltration anaesthesia, surface- and gum pocket anaesthesia
- analgesic equipment and techniques
- local and general analgesia-related complications
- safe pharmacological services in the dental clinic
- interpretation of prescriptions
- Pro auctore prescription and prescription records

TS00BC60 Asiakkaan suun omahoidon ohjaus

Laajuus: 5

Tavoitteet:

- Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa
- selittää ohjauksen ja opetuksen filosofiset, eettiset ja pedagogiset lähtökohdat
 - selittää oppimiseen ja ohjaamiseen liittyvien käsitteiden merkityksen yksilön ohjausprosessiin - käyttää motivoivaa toimintamallia suun omahoidon ohjauksessa
 - vahvistaa yksilön ja yhteisön osallisuutta suun omahoitoonsa

TS00BC60 Counselling Customer's Oral Self-care

Credits: 5

Objectives:

- After completing the course, students will have the ability to
- explain the philosophical, ethical and pedagogical basis of guidance and teaching
 - explain the importance of learning and counselling concepts for an individual counselling process
 - use motivational methods in oral self-care counselling

| | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - käyttää erilaisia digitaalisia viestintäkanavia suun omahoidon ohjauksessaan - selittää pelkopotilaan hoitomenetelmiä - tietää AVEKKI-toimintatapamallin ja motivoituu toimimaan sen mukaisesti tulevassa ammatissaan - vuorovaikutteisesti ennaltaehkäistä ja hallita uhkaavia ja väkivaltaisia tilanteita | <ul style="list-style-type: none"> - promote individual and community participation in oral self-care - apply counselling methods to his or her work with clients from different cultural backgrounds - use various digital communication channels in oral self-care counselling - explain the treatment methods for patients with fear - understand the AVEKKI action pattern and is motivated to work accordingly - prevent and manage threatening and violent situation in a dialogical manner |
| <p>Sisältö:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ohjaus ja opetus - eettiset näkökulmat terveyden edistämisessä - asiakkaan osallisuuden vahvistaminen terveyden edistämisessä - motivoiva toimintatapa - terveyttä edistävässä toiminnassa käytettävät erilaiset viestintäkanavat esim. digitaaliset menetelmät - eri ikäisten ja eri kulttuureista tulevien suun omahoidon ohjaus - pelkopotilaan suun terveydenhoito ja ohjaus. - AVEKKI-toimintatapamalli ja sen soveltaminen eri toimintaympäristöissä | <p>Content:</p> <ul style="list-style-type: none"> - guidance and teaching - ethical perspectives in health promotion - strengthening client participation in health promotion - motivational methods - various communication channels in health promotion, eg digital methods - oral self-care counselling for children and clients from different cultural backgrounds - oral health care and counselling for patients with fear - the AVEKKI action pattern and applying it to different operational environments |

TS00BS87 Current best practices in oral health

TS00BS87 Current Best Practices in Oral Health

| | |
|--|--|
| <p>Laajuus: 5</p> | <p>Credits: 5</p> |
| <p>Tavoitteet: After the studies the student is provided with</p> <ul style="list-style-type: none"> - capability of independent international communications and interactions with native language and at least one foreign language - capability of studying in the network co-operation using different methods and techniques within the Dental Hygiene Programs in Nordic and Baltic countries - skills to develop the practices within the subject of Oral Health Science - capability of the different best practices in oral health care to broaden and to deepen her/his knowledge | <p>Objectives: After the studies the student is provided with</p> <ul style="list-style-type: none"> - capability of independent international communications and interactions with native language and at least one foreign language - capability of studying in the network co-operation using different methods and techniques within the Dental Hygiene Programs in Nordic and Baltic countries - skills to develop the practices within the subject of Oral Health Science - capability of the different best practices in oral health care to broaden and to deepen her/his knowledge |
| <p>Sisältö:</p> <ul style="list-style-type: none"> - different best practices in oral health care - the role of caries risk assessment methods in the development of preventive programmes - prevention of oral diseases among children in period of primary and mixed dentition - xylitol and motivational interviewing method and Teach Back method in oral health promotion | <p>Content:</p> <ul style="list-style-type: none"> - different best practices in oral health care - the role of caries risk assessment methods in the development of preventive programmes - prevention of oral diseases among children in period of primary and mixed dentition - xylitol and motivational interviewing method and Teach Back method in oral health promotion |
| <p>TS00BC62 Harjoittelu, Perheen suun terveydenhoitotyö</p> | <p>TS00BC62 Practice, Oral Health Care of Families</p> |

Laajuus: 15**Tavoitteet:**

Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa

- toimia suun terveydenhoitotyön arvojen ja eettisten periaatteiden ja lainsäädännön mukaisesti
- kunnioittaa potilassuhteen luottamuksellisuutta myös vapaa-aikana
- toimia potilaskeskeisesti ja varmistaa potilasturvallisuuden niin, että potilaiden etu on aina etusijalla
- toimia työ- ja potilasturvallisesti huomioiden rokotussuositukset, hygieniaohjeet, säteilysuojauksen, erilaisten laitteiden käyttö- ja huolto-ohjeet
- huomioida ergonomisen työskentelyn periaatteet toiminnassaan
- käyttää tieteellistä perustaa suun terveydenhoitotyössään
- toimia moniammatillisen työyhteisön aktiivisena jäsenenä ja edistää yhteisön hyvinvointia
- kykenee ottamaan vastuun omasta toiminnastaan ja sen seurauksista
- käyttää yleisimpiä suun terveydenhoidossa käytettäviä laitteita
- käyttää sähköistä potilastietojärjestelmää
- tehdä suun terveystarkastukset (lapsi, nuori, aikuinen)
- tehdä täydentäviä tutkimuksia (sylkitestit, kuvantamistutkimukset) ja tulkita alustavasti tuloksia
- tunnistaa lasten ja nuorten parodontiumin sairaudet
- tunnistaa potilaan kariologisia ja parodontologisia suun

Credits: 15**Objectives:**

After completing the course, students will have the ability to

- act in accordance with the values and ethical principles of oral healthcare and related legislation
- respect confidentiality in patient relationships, also outside of work
- act in a patient-centred manner and ensure patient safety while making sure that patients' interests always come first
- act in a manner that respects work and patient safety, taking into account vaccination recommendations, hygiene instructions, radiation protection, as well as the operating and maintenance instructions for various devices
- take into account the principles of ergonomic working in their activities
- use a scientific basis in their oral healthcare
- act as active members of multidisciplinary work communities and promote community well-being
- take responsibility for their own actions and the consequences of their actions
- operate the most common devices used in oral healthcare
- use an electronic patient information system
- perform oral health examinations (on children, young people and adults)
- perform additional tests (saliva tests, imaging) and provide

terveydenhoidon tarpeita

tarkistaa potilaan käyttämien lääkevalmisteiden vaikutukset hoitotilanteeseen ja suun terveyteen

- huomioida potilaan lääkeaineallergiat ja huolehtia, että ne kirjataan potilastietoihin

- konsultoida potilaan terveydentilasta ja lääkehoidosta

- lähettää potilaan jatkohoitoon tilanteen vaatiessa

- laatia potilaalle parodontologisen hoitosuunnitelman yhteistyössä hammaslääketieteen kandidaatin kanssa.

- toteuttaa anti-infektiivista hoitoa

- tietää parentafysiologisen hoidon menetelmiä

- toteuttaa lapsen ja nuoren suun infektiosairauksia

ennaltaehkäisevää suun terveydenhoitoa

- käyttää motivoivaa toimintatapaa ja osallistavia menetelmiä suun terveyden edistämiseensä

- arvioida ja selittää potilaalle tupakkatuotteiden ja päihteiden merkitystä yleis- ja suun terveyteen ja ohjata potilasta päihteettömyyteen

- ohjata potilaitaan perustellusti ravinto- ja suuhygieniatottumuksissa sekä fluorituotteiden ja ksylitolituotteiden käytössä

- tehdä yhteistyötä potilaiden ja heidän omaistensa kanssa potilaan elämän kaikissa vaiheissa huomioiden sen hetkinen käsitys suun terveydestä ja suun terveyden edistämisestä, riskinarvioinnista ja suusairauksien hoidosta

tentative interpretations of the results

- identify periodontological diseases affecting children and young people

- identify a patient's cariological and periodontological healthcare needs

- evaluate the effects of medicinal products used by a patient on their treatment situation and oral health

- take into account any drug allergies a patient may have and ensure that they are recorded in their medical records

- carry out consultations regarding a patient's state of health and medical treatment

- refer patients to follow-up treatment if necessary

- prepare a periodontological treatment plan for a patient in cooperation with a

Bachelor of Dentistry

- implement anti-infective treatment

- describe methods of occlusal treatment

- implement preventive oral healthcare against infectious diseases in the mouth in children and young people

- apply a motivational approach and participatory methods in promoting oral health

- evaluate and explain to a patient the effects of tobacco products and intoxicants to general and oral health and guide patients towards abstinence

- use justified reason to provide their patients with guidance on nutritional and oral hygiene habits, as well as on the use of fluoride and xylitol products

| | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> - cooperate with patients and their relatives in all phases of the patient's life taking into account the patient's current understanding of oral health and its improvement, risk assessment and treatment of oral diseases |
| <p>Sisältö:</p> <ul style="list-style-type: none"> - perheiden suun terveydenhoitotyö KYS sairaala suu- ja leukasairauksien opetusyksikössä tai kansainvälisessä vaihdossa - moniammatillinen yhteistyö hammaslääketieteen opiskelijoiden ja fysioterapeuttiopiskelijoiden kanssa | <p>Content:</p> <ul style="list-style-type: none"> - family oral healthcare at KYS hospital oral and maxillofacial teaching clinic department or as part of an international exchange programme - multidisciplinary cooperation between dentistry and physiotherapy students |
| <p>Esitietovaatimukset:</p> <p>Harjoittelu, Kariologinen suun terveydenhoitotyö 5 op ja Parodontologinen suun terveydenhoitotyö 10 op</p> | |

| | |
|---|--|
| <p>TS00BC58 Harjoittelu, Kuntouttava suun terveydenhoitotyö</p> | <p>TS00BC58 Practice, Rehabilitative Oral Health Care</p> |
| <p>Laajuus: 10</p> | <p>Credits: 10</p> |
| <p>Tavoitteet:</p> <p>Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa</p> <ul style="list-style-type: none"> - tunnistaa epäeettistä toimintaa tai vaaratilanteita ja toimia viipymättä havaitessaan niitä - toimia aktiivisesti ja ammatillisesti työelämän viestintä- ja vuorovaikutustilanteissa | <p>Objectives:</p> <p>After completing the course, students will have the ability to</p> <ul style="list-style-type: none"> - identify unethical behaviour and risks and take immediate action upon discovering them - communicate and interact actively and professionally in working life |

- osoittaa kykyä arvioida omia päätöksiään, toimintaansa ja suoritustaan
- toimia suun terveydenhoitotyössä moniammatillisessa yhteistyössä
- hyödyntää saamaansa palautetta ammatillisen osaamisen kehittymiseen
- arvioida alan tuotteista esitettyjen väitteiden pätevyyttä ensisijaisesti riskiin, kliiniseen hyötyyn ja kustannuksiin nähden
- arvioida potilaan elintapojen vaikutusta suun terveyteen ja perustella potilaalle suun omahoidon ohjauksensa
- selittää potilaan päätöksenteon perustaksi suunniteltuun hoitoon liittyviä hyötyjä ja riskejä
- käyttää tarkoituksenmukaista materiaalia ohjauksessaan
- tuottaa uutta opetus- ja ohjausmateriaalia
- toteuttaa kokonaisvaltaista ja laadukasta hoitoa potilaalle
- toteuttaa esteettistä suun terveydenhoitotyötä
- käyttää pelkopotilaan hoitotyön menetelmiä
- toimia moniammatillisessa oikomishoidon prosessissa omalla vastuualueellaan
- käyttää oikomishoidon materiaaleja, laitteita ja instrumentteja
- kirjata oikomishoitoon liittyvän suun terveystarkastuksen
- ohjata perustellen oikomishoitopotilaan suun omahoitoa
- tunnistaa parentafysiologisen hoidon tarpeen ja ohjata potilasta jatkohoitoon
- tunnistaa normaalipurennan ja purennan poikkeamat
- ohjata potilasta ja hänen perhettään oikomishoidon eri vaiheissa
- demonstrate the ability to evaluate own decisions, actions and performance
- work in multiprofessional cooperation in the field of oral healthcare
- use received feedback to develop professional skills
- evaluate the validity of claims regarding different products in the field, primarily in relation to risks, clinical benefits and costs
- evaluate the impact of a patient's lifestyle on their oral health and rationalise the oral self-care instructions they provide to patients
- describe the benefits and risks related to different treatment plans in order for patients to make informed decisions
- use appropriate materials when providing instructions
- produce new teaching and instruction material
- implement comprehensive and high-quality care on patients as well as aesthetic oral health care
- use appropriate treatment methods aimed at fearful patients
- act in the multiprofessional orthodontic treatment process in own area of responsibility
- use orthodontic materials, equipment and instruments
- register oral health examinations performed in relation to orthodontic treatment
- provide and rationalise self-care instructions for orthodontic patients
- identify the need for occlusal therapy and direct patients to follow-up treatment.
- recognise normal occlusion and malocclusions

| | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> - arvioida ja kehittää käyttämiään potilasta motivoivia ja osallistavia menetelmiä - arvioida potilaalle toteuttamaansa parodontologista suun terveydenhoitotyön prosessia - tunnistaa ikääntyneen asiakkaan suun terveyteen vaikuttavia tekijöitä - suunnitella ikääntyneen potilaan suun hoitoa ottaen huomioon suunnitteluun vaikuttavat erityispiirteet - toteuttaa hammaslääkärin potilaalle kirjaaman antibioottiprofylaksian ja fluorauksen ja ohjata potilasta - arvioida potilaan käyttämien lääkevalmisteiden vaikutuksen syljeneritykseen ja suun terveyteen | <ul style="list-style-type: none"> - provide guidance to patients and their families in the different stages of orthodontic treatment - evaluate and develop the patient-motivating and inclusive methods they use - evaluate periodontological oral health care processes implemented on patients - identify factors affecting the oral health of elderly clients - plan oral health care for elderly patients, taking into account any special features affecting the planning - implement antibiotic prophylaxis or fluoridation that has been prescribed by a dentist and provide related instructions. - evaluate the effects of any medicines used by a patient on their salivation and oral health |
| <p>Sisältö: Sisältö</p> <ul style="list-style-type: none"> - suun terveydenhoitotyö KYS sairaala suu- ja leukasairauksien opetusyksikössä tai kansainvälisessä vaihdossa - moniammatillinen yhteistyö hammaslääketieteen opiskelijoiden kanssa - moniammatillinen (sosionomit, sairaanhoitajat, fysioterapeutit, suuhygienistit) simulaatio | <p>Content: Contents</p> <ul style="list-style-type: none"> - oral healthcare at the KYS hospital oral and maxillofacially department teaching clinic or as part of an international exchange programme - multiprofessional cooperation with students of dentistry - multiprofessional (social workers, nurses, physiotherapists, dental hygienists) simulation |
| <p>Esitietovaatimukset: Harjoittelu, Perheen suun terveydenhoito 15 op</p> | |

TS00BE73 Suun terveydenhoitotyö erityisryhmissä

TS00BE73 Oral Health Care for Patients with Special

| | |
|--|---|
| | Needs |
| Laajuus: 5 | Credits: 5 |
| <p>Tavoitteet: Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa</p> <ul style="list-style-type: none"> - kunnioittaa ihmisarvoa ja toimia ihmisoikeuksia loukkaamatta eikä suhtaudu ennakkoluuloisesti yksilöiden ominaisuuksiin ja elämäntapoihin (esim. ikä, kulttuuri, tausta, vammaisuus, sukupuoli, kieli, uskonto ja seksuaalinen suuntautuminen) - eri tavalla vammautuneiden asiakkaiden suun terveydenhoitoon liittyvät erityispiirteet - kehitysvammaisten asiakkaiden suun terveydenhoitoon liittyvät erityispiirteet - suun alueen syöpää sairastaneiden asiakkaiden suun terveydenhoitoon liittyvät erityispiirteet - mielenterveyskuntoutujan suun terveydenhoitoon liittyvät erityispiirteet - toimia potilaan perushoidossa - trakeostomoidun, intuboidun potilaan suun hoidon erityispiirteet - palliatiivisen hoitotyön suun hoidon erityispiirteet | <p>Objectives: After completing the course, students will have the ability to</p> <ul style="list-style-type: none"> - respect human dignity and act in a way that does not violate human rights and without prejudice against the characteristics and world view of each individual (including age, culture, background, disability, gender, language, religion and sexual orientation) - specific characteristics related to the oral healthcare of clients with varying disabilities - specific characteristics related to the oral healthcare of clients with mental disabilities - specific characteristics related to the oral healthcare of clients with oral cancer - specific characteristics related to the oral healthcare of clients in mental health rehabilitation - contribute to the basic care of patients - take into account the specific characteristics of oral care when applied to tracheostomised, intubated patients - specific characteristics related to palliative oral care |
| <p>Sisältö:</p> <ul style="list-style-type: none"> - suuhygienisti erityisryhmään kuuluvan asiakkaan/potilaan suun terveydenhoidossa - erityisryhmiin kuuluvien asiakkaiden /potilaiden suun | <p>Content:</p> <ul style="list-style-type: none"> - the role of dental hygienists regarding the oral healthcare of clients/patients belonging to a specific group - implementation of oral healthcare regarding clients/patients |

terveydenhoidon toteutuminen

- erilaiset apuvälineet suun terveydenhoidossa
- erityisryhmään kuuluva asiakas kotona ja hoitolaitoksessa
- potilaan liikkumisessa ja ruokailussa avustaminen
- hengitysteiden imeminen
- poikkeusolojen terveydenhuolto

belonging to specific groups

- various supportive instruments in oral healthcare
- clients belonging to a specific group receiving treatment at home or in a care facility
- helping a patient move and eat
- suctioning
- healthcare under exceptional circumstances

TS00BS78 Harjoittelu, Suun terveydenhoitotyö erityisryhmissä

Laajuus: 10

Tavoitteet:

Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa

- kunnioittaa ihmisarvoa ja toimia ihmisoikeuksia loukkaamatta eikä suhtaudu ennakkoluuloisesti yksilöiden ominaisuuksiin ja elämäntapoihin (esim. ikä, kulttuuri, tausta, vammaisuus, sukupuoli, kieli, uskonto ja seksuaalinen suuntautuminen)
- soveltaa toimintaansa eri tavalla vammautuneiden ja suun alueen syöpää sairastaneiden asiakkaiden suun terveydenhoitoon liittyvien erityispiirteiden mukaisesti
- huomioida mielenterveyskuntoutujan suun terveydenhoitoon liittyvät erityispiirteet
- toimia potilaan perushoidossa
- trakeostomoidun, intuboidun potilaan suun hoidon

TS00BS78 Practice, Oral Health Care for Patients with Special Needs

Credits: 10

Objectives:

After completing the course, students will have the ability to

- respect human dignity and act in a way that does not violate human rights and without prejudice against the characteristics and world view of each individual (including age, culture, background, disability, gender, language, religion and sexual orientation)
 - adjust working methods in the case of people with disabilities or oral cancer
- in accordance with the specific characteristics related to the oral healthcare of such clients
- take into account the specific characteristics related to the oral healthcare of clients in mental health rehabilitation

| | |
|---|--|
| <p>erityispiirteet</p> <ul style="list-style-type: none"> - palliatiivisen hoitotyön suun hoidon erityispiirteet - kommunikoida ja toimia ammatillisesti potilaiden, huoltajien tai hoitajien sekä eri alan asiantuntijoiden kanssa - jakaa asiantuntijatietoaan tehokkaasti suullisesti, kirjallisesti ja sähköisesti - arvioida suun terveyden vaikutusta ihmisen elämänlaatuun - arvioida yksittäisen potilaan suun terveyden riskitekijät suhteessa yleisterveyteen - laatia jokaiselle potilaalle soveltuvia yksilöllisiä suun omahoidon menetelmiä - arvioida potilaille käytettävissä olevien suun omahoitotuotteiden riskit, edut ja rajoitukset - toimia moniammatillisissa (mm. terveydenhoito, sosiaalihuolto) tiimeissä | <ul style="list-style-type: none"> - contribute to the basic care of patients - take into account the specific characteristics of oral care when applied to tracheostomised intubated patients - specific characteristics related to palliative oral care - communicate and act professionally when dealing with patients, their guardians or nurses, and experts from different fields - share their expert knowledge effectively orally, in writing and electronically - assess the impact of oral health on a person's quality of life - assess the risk factors related to an individual patient's oral health in relation to their general health - tailor oral self-care methods to suit the needs of each patient - evaluate the risks, benefits and limitations related to the oral self-care products available to patients - operate in multidisciplinary (for example healthcare, social welfare) teams |
| <p>Sisältö:</p> <ul style="list-style-type: none"> -harjoittelu erilaisissa sosiaali- ja terveystalouden yksiköissä sekä kolmannella sektorilla tai kansainvälisessä vaihdossa - moniammatillinen yhteistyö | <p>Content:</p> <ul style="list-style-type: none"> -practical training in various social and healthcare units and in the third sector, or as part of an international exchange programme - multidisciplinary cooperation |
| <p>Esitietovaatimukset:</p> <p>Harjoittelu, Perheen suun terveydenhoitotyö 15 op ja Kuntouttava suun terveydenhoitotyö 10 op.</p> | |

TS00BS77 Harjoittelu, Asiakaslähtöinen suun terveydenhoitotyö

Laajuus: 15

Tavoitteet:

Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa

- kunnioittaa potilaan itsenäisyyttä, potilaan valintoja ja tietoista suostumusta
- kartoittaa yksilöiden, perheiden ja yhteisöjen suun terveydenhoidon tarpeet ja niiden perusteella suunnitella ja toteuttaa suun terveydenhoitoa vastuualueellaan
- luoda asiakasta osallistavan ja asiakkaan suun omahoitoa vahvistavan hoitosuhteen
- käyttäytyä sosiaalisessa mediassa sekä verkkoviestinnässä eettisten periaatteiden mukaisesti vahingoittamatta ammattikunnan mainetta
- tunnistaa osaamisensa rajat itsearviointin, kriittisen palautteen ja vertaisarviointin avulla
- tehdä itsenäisiä päätöksiä ja tunnistaa tarpeen tuelle ja konsultoinnille
- osoittaa vastuuntuntoa ja kykyä perustella toimintaansa ja päätöksiään avoimesti
- hyödyntää suun terveyttä edistävän toiminnan ja hoidon suunnittelussa potilaan lääke- ja hammaslääketieteelliseen hoitohistoriaan sekä perhetaustaan ja sosiaaliseen taustaan liittyviä asioita

TS00BS77 Practice, Customer-oriented Oral Health Care

Credits: 15

Objectives:

After the studies the student is able to

- respect the patient's right to self-determination, their choices and informed consent
- evaluate the oral healthcare needs of individuals, families and communities and plan and implement oral healthcare in their area of responsibility based on those needs
- create a client-inclusive treatment relationship that encourages oral self-care
- act in accordance with ethical principles in their social media and online communications and without damaging the reputation of dental hygienists
- recognise the limits of their competence through self-assessment, critical feedback and peer assessment
- make independent decisions and recognise the need for support and consultation
- demonstrate a sense of responsibility and justify their actions and decisions openly
- make use of material related to the patient's medical and dental treatment history as well as their family and social background when drawing up

| | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - arvioida ja edistää yhteisön/väestön suun omahoidon tottumuksia ja vahvistaa tottumuksia, jotka edistävät suun terveyttä - luoda henkilökohtaisia työelämäyhteyksiä ja toimimaan verkostoissa - toimia neuvolassa ja kouluterveydenhuollossa suuhygienistin vastuualueella - tehdä parodontologisen ja kariologisen kokonaishoidon omalla vastuualueellaan ja arvioida antamansa hoidon vaikuttavuutta - arvioida parodontologisen, kariologisen ja ortodonttisen konsultaatio- ja jatkohoidon tarpeen - tunnistaa parentafysiologisen hoidon tarpeen ja osaa ohjata tarvittaessa jatkohoitoon - toteuttaa oikomishoitoa omalla vastuualueellaan - tietää oman vastuualueensa suukirurgisessa hoitotyössä - toteuttaa perusteltua lääkehoitoa omalla vastuualueellaan | <p>and carrying out an oral health treatment plan oral health treatment plan</p> <ul style="list-style-type: none"> - assess the oral self-care habits amongst a community/population and encourage habits that promote oral health - create personal working life connections and operate in networks - work in child health clinics and school healthcare as a dental hygienist - implement an integrated periodontological and cariological treatment in their area of responsibility and evaluate the effectiveness of the provided treatment - assess the need for periodontological, cariological and orthodontic consultation and follow-up treatment - recognise the need for the treatment of malocclusions and refer patients to follow-up treatment if necessary - perform orthodontic treatment in their area of responsibility - understand their area of responsibility in oral health care - implement the suitable medical treatment in their area of responsibility |
| <p>Sisältö:</p> <ul style="list-style-type: none"> - harjoittelu terveyskeskuksessa ja/tai kansainvälisessä vaihdossa - moniammatillinen yhteistyö sosiaali- ja terveysalalla | <p>Content:</p> <ul style="list-style-type: none"> - practical training at a health centre and/or as part of an international exchange programme - multidisciplinary cooperation in the social and health sector |
| <p>Esitietovaatimukset:</p> <p>Harjoittelu, perheen suun terveydenhoitotyö 15 op ja Harjoittelu, kuntouttava suun terveydenhoitotyö 10 op</p> | <p>Qualifications:</p> <p>Harjoittelu, perheen suun terveydenhoitotyö 15 op / Practice, Oral Health Care of Families Practice 15 ECTS and</p> |

vaaditaan edeltävinä opintoina

Harjoittelu, kuntouttava suun terveydenhoitotyö 10 op / Practice, Rehabilitative Oral Health Care 10 ECTS are required before participating the course

Arviointikriteerit, hyväksytyt, hylätyt:
Arviointi: hyväksytyt/hylätyt

Evaluation criteria - approved/failed:
Evaluation: Passed/failed

TS25SP-1005 Syventävät ammattiopinnot

TS25SP-1005 Optional Professional Studies

Laajuus: 10

Credits: 10

TS00BC66 Purentaelimistön toimintahäiriöt (TMD) ja hoitomenetelmät

TS00BC66 Temporomandibular Disorders (TMD) and Treatment Methods

Laajuus: 5

Credits: 5

Tavoitteet:

Opintojason suoritettuaan opiskelija osaa

Objectives:

After completing the course, students will have the ability to

- määrittellä kivun ja sen luokittelun eri syntymekanismien mukaisesti
- tutkia purentaelimistön toimintahäiriöitä ja tehdä johtopäätöksiä tutkimustulosten perusteella
- käyttää purentaelimistön hoitoon liittyviä fysioterapeuttisia ja kognitiivisia hoitomuotoja
- hyödyntää purentaelimistön toimintahäiriöiden kivun erilaisia hoitomenetelmiä (laserhoito, ultraääni, akupunktio tms.)
- ohjata potilasta purentaelimistön toimintahäiriöiden

- assesses pain and its classification according to its pathogenesis
- examines temporomandibular disorders and draws conclusions from the results
- uses physiotherapeutic and cognitive treatment methods for temporomandibular disorders
- is familiar with the pain management methods for temporomandibular disorders (laser therapy, ultrasound, acupuncture etc.)

| | |
|--|--|
| omahoidossa. | - provide self-care counselling for patients with temporomandibular disorders |
| Sisältö: Sisältö - kipu ja kivun arviointi sekä hoitomenetelmät - purentaelimistön toimintahäiriöiden tutkiminen. - liikeharjoitukset ja fysioterapeuttiset sekä kognitiiviset hoitomuodot - potilaan ohjaus purentaelimistön toimintahäiriöiden omahoidossa | Content: Contents - pain, pain assessment and treatment methods - examining temporomandibular disorders - mobilisation exercises, physiotherapeutic and cognitive treatment methods - self-care counselling for patients with temporomandibular disorders. |

| | |
|--|---|
| TS00BC67 Päihteettömyyden edistäminen | TS00BC67 Promotion of Intoxicant-free Life |
| Laajuus: 5 | Credits: 5 |
| Tavoitteet: Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa - selittää ja arvioida nikotiinituotteiden, alkoholin ja muiden päihteiden terveysvaikutuksia - tulkita asiakkaan nikotiini- ja päihderiippuvuutta - ohjata eri-ikäisiä asiakkaita päihteettömyyteen ja käyttää ohjauksessa motivoivan toimintatavan menetelmiä - hyödyntää moniammatillista yhteistyötä asiakkaan tupakoinnin ja tai muiden päihteiden käytön lopettamisen tukemisessa | Objectives: After completing the course, students will have the ability to - explains and assesses the effects of nicotine, alcohol and other intoxicants on health - identifies a client's nicotine and substance addiction - addiction counselling for clients of different ages and uses motivational methods in the counselling work - works in multiprofessional cooperation to support clients in recovery from nicotine and other intoxicant use |
| Sisältö: | Content: |

Sisältö

- nikotiiniuutteden, alkoholin ja muiden päihteiden terveysvaikutukset
- tupakoinnin ja muiden päihteiden käytön lopettamisprosessi ja siihen liittyvä ohjaus ja motivoivat toimintatavat
- moniammatillinen yhteistyö asiakkaan päihteiden lopettamisprosessissa ja päihteettömyyden edistämisessä

Contents

- the effects of nicotine, alcohol and other intoxicants on health
- the process of recovering from the use of nicotine and other intoxicants, related counselling and motivational methods
- multiprofessional cooperation in the recovery process and sobriety promotion

AMKONT Opinnäytetyö

Laajuus: 15

Tavoitteet:

Opiskelija osaa

- valita oman alan ja oman ammatillisen kehittymisen kannalta sopivan opinnäytetyöaiheen sekä perustella valintaansa eri näkökulmista.
- suunnitella ja toteuttaa työelämäläheinen tutkimus- ja kehittämistyön, joka perustuu käyttäjän/tilaajan tarpeisiin.
- soveltaa tieteellistä ja näyttöön perustuvaa tietoa opinnäytetyöprosessissa ja oman asiantuntijuutensa kehittämisessä.
- käyttää tarkoituksenmukaisesti omalle ammattialalle ja opinnäytetyön aiheeseen soveltuvia tutkimus- ja kehittämistyön tai taiteellisia menetelmiä.

AMKONT Thesis

Credits: 15

- laatia opinnäytetyöstään selkeästi rajatun, loogisen ja ammattialalle soveltuvan raportin.
- arvioida opinnäytetyönsä keskeisiä sisältöjä, tuloksia tai tuotoksia ja perustella niiden merkitystä oman alan, tilaajan/käyttäjän tarpeen sekä oman asiantuntijuuden kehittymisen näkökulmasta.
- arvioida opinnäytetyöprosessiaan, sen luotettavuutta ja eettisyyttä sekä työn aikana tapahtunutta ammatillista kasvuaan ja oppimistaan.
- toimia joustavasti yhteistyössä opinnäytetyöprosessissa mukana olevien toimijoiden kanssa ja osoittaa asiantuntijuuttaan.
- kirjoittaa omasta opinnäytetyöstään kypsyyssnäytteen.

AMKONT-1003 Opinnäytetyö

AMKONT-1003 Thesis

Laajuus: 15

Credits: 15

XT00BA37 Opinnäytetyön suunnittelu

XT00BA37 Thesis Planning

Laajuus: 5

Credits: 5

Tavoitteet:

Opiskelija osaa

- valita oman alan ja oman ammatillisen kehittymisen kannalta perustellun opinnäytetyöaiheen sekä perustella valintaansa eri näkökulmista

- suunnitella ja toteuttaa opinnäytetyön aihe-ehdotuksen ja täydentää sen työsuunnitelmaksi
 - toimia joustavasti yhteistyössä opinnäytetyöprosessissa mukana olevien toimijoiden kanssa ja osoittaa asiantuntijuuttaan

Sisältö:

- opinnäytetyön aiheen valitseminen ja rajaaminen sekä aihe-ehdotuksen tekeminen
 - opinnäytetyösopimus
 - opinnäytetyön ohjaajan määrittäminen
 - tiedonhankinnan ohjaus
 - opinnäytetyön työsuunnitelman laatiminen ja taustamateriaalin kokoaminen

Esitietovaatimukset:

Tutkinto-ohjelman opetussuunnitelman mukaiset menetelmäopinnot.

XT00BA38 Opinnäytetyön toteutus

XT00BA38 Thesis Implementation

Laajuus: 5

Credits: 5

Tavoitteet:

Opiskelija osaa

- toteuttaa työelämäläheisen tutkimus- ja kehittämistyön, joka perustuu käyttäjän/tilaajan tarpeisiin
 - soveltaa tieteellistä ja näyttöön perustuvaa tietoa

opinnäytetyöprosessissa ja oman asiantuntijuutensa kehittämisessä

- käyttää tarkoituksenmukaisesti omalle ammattialalle ja opinnäytetyön aiheeseen soveltuvia tutkimus- ja kehittämistyön tai taiteellisia menetelmiä
- laatia opinnäytetyöstään selkeästi rajatun, loogisen ja ammattialalle soveltuvan raportin
- arvioida opinnäytetyönsä keskeisiä sisältöjä, tuloksia tai tuotoksia ja perustella niiden merkitystä oman alan, tilaajan/käyttäjän tarpeen sekä oman asiantuntijuuden kehittymisen näkökulmasta
- toimia joustavasti yhteistyössä opinnäytetyöprosessissa mukana olevien toimijoiden kanssa ja osoittaa asiantuntijuuttaan

Sisältö:

- opinnäytetyön itsenäinen tekeminen
- opinnäytetyön tekemisen eri vaiheisiin liittyvä ohjaus
- opinnäytetyön tulokset/tuotos
- työn esittely seminaarissa

Esitietovaatimukset:

Tutkinto-ohjelman opetussuunnitelman mukaiset menetelmäopinnot sekä opinnäytetyön suunnittelu 5 op - opintojakso.

XT00BA39 Opinnäytetyön viimeistely

XT00BA39 Thesis Finalisation

Laajuus: 5

Credits: 5

Tavoitteet:

Opiskelija osaa

- laatia opinnäytetyöstään selkeästi rajatun, loogisen ja ammattialalle soveltuvan raportin
- arvioida opinnäytetyönsä keskeisiä sisältöjä, tuloksia tai tuotoksia ja perustella niiden merkitystä oman alan, tilaajan/käyttäjän tarpeen sekä oman asiantuntijuuden kehittymisen näkökulmasta
- arvioida opinnäytetyöprosessiaan, sen luotettavuutta ja eettisyyttä sekä työn aikana tapahtunutta ammatillista kasvuaan ja oppimistaan
- toimia joustavasti yhteistyössä opinnäytetyöprosessissa mukana olevien toimijoiden kanssa ja osoittaa asiantuntijuuttaan
- kirjoittaa omasta opinnäytetyöstään kypsyysnäytteen

Sisältö:

- opinnäytetyön ja sen raportin muokkaus ja viimeistely seminaarissa sekä ohjaajalta saadun palautteen mukaisesti
- opinnäytetyön plagiointitarkistus
- opinnäytetyön luovuttaminen arvioitavaksi

Esitietovaatimukset:

Tutkinto-ohjelman opetussuunnitelman mukaiset menetelmäopinnot.

Opinnäytetyön suunnittelu 5 op

Opinnäytetyön toteutus 5 op

| | |
|---|-------------------------------------|
| XT00BA40 Kypsyysnäyte | XT00BA40 Maturity Test |
| Laajuus: 0 | Credits: 0 |
| Tavoitteet: Opiskelija osaa - kirjoittaa opinnäytetyönsä aihealueelta ammattikorkeakouluasetuksen (A352/2003 10§) mukaisen kypsyysnäytteen, joka osoittaa opiskelijan perehtyneisyyttä alaan ja suomen tai ruotsin kielen taitoa - käsitellä kypsyysnäytteen tehtävänannossa esitettyä aihetta asiantuntevasti, johdonmukaisesti ja tehtävänantoa vastaavasti - osaa tiivistää tekstin ja esittää lukijalle olennaisen tiedon - kirjoittaa asiatyylillä ja kielellisesti virheettömästi | |
| Sisältö: Kypsyysnäytteeseen ilmoittautuminen ja sen kirjoittaminen. | |
| Esitietovaatimukset: Opinnäytetyö 15 op kokonaisuudessaan | |
| TS25SP-1006 Valinnaiset opinnot | TS25SP-1006 Elective Studies |
| Laajuus: 15 | Credits: 15 |
| TS25SP-1007 Valinnaiset opinnot | TS25SP-1007 Elective Studies |
| Laajuus: 15 | Credits: 15 |

