

Fysioterapeutin tutkinto-ohjelma (TF25SP)

Fysioterapeutin tutkinto-ohjelma johtaa sosiaali-, terveys- ja liikunta-alan ammattikorkeakoulututkintoon, tutkintonimike on fysioterapeutti (AMK). Opintojen laajuus on 210 opintopistettä ja kesto 3,5 vuotta. Tutkinnon tuottama osaaminen vastaa Euroopan unionin alueella yhteisesti määritellyä korkeakoulutasoa, mikä mahdollistaa työvoiman ja asiantuntijoiden liikkumisen.

Fysioterapian perustana on fysioterapiatiede, jonka keskeisenä kiinnostuksen kohteena on ihmisen toimintakyky. Fysioterapia keskittyy erityisesti toimintakyvyn heikkenemisen ennaltaehkäisyyn ja kuntoutukseen. Fysioterapiassa käytetään oman tieteenalan sekä soveltaen useiden muiden tieteenalojen näyttöön perustuvaa tietoa ja toimintatapoja.

Fysioterapia on osa kuntoutus-, liikunta-, sosiaali- ja terveystalvvelujärjestelmää. Fysioterapian tavoitteena on edistää ja ylläpitää niin yksilöiden kuin ryhmien terveyttä, toimintakykyä ja hyvinvointia. Fysioterapiassa kartoitetaan fysioterapeutin arvioinnin avulla asiakkaan/kuntoutujan liikkumista ja toimintakykyä sekä niitä uhkaavia tai haittaavia tekijöitä asiakkaan toimintaympäristöissä. Arviointiin pohjautuen laaditaan yhdessä asiakkaan/kuntoutujan kanssa yksilölliset kuntoutumisen tavoitteet hänen optimaalisen toimintakykynsä,

Degree Programme of Physiotherapy (TF25SP)

The degree programme in physiotherapy is a 3.5-year, 210 ECTS programme which leads to a Bachelor of Health Care Degree. The competences generated by the degree correspond to the definition of higher education mutually agreed in the European Union, aimed at enabling the movement of the workforce and experts. Physiotherapy is a science-based practice focused on the human ability to function. Physiotherapy focuses especially on the prevention and rehabilitation of functional impairments. Physiotherapy uses evidence-based knowledge and procedures from the field of physiotherapy as well as several other disciplines.

Physiotherapy is included in wellbeing, rehabilitation, and exercise service systems. The aim of physiotherapy is to promote and maintain the health, functional capacity and wellbeing of individuals and groups. Physiotherapeutic assessment is used to determine the client's ability to move and function, as well as factors threatening or hindering that ability in the person's living and working environments. The situation is assessed to draw up rehabilitation goals together with the client for the achievement of their optimal functional ability, especially mobility. When setting rehabilitation goals, focus is placed on the client's resources, living environment and services offered by different service systems. The

erityisesti liikkumiskyvyn, saavuttamiseksi. Tavoitteiden laadinnassa keskeistä on asiakkaan voimavarojen, elinympäristön ja palvelujärjestelmien tarjoamien palveluiden huomioiminen. Fysioterapeutti laatii fysioterapeuttisen suunnitelman asiakkaan kuntoutumistavoitteiden saavuttamiseksi, toteuttaa sen asiakkaan kanssa ja arvioi tavoitteiden saavuttamista fysioterapiaprosessin aikana.

Fysioterapeutti toimii yrittäjämäisesti ja vastaa itsenäisesti työnsä suunnittelusta, toteutuksesta, arvioinnista ja kehittämisestä pohjautuen näyttöön perustuvaan tietoon. Hän ottaa huomioon eettiset ja lainsäädännölliset näkökulmat sekä vaikuttavuuden, tehokkuuden ja taloudellisuuden vaatimukset. Fysioterapeutin työ on asiakaslähtöistä, missä huomioidaan asiakkaan ja perheen tilanne. Fysioterapeutti toimii yhteistyössä asiakkaan sekä muiden asiakkaan hoitoon ja kuntoutukseen osallistuvien asiantuntijoiden kanssa sekä toimii oman alansa asiantuntijana moniammatillisissa työryhmissä.

Asiakkaat voivat tulla fysioterapeutille suoraan tai toisen terveydenhuollon ammattihenkilön lähettämänä. Fysioterapeutti työskentelee joko toisen palveluksessa, yrittäjänä tai erilaisissa projekteissa. Työpaikkoja ovat mm. sairaalat, terveyskeskukset, tutkimus- ja hoitolaitokset, hyvinvointialan yritykset, kuntoutuslaitokset ja kylpylät, työterveyshuolto, kansanterveys-, liikunta- ja vammaisjärjestöt, palvelutalot ja päiväkodit sekä koulu- ja liikuntatoimi.

physiotherapist then prepares a physiotherapeutic plan aimed at achieving the client's rehabilitation goals, implements the plan together with the client and evaluates the achievement of the goals during the physiotherapy process.

Physiotherapists act similarly to entrepreneurs, meaning that they bear the responsibility for the planning, implementation, evaluation, and development of the process, drawing from evidence-based information. In their work, physiotherapists must consider ethical and legislative perspectives as well as the requirements of effectiveness, efficiency, and economic conditions.

The work of physiotherapists is client-oriented, meaning that they consider the client's and the client's family situation. Physiotherapists work in cooperation with the client and other experts participating in the client's treatment and rehabilitation, in addition to acting as experts within multi-professional working groups.

Clients can reach out to a physiotherapist directly or be referred to one, by another healthcare professional. A physiotherapist may work either under the command of another professional, as an independent entrepreneur, or as part of different projects. Physiotherapists may work in hospitals, health centres, research and treatment facilities, wellness companies, rehabilitation facilities and spas, occupational health care,

Laillistaminen terveydenhuollon ammattihenkilöksi

Sosiaali- ja terveystieteiden lupa- ja valvontavirasto (VALVIRA) laillistaa fysioterapeutin hakemuksesta terveydenhuollon laillistetuksi ammattihenkilöksi, fysioterapeutiksi. Laillistamisen edellytyksenä on, että fysioterapeuttikoulutuksessa on suoritettu 210 op sekä opetussuunnitelman mukaiset sisällöt. Ammattikorkeakoulun tehtävänä on todentaa, että valmistuvalla terveydenhuollon ammattihenkilöllä on ammattitaitovaatimusten edellyttämä osaaminen.

public health, sports and disability organisations, service centres and kindergartens, as well as school and sports facilities.

Becoming a licensed healthcare professional

Upon application, the National Supervisory Authority for Welfare and Health (VALVIRA) will provide physiotherapists with a certificate to act as licensed healthcare professionals. Being granted a license requires completion of the 210 ECTS credits included in the curriculum of the physiotherapy degree. The task of the University of Applied Sciences is to verify that the skills of the graduating healthcare professional correspond to the set professional requirements.

Savoniassa pedagogisena lähtökohtana on laadukkaan ja työelämäläheisen koulutuksen sekä tutkimus- ja kehittämistoiminnan monimuotoinen yhdistäminen. Yhteiskehittäminen vahvistaa monialaista toimintaa, kumppanuuksien hyödyntämistä ja työelämäläheisyyttä. Työelämäläheisessä koulutuksessa korostuvat opiskelijoiden motivaatio ja opintoihin sitoutuminen. Moninaiset virtuaaliset ja fyysiset ympäristöt Savoniassa ja verkostokumppaneiden tiloissa niin kotimaassa kuin ulkomaillakin kytkevät teorian ja käytännön laajasti ja kiinnostavasti osaksi opiskelijan oppimista ja organisaatioiden kehittämistä. Koulutukselle on tyypillistä monimuotoisuus, monialaisuus sekä aikaan ja paikkaan sitomattomuus.

At the Savonia University of Applied Sciences (Savonia), the pedagogical focus is based on combining high-quality and working-life-oriented education, research and development activities in various ways. Co-development across disciplines encourages multidisciplinary activities, partnerships and closeness to working life. Focusing on working life increases students' motivation and commitment to their studies. The large variety of virtual and physical environments at Savonia and in different facilities provided by their network of partners, both in Finland and abroad, connect the theory and practice of physiotherapy in a broad and interesting way to the students' learning process and organisational development. The physiotherapy degree is characterised by diversity, a

Kokonaisvaltaisella ohjauksella tuetaan opiskelijan ammatillista kasvua koko opintopolun ajan. Savoniassa jokainen opiskelija on yksilö. Koulutus toteutetaan opiskelijoiden erilaiset tarpeet ja tavoitteet huomioiden. Personoitu koulutus mahdollistaa vaihteoiset suoritustavat sekä opiskelijan omien tavoitteiden mukaiset yksilölliset polut.

Savoniassa hyödynnetään laajasti aikaisemman osaamisen tunnistamista ja tunnustamista sekä työn opinnollistamista osana opiskelijan henkilökohtaista opiskelusuunnitelmaa. Opiskelija voi syventää tai laajentaa osaamistaan hyödyntämällä Savonian kansallisten ja kansainvälisten koreakoulukumppaneiden tarjontaa.

Vuositeemojen ja opintojaksojen sisällöissä sekä toteutustavoissa huomioidaan vastuullisuus, kestävä kehitys ja globaalit inhimillisen turvallisuuden haasteet.

Tutkinto-ohjelman opetussuunnitelmassa määritellään kunkin opintojakson tavoitteet, käsiteltävä asiakokonaisuus, laajuus opintopisteinä, opintojen ja opetuksen järjestämisen periaatteet sekä vaadittavat suoritukset. Opetussuunnitelman rakenne on suunniteltu kokonaisuudeksi, jotka rakentavat fysioterapeutin asiantuntijuuden kehittymistä ja syventymistä. Opetusta toteutetaan hybridimallin mukaisesti joko fyysisissä Savonian

multidisciplinary focus and the fact that it is unbound to a specific time and place.

Students' professional growth is supported throughout their study path by means of comprehensive guidance. At Savonia, each student is treated as an individual. The degree programme is carried out considering the different needs and goals of each student. Personalised education enables students to take advantage of alternative assessment methods and explore different paths according to their specific goals.

At Savonia, emphasis is placed on the recognition and acknowledgement of students' previous skills and work-based learning, which are incorporated into personalised study plans. Students can deepen or expand their skills by taking advantage of the possibilities offered by Savonia's national and international university partners.

At Savonia, the content and implementation methods of annual themes and study units incorporate elements of responsibility, sustainable development and global security challenges affecting humanity.

The study curriculum defines the goals of each study unit, their subject matters, the scope of each study unit in ECTS credits, how the course and teaching will be organised, and the

tiloissa tai virtuaalisesti. Koulutukselle on tyypillistä monimuotoisuus, monialaisuus ja moniammatillisuus.

Fysioterapian opintojaksojen toteutuksessa on keskeistä työelämälähtöiset opintojaksot ja opinnäytetyöt sekä työelämässä tapahtuva harjoittelu. Opintojaksoissa työelämälähtöistä toteutusta ovat yhteistyöhankkeet sekä autenttiset oppimistilanteet erilaisissa toimintaympäristöissä ja työpaikoissa. Opetusta toteutetaan esimerkiksi simulaatioina ja taitopajoina. Harjoitteluja toteutuu lukukausittain. Harjoittelupaikkoja ovat muun muassa Savonia Wellness Center, päiväkodit, asiakkaiden kodit, sairaalat, terveyskeskukset, kuntoutuslaitokset, fysioterapiayritykset, erilaiset projektit sekä kolmas sektori. Harjoittelupaikat valitaan siten, että fysioterapiasta ja fysioterapeutin työstä opiskelijalle muodostuu opiskeluaikana monipuolinen käsitys ja vahva hyvinvoinnin, terveyden ja toimintakykyä edistävä työote. Fysioterapian opettajat luovat oppimistilanteita työelämälähtöisesti yhdessä työelämän asiantuntijaverkoston kanssa. Tämä tukee ja laajentaa opiskelijoiden asiantuntijuuden kehittymistä. Koulutuksessa noudatetaan esteettömyyden periaatteita.

Kansainvälistyminen on osa opiskelua. Opiskelijalla on mahdollisuus opiskella opintojen eri vaiheessa kansainvälisyyttä ja kulttuurista osaamista 60 op verran. Opintoja voi tehdä Savoniassa omassa tutkinto-ohjelmassa tai

required assessments. The structure of the curriculum is designed as an entity that will enable the development and deepening of physiotherapeutic expertise. Teaching is carried out based on a hybrid model, either online or physically at Savonia's premises. Courses are characterised by diversity, a multi-disciplinary approach and multi-professionalism.

Courses focused on working life, as well as internships in workplaces, are a central part of the implementation of the different physiotherapy study units. The working life-oriented implementation of study units includes collaborative projects and authentic learning situations that take place in various operating environments and workplaces.

Teaching, on the other hand, is carried out in the form of simulations and workshops, for example. Internships takes place each semester. Students can choose to do their internships at the Savonia Wellness Centre, daycare centres, clients' homes, hospitals, health centres, rehabilitation facilities, physiotherapy companies, in various projects, or in the third sector. Internships places are selected in such a way that they allow the student to develop a versatile understanding of physiotherapy and the work of physiotherapists during their studies, as well as a strong work ethic aimed at promoting wellbeing, health and functional ability. The physiotherapy teachers create working life-based learning situations together with a network of working life experts. This approach supports

valitsemalla opintoja Bachelor' Degree of Nursing tutkinnosta. Opiskelija voi osallistua opintojen loppuvaiheessa erilaisiin ulkomaiseen vaihto-ohjelmiin. Kulttuurisia taitoja opiskelija voi harjoitella myös tuutoroidessaan kansainvälisiä vaihto-opiskelijoita. Opiskelija voi halutessaan suorittaa valinnaisia kieliohjelmoita, jotka sisällytetään osaksi henkilökohtaista opiskelu- ja urasuunnitelmaa. Ruotsin kielen ja viestinnän opinnoissa opiskelija saavuttaa vähintään ammattikorkeakouluasetuksen 7§:n mukaisen kielitaidon, joka arvioidaan kielitaidosta annetun lain (424/2003) mukaisesti. Englannin kielen ja viestinnän opinnoissa opiskelija saavuttaa vähintään opiskelun, ammatin harjoittamisen ja ammatillisen kehittymisen kannalta tarpeellisen kielitaidon (taso B2). Suomen kielen ja viestinnän opinnoissa opiskelija saavuttaa vähintään opiskelun, ammatin harjoittamisen ja ammatillisen kehittymisen sekä jatko-opintojen kannalta tarpeelliset viestintä- ja vuorovaikutustaidot. Kielen ja viestinnän opinnoissa opiskelijalle annetaan opintojen edetessä palautetta kieli- ja viestintävalmiuksien kehittymisestä. Kieli- ja viestintäopinnoita voidaan integroida tarkoituksenmukaisesti ammattiaineiden opintoihin.

Arvioinnissa noudatetaan Savonia-ammattikorkeakoulun tutkintosääntöä. Arvioinnilla ohjataan ja tarkistetaan opiskelijan opintojen tavoitteiden saavuttamista. Arvioinnin kriteerit perustuvat opintojakson tavoitteisiin ja opiskelijan saa opintojakson alkaessa tiedot arviointiperusteista. Opiskelijalla

and expands the development of students' expertise. The degree programme follows the principles of accessibility.

Internationalisation is incorporated into the degree programme. Students have an opportunity to gain international and cultural competences in different courses comprising a total of 60 ECTS credits at different stages of their studies. These can be completed at Savonia as part of the normal degree programme or by selecting courses from the Bachelor' Degree of Nursing. There are various foreign exchange programmes that students can participate in, towards the end of their studies. Students can also improve their cultural skills by tutoring international exchange students. Students may also complete optional language studies, which are included as part of personal study and career plans.

In "Swedish Language and Communication Studies", students will achieve language skills at least up to the level stated in Section 7 of the Government Decree on University of Applied Sciences. Language skills are assessed in accordance with the Act on Language Proficiency (424/2003). In "English Language and Communication Studies", students will achieve language skills at least up to the level required for studying, exercising their profession and professional development (B2 level). In "Finnish and Communication Studies", students will achieve the necessary communication and interaction skills for studying, exercising their profession, professional development, as well

on oikeus saada tieto arviointiperusteiden soveltamisesta opintosuoritukseensa. Fysioterapeutin tutkinto-ohjelmassa lukukauden opinnoista kerätään määrällistä ja laadullista palautetta, joka käsitellään tuutoritunneilla. Tämän lisäksi opiskelijalla on mahdollista antaa palautetta opiskelijoiden intranetin palautejärjestelmään. Palaute on mahdollista antaa omalla nimellä tai anonyymisti. Opettaja voi lisäksi tarvittaessa kerätä opintojaksoa koskevaa palautetta. Opiskelijapalvelut, kirjasto- ja tietopalvelut, kansainvälisyyspalvelut ja muut korkeakoulupalvelut auttavat opiskelussa.

as for further studies. As part of their language and communication studies, students will be given feedback on the development of their language and communication skills. Language and communication studies can be integrated, as appropriate, into vocational studies.

The system of evaluation follows the regulation on degrees of the Savonia University of Applied Sciences. Assessment is aimed at providing guidance and monitoring the achievement of students' study goals. The evaluation criteria are based on the goals of that study unit. Students will receive information about the evaluation criteria at the beginning of each study unit. Students have the right to receive information about the application of the assessment criteria to completed study units. In the physiotherapist degree programme, quantitative and qualitative feedback is collected during each study semester and processed during tutoring lessons. In addition, students can also provide feedback through an intranet feedback system for students. Students may give feedback under their own name or anonymously. If necessary, teachers can also collect feedback related to a study unit. Student services, library and information services, international services and other university services provide assistance to students regarding their studies.

Koodi / Code	Nimi / Name	Yhteensä / Sum
TF25SP	Fysioterapeutin tutkinto-ohjelma / Degree Programme of Physiotherapy	210
TF25SP-1001	PERUSOPINNOT / BASIC STUDIES	30
TF25SP-1002	Sosiaali- ja terveystieteiden yhteiset opinnot / Joint Studies for Social Services and Health Care	30
ST00BM44	Oppijana korkeakoulussa / Orientation to Social and Health Care Studies	5
ST00BD19	Asiakas ja ammattilainen sote-palveluissa / Client-oriented Social and Health Care Services	5
ST00BK37	English in Social and Health Care and Intercultural Communication / English in Social and Health Care and Intercultural Communication	5
ST00BP65	Kehittämisen- ja tutkimustyön menetelmät / Development and research methods	5
ST00BK38	Svenska i social och hälsovård och kundvänligt samspel / Swedish Language in Social and Health Care and Customer-oriented Communication	5
ST00BM14	Työyhteisötaidot, työhyvinvointi ja yrittäjyys / Working Life Skills, Occupational Well-being and Entrepreneurship	5
TF25SP-1003	AMMATTIOPINNOT / PROFESSIONAL STUDIES	155
TF25SP-1004	Ammattiopinnot / Professional Studies	155
TF00BT14	Fysioterapian perusteet (sisältää harjoittelua 1,5 op) / Basics of Physiotherapy (includes internship 1,5 ECTS)	5
TF00BB81	Kehon rakenteet ja toiminta / Musculoskeletal Anatomy and Physiology	5
TF00BT15	Kasvu, kehitys ja oppiminen (sisältää harjoittelua 1,5 op) / Human Growth, Development and	5

	Learning (includes internship 1,5 ECTS)	
TF00BB83	Biomekaniikka ja neuraalinen säätely / Biomechanics and neural regulation	5
TF00BT16	Toimintakyvyn arviointi / Assessment of Functioning	10
TF00BB85	Kehon anatomia, fysiologia ja patofysiologia / Human Anatomy, Physiology and Patophysiology	5
TF00BT17	Fysioterapeuttinen ohjaus ja neuvonta / Physiotherapeutic guidance and counselling	5
TF00BQ75	Harjoittelu 1 / Internship 1	10
TF00BB88	Terveyden edistäminen / Health promotion	5
TF00BM71	Kuntoutus / Rehabilitation	5
TF00BT18	Esteetön osallistuminen ja soveltava liikunta / Accessible Environment and adapted physical activity	5
TF00BT19	Teknologia fysioterapiassa / Technology in Physiotherapy	5
TF00BT20	Kuntoutus, harjoittelu / Rehabilitation, internship	5
TF00BT21	Fysioterapiamenetelmät I / Physiotherapy Methods I	5
TF00BB94	Fysioterapiamenetelmät II / Physiotherapy Methods II	5
TF00BQ76	Harjoittelu 2 / Internship 2	10
TF00BB96	Hengitys- ja verenkiertoelimistön fysioterapia ja työfysioterapia / Cardio-respiratory and occupational physiotherapy	5
TF00BT22	Neurologinen fysioterapia / Neurological Physiotherapy	5
TF00BB98	Tuki- ja liikuntaelimestön fysioterapia / Physiotherapy of musculoskeletal system	5

TF00BQ77	Harjoittelu 3 / Internship 3	10
TF00BT23	Ikääntyneiden fysioterapia / Physiotherapy for the older adults	5
TF00BT24	Lasten fysioterapia ja psykofyysinen fysioterapia / Children's physiotherapy and psychophysical physiotherapy	5
TF00BQ78	Harjoittelu 4 / Internship 4	10
TF00BT25	Asiantuntijuus fysioterapiassa (sisältää harjoittelua 8,5 op) / Professional in physiotherapy (includes internship 8,5 ECTS)	15
AMKONT	OPINNÄYTETYÖ / THESIS	15
AMKONT-1003	Opinnäytetyö / Thesis	15
XT00BA37	Opinnäytetyön suunnittelu / Thesis Planning	5
XT00BA38	Opinnäytetyön toteutus / Thesis Implementation	5
XT00BA39	Opinnäytetyön viimeistely / Thesis Finalisation	5
XT00BA40	Kypsyysnäyte / Maturity Test	0
TF25SP-1005	VALINNAISET OPINNOT / ELECTIVE STUDIES	10
TF25SP-1006	Valinnaiset opinnot / Elective Studies	10

TF25SP Fysioterapeutin tutkinto-ohjelma

Laajuus: 210

TF25SP Degree Programme of Physiotherapy

Credits: 210

TF25SP-1001 Perusopinnot

Laajuus: 30

TF25SP-1001 Basic Studies

Credits: 30

TF25SP-1002 Sosiaali- ja terveysalan yhteiset opinnot

Laajuus: 30

TF25SP-1002 Joint Studies for Social Services and Health Care

Credits: 30

ST00BM44 Oppijana korkeakoulussa

Laajuus: 5

Tavoitteet:

- Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa
- arvioida ja kehittää oppimisvalmiuksiaan
 - tehdä perusteltuja opintovalintoja huomioiden kansainvälistymisen, alan ammatillisten vaihtoehtojen ja urasuunnittelun näkökulmat
 - toimia Savonian oppimis- ja toimintaympäristössä

ST00BM44 Orientation to Social and Health Care Studies

Credits: 5

- käyttää opiskelussa tarvittavia tietojärjestelmiä tietoturvallisesti
- toimia opiskelun viestintä- ja vuorovaikutustilanteissa

Sisältö:

Keskeiset sisällöt

- opintoihin, palveluihin ja opiskeluympäristöihin perehdyttäminen (opiskelumenetelmät, lähtötasotestit, tiedonhankinta, oppilaitosturvallisuus, opiskelijayhdistys, kansainvälisyys, hyvinvointipalvelut)
- opetussuunnitelman tavoitteisiin ja rakenteeseen tutustuminen
- aiemman osaamisen tunnistaminen ja tunnustaminen (AHOT)
- HOPS-keskustelu
- Savonian neuvonta- ja ohjauspalveluista tiedottaminen
- alan ammatillisten uravaihtoehtojen esittely, alumnien hyödyntäminen
- opiskelijaa kannustava palaute ja opintojen etenemisen seuranta
- suullisen ja kirjallisen viestinnän perusteet
- Savonian raportointipohjan käyttö
- oppilaitoksessa käytettävät tietojärjestelmät
- henkilökohtaisessa oppimisympäristössä (PLE) osaamisen rakentaminen, reflektio

ST00BD19 Asiakas ja ammattilainen sote-palveluissa

ST00BD19 Client-oriented Social and Health Care Services

Laajuus: 5	Credits: 5
Tavoitteet: Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa <ul style="list-style-type: none"> - Kuvata sote-palvelut ja niitä koskevan lainsäädännön pääpiirteet - Kuvata hyvinvointiyhteiskunnan arvot ja eettisen perustan - Selittää sote-palveluiden merkityksen yhteiskunnassa ja yksilön kannalta - Soveltaa sote-palveluiden turvallisuusvaatimuksia - Selittää yrittäjämäisen työskentelyotteen periaatteet - Ymmärtää ihmislähtöisten palveluiden kehittämisen ja moniammatillisuuden merkityksen sote-palveluissa - Kertoa asiakkaan ja ammattilaisen oikeudet sekä velvollisuudet 	
Sisältö: <ul style="list-style-type: none"> - keskeiset sote-palvelut ja niitä koskeva lainsäädäntö - hyvinvointiyhteiskunnan perusta sekä asiakkaan ja ammattilaisen roolit - tietoturva sekä digitalisaatio sote-palveluissa - omaehtoinen, sisäinen ja ulkoinen yrittäjyys sote-palveluissa - ihmislähtöisten sote-palveluiden kehittäminen palvelumuotoilun keinoin 	

ST00BK37 English in Social and Health Care and Intercultural Communication

ST00BK37 English in Social and Health Care and Intercultural Communication

<p>Laajuus: 5</p>	<p>Credits: 5</p>
<p>Tavoitteet: Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa:</p> <ul style="list-style-type: none"> - käyttää englannin kieltä alansa työtehtävissä ja kehittyemisessä tarvittavalla tasolla - esitellä toimintaympäristöään ja työtehtäviään englannin kielellä - haastatella / ohjata / hoitaa erilaisia asiakkaita englannin kielellä - käyttää keskeistä ammattialansa sanastoa ja lähdekirjallisuutta - toimia kulttuurisensitiivisesti ja yhdenvertaisuutta tukien asiakas- ja hoitotyössä sekä työyhteisössä - arvioida oman kulttuurisen kompetenssin kehittymistä 	<p>Objectives: The student is able to</p> <ul style="list-style-type: none"> - use English in his or her work at the level required for his or her professional development - tell about his or her working environment and duties in English - interview and guide, mentor and care for different clients in English - use essential professional vocabulary and source books - know how to act culturally sensitively and support equality in customer- and nursing work and in the work community - evaluate the development of own cultural competence
<p>Sisältö:</p> <ul style="list-style-type: none"> - asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen / hoitaminen, työympäristön ja oman työn esittely sekä muut keskeiset vuorovaikutustilanteet monikulttuurisessa toimintaympäristössä, oman alan englanninkielisiin aineistoihin perehtyminen, oman alan keskeinen sanasto - kulttuurisensitiivisyys, moninaisuus, monikulttuurisuus ja keskeiset teoreettiset käsitteet - kulttuurien välinen vuorovaikutus asiakas- ja hoitotyössä sekä työyhteisöissä - selkokieli 	<p>Content:</p> <ul style="list-style-type: none"> - encountering the client and guiding, mentoring and caring for him or her. Telling about the working environment and duties, other important interactions in a multicultural environment, studying the field-specific material in English, essential professional vocabulary. - the concepts of culture sensitivity and diversity, multiculturalism and key theoretical approaches - cross-cultural communication in customer and nursing work as well as in the work community - easy Finnish

ST00BP65 Kehittämisen- ja tutkimustyön menetelmät	ST00BP65 Development and research methods
Laajuus: 5	Credits: 5
Tavoitteet: Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa <ul style="list-style-type: none"> - kuvata opinnäytetyöprosessin - tunnistaa opinnäytetyötä tukevat kehittämis- ja tutkimusmenetelmät sekä näyttöön perustuvan tiedon merkityksen - kuvata opinnäytetyötä koskevan eettisen ohjeistuksen - tunnistaa tutkimusviestinnän ja raportoinnin periaatteet 	Objectives: After completing the course, the student will be able to: <ul style="list-style-type: none"> Describe the thesis process Identify development and research methods supporting the thesis, as well as the significance of evidence-based knowledge Describe ethical guidelines concerning the thesis Identify the principles of research communication and reporting
Sisältö: Sisältö <ul style="list-style-type: none"> - opinnäytetyöprosessi - kehittämis- ja tutkimustyön periaatteet ja vaiheet - opinnäytetyön eettinen ohjeistus - tiedonhaun perusteet ja oman alan luotettavan tiedon haku - tutkimusviestintä ja raportointi opinnäytetyössä 	Content: Content: <ul style="list-style-type: none"> Thesis process Principles and stages of development and research work Ethical guidelines for the thesis Basics of information retrieval and searching for reliable information in one's field Research communication and reporting in the thesis
ST00BK38 Svenska i social och hälsovård och kundvänligt samspel	ST00BK38 Swedish Language in Social and Health Care and Customer-oriented Communication
Laajuus: 5	Credits: 5
Tavoitteet:	Objectives:

Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa

- käyttää työtehtävissään ruotsin kieltä kirjallisesti ja suullisesti lain (424/2003) edellyttämällä tasolla
- esitellä ruotsin kielellä omaa ammattialaansa kirjallisesti ja suullisesti
- osaa haastatella ja ohjata ruotsin kielellä asiakkaita oman alansa asiakastilanteessa
- käyttää keskeistä ammattialansa sanastoa ja lähdekirjallisuutta
- etsiä ja analysoida näyttöön perustuvaa ruotsinkielistä tutkimusta
- olla asiakaslähtöisesti vuorovaikutustilanteissa

Sisältö:

- asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen, työympäristön ja oman työn esittely ruotsiksi sekä oman ammattialan sanasto ja ruotsinkieliset aineistot
- erilaisten asiakkaiden haastattelu ja ohjaaminen / hoitaminen asiakaslähtöisesti ruotsiksi asiakastilanteissa, kaksikielinen Suomi työympäristönä

Upon completing the course, the student can

- use written and oral Swedish in his or her work tasks as required by Act 424/2003
- present his or her professional field in Swedish in writing and orally
- describe special competence of his or her profession and its role in multiprofessional cooperation
- present operational principles of multiprofessional cooperation and cooperation networks

Content:

Field-specific core competence and presentation of one's own work and work environment in Swedish (material and glossary). Interviews with and supervision of different customers in Swedish in customer situations, bilingual Finland as a work environment. Concept of multiprofessionalism, needs and significance of multiprofessionalism in social services and health care. Networks as providers of well-being, bilingual Finland as a work environment

ST00BM14 Työyhteisötaidot, työhyvinvointi ja yrittäjäyys

ST00BM14 Working Life Skills, Occupational Well-being and Entrepreneurship

Laajuus: 5

Credits: 5

Tavoitteet:

Opintojakson suoritettuaan opiskelija:

- osaa kertoa terveysterveys- ja sosiaalialan johtamisen ja talouden suunnittelun pääperiaatteet
- ymmärtää mitä itsensä johtamisella tarkoitetaan ja miten se näkyy osaamisena työelämässä
- tietää alansa työelämän säännöt, velvoitteet ja käytännöt
- osaa kuvata työhyvinvointiin vaikuttavia tekijöitä ja ymmärtää, miten omalla toiminnalla voi edistää työhyvinvointia
- osaa kertoa palvelualan työsuhteeseen liittyvien tärkeimpien lakien ja oman alansa työehtosopimuksen keskeisimpiä asioita työntekijän kannalta
- osaa etsiä mahdollisuuksia yksityisen ja 3. sektorin terveysterveys- ja sosiaalialan palvelujen tuottamiselle lainsäädännön asettamissa rajoissa
- osaa markkinoida omaa osaamistaan ja työyhteisönsä palveluja

Sisältö:

- Johtamisen ja organisaation käsitteet
- Henkilöstöjohtaminen
- Itsensä johtaminen
- Palvelualan työsuhteet ja siihen liittyvät sopimukset ja lainsäädäntö
- Työhyvinvointi
- Työyhteisö- ja tiimityötaitot
- Yrittäjyys terveysterveys- ja sosiaalialalla

Objectives:

After completing the course, student is able to

- explain the main principles of management and financial planning in the social and health care field
- understand what self-management means and how self-management is seen as competence in working life
- understand the rules, obligations, and practices of working life in his field
- describe the factors influencing occupational well-being and understand how can promote well-being at work with own action
- explain the most important employment legislation in the service sector and the collective agreements in the social and health care sector affecting the employee
- seek possibilities to provide health and social services in the private and third sectors within the limits of the legislation
- market his or her own expertise and the services of his or her work community

Content:

- The concepts of management and organisation
- Human resource management
- Self-management
- Employment in the service sector and related contracts and legislation
- Occupational well-being
- Work community and Team work skills
- Entrepreneurship in the social and health care sector

<ul style="list-style-type: none"> - Palvelumuotoilu, kustannuslaskenta, hinnoittelu ja budjetointi - Työyhteisön markkinointiajattelu ja markkinoinnin keinot 	<ul style="list-style-type: none"> - Service design, cost accounting, pricing, budgeting - Marketing thinking and methods in the work community.
<p>Esitietovaatimukset: Toteutus siinä vaiheessa opintoja, kun opiskelijalla on jo hyvä käsitys sosiaali- ja terveystieteiden toimintaympäristöstä ja omasta tulevastasta työstään, pääsääntöisesti toisen lukuvuoden jälkeen.</p>	<p>Qualifications: This course can be taken when the student has gained a good understanding of the social and health care environment and of his or her own work, mainly after the second academic year.</p>

TF25SP-1003 Ammattiopinnot	TF25SP-1003 Professional Studies
Laajuus: 155	Credits: 155

TF25SP-1004 Ammattiopinnot	TF25SP-1004 Professional Studies
Laajuus: 155	Credits: 155

TF00BT14 Fysioterapian perusteet (sisältää harjoittelua 1,5 op)	TF00BT14 Basics of Physiotherapy (includes internship 1,5 ECTS)
Laajuus: 5	Credits: 5
<p>Tavoitteet: Opintojakson suoritettuaan opiskelija:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Osaa selittää fysioterapian keskeisiä käsitteitä ja fysioterapian asiantuntijuusalueita sekä asiakaslähtöisyyden fysioterapiassa. - Osaa nähdä itsensä osana monialaista työryhmää. - Osaa nimetä fysioterapian eettiset ja lainsäädännölliset 	<p>Objectives: After completing the course, student</p> <ul style="list-style-type: none"> - Explain the key concepts of physiotherapy and the areas of expertise within physiotherapy, as well as the client-centered approach in physiotherapy. - See themselves as part of a multidisciplinary team.

periaatteet ja tunnistaa kestävän kehityksen periaatteet.

- Osaa selittää näyttöön perustuvan toiminnan fysioterapiassa.
- Osaa kuvailla perusliikkumista ja ergonomian periaatteita.
- Löytää havainnoiden ja palpoiden ihmisen perusrakenteet sekä erottaa pehmytkudosten muutoksia.
- Tunnistaa erilaisia manuaalisen terapian vaikutusmekanismeja.

Sisältö:

- Fysioterapian filosofiset ja eettiset perusteet
- Fysioterapian asiantuntijuus eri toimintaympäristöissä
- Fysioterapeutin ydinosaaminen ja fysioterapianimikkeistö
- Toimintakyvyn biopsykososiaalinen viitekehys ja ICF-luokitus
- Näyttöön perustuva fysioterapia
- Terveystieteiden lainsäädäntö
- Perusliikkumisen ja ergonomian perusteet
- Palpoinnin ja pehmytkudoskäsittelyn perusteet
- Orientoiva harjoittelu

- Identify the ethical and legal principles of physiotherapy and recognize the principles of sustainable development.
- Explain evidence-based practice in physiotherapy.
- Describe basic movement and ergonomic principles.
- Identify human basic structures through observation and palpation, and distinguish changes in soft tissues.
- Recognize various mechanisms of action in manual therapy.

Content:

- Philosophical and ethical foundations of physiotherapy
- Expertise in physiotherapy across different environments
- Core competencies of a physiotherapist and physiotherapy terminology
- Biopsychosocial framework of functioning and the ICF classification
- Evidence-based physiotherapy
- Healthcare legislation
- Basics of basic movement and ergonomics
- Fundamentals of palpation and soft tissue manipulation
- Orientation practice

TF00BB81 Kehon rakenteet ja toiminta

Laajuus: 5

Tavoitteet:

Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa

- selittää ja soveltaa oppimaansa tietoa ihmisen hermoston

TF00BB81 Musculoskeletal Anatomy and Physiology

Credits: 5

Objectives:

After completing the course, students will be able to

- describe and apply the information they have learned

sekä tuki- ja liikuntaelimestön anatomian ja fysiologian ydinkohdista.

Sisältö:

- Luusto, lihassolusta lihaksiin ja lihasten origot, insertiot ja funktiot, nivelet, liikesuunnat ja paikannus, hermoston rakenteen ja toiminnan perusteet
- Hermo-lihasjärjestelmän toiminnan perusteet

regarding core points in the anatomy and physiology of the human nervous and musculoskeletal systems.

Content:

- The skeleton, from muscle cells to muscles and muscle origins, insertions and functions, joints, movement directions and positioning
- The basics of the structure and function of the nervous system and the neuromuscular system

TF00BT15 Kasvu, kehitys ja oppiminen (sisältää harjoittelua 1,5 op)

Laajuus: 5

Tavoitteet:

Opiskeltuaan opintojakson opiskelija osaa

- selittää ihmisen kasvua ja kehitystä
- havainnoida ja raportoida ihmisten liikkumista ja toimintaa
- selittää monipuolisesti päiväkotikäisen lapsen liikkumista ja toimintaa sekä toimii yhteistyössä päiväkotihenkilöstön, vanhempien ja terveydenhoitajien kanssa

Sisältö:

- Lapsen sensomotorisen, psyykkisen ja sosiaalisen kehityksen pääpiirteet
- Elämänkulun vaikutus kasvuun, kehitykseen ja oppimiseen

TF00BT15 Human Growth, Development and Learning (includes internship 1,5 ECTS)

Credits: 5

Objectives:

After completing the course, the student

- is able to explain human growth and development
- is able to observe and report people's movements and activities
- is able to explain the movements and activities of a kindergarten-age child in a versatile way and works in cooperation with the kindergarten staff, parents and health nurses

Content:

- Main features of the child's sensorimotor, psychological and social development
- The impact of the life cycle on growth, development and

- Monialainen työskentely eri ammattilaisten kanssa

learning

- Multidisciplinary working with different professionals

TF00BB83 Biomekaniikka ja neuraalinen säätely

TF00BB83 Biomechanics and neural regulation

Laajuus: 5

Credits: 5

Tavoitteet:

Opintojakson suoritettuaan opiskelija:

- Osaa selittää biomekaniikan lainalaisuudet ihmisen toiminnassa.
- Osaa selittää ihmisen liikettä, liikkumista ja toimintaa
- Osaa selittää ihmisen toimintakyvyn häiriöitä neuroanatomian ja -fysiologian avulla
- Osaa kuvata ja selittää lääkehoidon perusteita

Objectives:

After completing this study unit, students will be able to

- Describe the laws of biomechanics in human activities.
- Describe human motion, movement and activity
- Describe disorders of human functioning with the help of neuroanatomy and physiology
- Describe and explain the basics of medical treatment

Sisältö:

- Biomekaniikan perusteet ja keskeiset käsitteet
- Hermolihas-järjestelmän toiminta
- Luurankolihasrakenteen rakenne ja toiminta
- Kehon mekaniikka
- Neuroanatomia ja -fysiologia, lihastyön neuraalinen säätely
- Lääkehoidon perusteet

Content:

- Basics of biomechanics
- Functions of the neuromuscular system
- Structure and functions of skeletal muscle
- Mechanics of body
- Neuroanatomy and physiology, neural regulation of muscular work
- Basics of medical treatment

TF00BT16 Toimintakyvyn arviointi

TF00BT16 Assessment of Functioning

Laajuus: 10

Credits: 10

Tavoitteet:

Opintojakson opiskeltuaan opiskelija

- Osaa vastata omasta toiminnastaan ja sen seurauksista sekä reflektoida niitä alansa ammattieettisten periaatteiden ja arvojen mukaisesti.
- Opiskelija tunnistaa fysioterapiatarpeen ja osaa valita sekä perustella tarkoituksenmukaisia ja luotettavia fysioterapeuttisia arviointimenetelmiä (havainnointi, haastattelu, palpoinni, mittaaminen).
- Osaa tehdä arvioinnin perusteella johtopäätöksiä sekä fysioterapeuttisen diagnoosin. Osaa dokumentoida fysioterapeuttisen tutkimisen tulokset ja osaa laatia asiakaslähtöiset ja mitattavat tavoitteet.
- Osaa selittää ihmisen kuormitukseen vaikuttavat tekijät.
- Osaa valita tarkoituksenmukaisia fyysisen suorituskyvyn mittaamenetelmiä. Huomioi myös yksilön psyykkisen, sosiaalisen ja kognitiivisen toimintakyvyn.
- Osaa selittää tuloksia ja tehdä joitakin johtopäätöksiä ihmisen fyysisestä suorituskyvystä ja hyödyntää niitä fysioterapeuttisessa ohjauksessa.
- Osaa arvioida ja kehittää osaamistaan ja oppimistapojaan.
- Osaa tehdä perusteltuja opintovalintoja sekä yhdistää niihin kansainvälistymisen, alan ammatillisten vaihtoehtojen ja urasuunnittelun näkökulman

Sisältö:

Fysioterapeuttisen tutkimisen ja arvioinnin menetelmät

- Johtopäätökset ja fysioterapeuttinen diagnoosi

Objectives:

After completing the course, student

- Can answer for his own actions and their consequences and reflect on them in accordance with the professional ethical principles and values of his field.
- Recognizes the need for physiotherapy and knows how to choose and justify appropriate and reliable physiotherapy assessment methods (observation, interview, palpation, measurement).
- Can draw conclusions and physiotherapeutic diagnosis based on the assessment. Can document the results of physiotherapeutic examination and can prepare customer-oriented and measurable goals.
- Can explain the factors affecting a person's workload.
- Can choose appropriate physical performance measurement methods. Also takes into account the individual's psychological, social and cognitive performance.
- Can explain results and draw some conclusions about a person's physical performance and use them in physiotherapeutic guidance.
- Can evaluate and develop their skills and learning methods.
- Can make justified study choices and combine the perspective of internationalization, professional options in the field and career planning

Content:

Physiotherapy examination and evaluation methods

- Conclusions and physiotherapeutic diagnosis

- Dokumentaatio
- Fysioterapiatavoitteen asettaminen

Fyysisen suorituskyvyn mittaaminen

- Kuormitusfysiologia
- Fyysisen suorituskyvyn mittaamenetelmät
- Fyysisen suorituskyvyn mittaamenetelmien tulkinta

- Henkilökohtainen opiskelusuunnitelma, henkilökohtainen oppimisympäristö ja oman oppimisen reflektio
- Kulttuurisuus ja fysioterapia eri maissa, kv-keskustelu

- Documentation
- Setting a physiotherapy goal

Measuring physical performance

- Exercise physiology
- Physical performance measurement methods
- Interpretation of physical performance measurement methods

- Personal study plan, personal learning environment and reflection of own learning
- Culture and physiotherapy in different countries, group discussion

TF00BB85 Kehon anatomia, fysiologia ja patofysiologia

Laajuus: 5

Tavoitteet:

Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa:

- Selittää elimistön rakenteen ja toiminnan ydinasiat aisteista, hengitys-, verenkierto- ja ruoansulatuselimistöstä, hormonaalisesta järjestelmästä, virtsanerityksestä ja immunitettijärjestelmästä, happo-emästasapainosta unohtamatta solu- ja kudostasoa.
- Osaa kuvata infektioiden torjunnan menetelmät ja merkityksen osana turvallista potilashoitoa ja -kuntoutusta terveydenhuollon

TF00BB85 Human Anatomy, Physiology and Patophysiology

Credits: 5

Objectives:

After completing this study unit, students will be able to

- explain the core aspects of the body's structure and functions with regard to the senses, the respiratory, circulatory and digestive systems, the hormonal system, the urinary and immune system, and the acid-base balance, without forgetting cellular and tissue levels.
- describe infection control methods and their importance as part of safe patient care and rehabilitation in different health

<p>eri toimintaympäristöissä. Osaa esitellä aseptiikkaan liittyvät keskeiset tekijät henkilöhygieniassa, potilasryhmien hoidossa ja kuntouksessa.</p> <p>Osaa tunnistaa ja selittää sairauden syntyyn vaikuttavien ulkoisten ja sisäisten tekijöiden aiheuttamat muutokset elimistössä. (Syy – seuraus – paranemisprosessi ja siihen vaikuttavat tekijät))</p> <p>Osaa kertoa patofysiologian (tautiopin) keskeiset käsitteet. Osaa selittää TULE-, hengityselin- sekä sydän- ja verisuonisairauksien keskeisimmät syntymekanismit, kuntoutuksen ja hoidon.</p> <p>Osaa selittää hyvän- ja pahanlaatuisten kasvainten erot ja syövän synty- ja leviämisen prosessin sekä etiologian.</p>	<p>care environments. Ability to present the key factors related to asepsis in personal hygiene, treatment of patient groups and rehabilitation.</p> <ul style="list-style-type: none"> - identify and explain changes in the body that are caused by external and internal factors - affecting the onset of illness. (Cause – effect – healing process and factors affecting it) - explain the key concepts of pathophysiology (pathology). - explain the main mechanisms of origin, prevention, rehabilitation and treatment of musculoskeletal, respiratory and cardiovascular disorders. - explain the differences between benign and malignant tumors and the process of cancer formation and spreading, as well as etiology.
<p>Sisältö:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Anatomia, fysiologia ja patofysiologia: Solu, kudokset, hengitys- ja verenkiertoelimistö, hormonaalinen järjestelmä, immuuniteetti- ja ruoansulatusjärjestelmä, virtsaneritys, aistit ja happo-emästasapaino - Infektioiden torjunta: Tartunnan aiheuttajat ja tartuntatavat, hoitoon ja kuntoutukseen liittyvät infektiot, puhdistus-, desinfiointi- ja sterilointimenetelmät, henkilöhygieniä ja käsihygieniä 	<p>Content:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Anatomy, physiology and pathophysiology: Cells, tissue, the cardiorespiratory system, hormonal system, immune and digestive systems, urinary excretion, senses and acid-base balance - Prevention of infections: Causes and means of infection, infections related to treatment and rehabilitation, cleaning, disinfection and sterilization methods, personal and hand hygiene

<p>Laajuus: 5</p>	<p>Credits: 5</p>
<p>Tavoitteet: Opintojakson suoritettuaan opiskelija</p> <ul style="list-style-type: none"> - osaa selittää motorisen kontrollin ja motorisen oppimisen pääperiaatteet - osaa käyttää tarkoituksenmukaisia ohjausmenetelmiä yksilöohjauksessa - osaa käyttää monipuolisesti tarkoituksenmukaisia opetus- ja ohjausmenetelmiä ryhmäohjauksessa (sali-, musiikki- ja allasliikunta) - osaa toimia työelämäyhteistyössä paikallisen liikuntatoimen kanssa 	<p>Objectives: After completing the course, student is able to</p> <ul style="list-style-type: none"> - describe the main principles of motor control and learning - implement appropriate guidance and counselling methods - implement appropriate teaching and guidance methods in group exercise (exercise hall / gym, music and pool exercise) in a diverse manner - collaborate with local sports administration in a professional setting
<p>Sisältö:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Motorinen oppiminen ja motorinen kontrolli - Yksilöohjaus fysioterapiassa (manuaalinen, visuaalinen, verbaalinen) - Ryhmäliikunnan ohjaus fysioterapiassa (sali-, musiikki- ja allasliikunta) 	<p>Content:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Motor learning and motor control - Individual guidance and counselling in physiotherapy (manual, visual, verbal) - Guidance of group exercise in physiotherapy (exercise hall/ gym, music and pool exercise)
<p>TF00BQ75 Harjoittelu 1</p>	<p>TF00BQ75 Internship 1</p>
<p>Laajuus: 10</p>	<p>Credits: 10</p>
<p>Tavoitteet: Opintojakson suoritettuaan opiskelija</p> <ul style="list-style-type: none"> - osaa toimia fysioterapian eettisten periaatteiden mukaisesti asiakastilanteissa 	<p>Objectives: After completing the course, the student</p> <ul style="list-style-type: none"> - knows how to act in accordance with the ethical principles of physiotherapy in customer situations

- osaa arvioida ja kehittää omia keskustelu-, neuvottelu- ja vuorovaikutustaitojaan sekä asiakas- että työyhteisötilanteissa ja tunnistaa dialogisen vuorovaikutuksen periaatteet
- osaa käyttää fysioterapeuttisen tutkimisen menetelmiä luotettavasti
- osaa analysoida ohjatusti johtopäätöksiä asiakkaan tutkimustilanteesta sekä fysioterapiadiagnoosin
- osaa laatia ohjatusti konkreettiset ja mitattavat fysioterapiatavoitteet
- osaa käyttää erilaisia opetus- ja ohjausmenetelmiä ryhmäohjaustilanteissa
- osaa laatia oppimistavoitteet harjoitteluun sekä hyödyntää saamaansa palautetta ja osaa tehdä itsearviointin
- osaa antaa ensiapua
- osaa elvyttää ja käyttää defibrillaattoria

Sisältö:

- Harjoittelu fysioterapiayksiköissä
- Ensiapu (ensiapu osana hoitoketjua, toiminta onnettomuuden sattuessa, peruselvytys PPE-D ja sairauskohtaisten ja vammojen ensiapu)
- Asiakkaan kohtaaminen / vuorovaikutusviestintä

Esitietovaatimukset:

- Toimintakyvyn arviointi opintojakso meneillään ja fysioterapian perusteet (sisältää harjoittelua 1,5 op) opintojakso on hyväksytysti suoritettu.

- can evaluate and develop their own conversation, negotiation and interaction skills in both customer and work community situations and recognize the principles of dialogic interaction
- knows how to reliably use the methods of physiotherapeutic research
- can analyze conclusions from the client's research situation and the physiotherapy diagnosis in a controlled manner
- knows how to draw up concrete and measurable physiotherapy goals in a controlled manner
- knows how to use different teaching and guidance methods in group guidance situations
- knows how to prepare learning goals for training and utilizes the feedback he receives and knows how to self-evaluate
- can give first aid
- knows how to resuscitate and use a defibrillator

Content:

- Internship in physiotherapy units
- First aid (first aid as part of the care chain, actions in the event of an accident, basic CPR PPE-D and first aid for specific illnesses and injuries)
- Meeting the customer / interactive communication

Qualifications:

- Assessment of Functioning course started and Basics of Physiotherapy (includes internship 1,5 ECTS) course has been passed.

TF00BB88 Terveyden edistäminen	TF00BB88 Health promotion
Laajuus: 5	Credits: 5
Tavoitteet: Opintojakson suoritettuaan opiskelija <ul style="list-style-type: none"> - osaa tukea asiakkaan terveystietämisen muutosta laatimalla asiakaskeskeisen terveystietämisen suunnitelman perustellen teoriatiedon avulla - osaa arvioida ja ohjata asiakkaan muutostarvetta motivoivan haastattelun keinoin - osaa antaa asiakaslähtöistä liikunta - ja ravitsemus- sekä elintapaohjausta - osaa käyttää ja hyödyntää hyvinvointiteknologiaa asiakkaan terveystietämisessä 	Objectives: After completing this study unit, students will be able to <ul style="list-style-type: none"> - support changes in a client's health behavior by compiling a client-centred health plan and backing it up with theoretical knowledge - assess and provide guidance with regard a client`s need to change by means of motivational interviewing, as well as to provide client-oriented guidance on physical activity, nutrition and lifestyle - implement and utilize wellness technology when providing clients with health advice
Sisältö: <ul style="list-style-type: none"> - Suomalaisten terveys, terveystietäminen ja siihen vaikuttavat tekijät - Terveystietämisen muutosvaihemalli - Motivoiva haastattelu - Terveystietä edistävä liikunta - Terveystietä edistävä ravitsemus - Hyvinvointiteknologia 	Content: <ul style="list-style-type: none"> - Health and health behaviour in Finland and factors affecting them - The Transtheoretical Model of Health Behavioral Change - Motivational interviewing - Health-enhancing physical activity - Health-enhancing nutrition - Wellness technology
Esitietovaatimukset: <ul style="list-style-type: none"> - Ei vaadittavia edeltäviä opintoja 	

TF00BM71 Kuntoutus	TF00BM71 Rehabilitation
---------------------------	--------------------------------

Laajuus: 5

Tavoitteet:

Opintojakson opiskeltuaan opiskelija

- Osaa esitellä asiakkaan kuntoutumisproessin palvelujärjestelmässä.
- Osaa toimia osana moniammatillista tiimiä
- Osaa laatia asiakaslähtöisen tavoitteellisen fysioterapiasuunnitelman fysioterapiamalleja käyttäen osana kuntoutussuunnitelmaa.
- Osaa käyttää näyttöön perustuvaa tietoa fysioterapian suunnittelussa ja toteutuksessa.
- Opiskelija osaa tehdä opiskelu- ja urasuunnittelua
- Osaa nimetä liikunnan vaikutuksia tavallisten sairauksien patofysiologiassa, ennaltaehkäisyssä, hoidossa ja kuntoutuksessa.

Sisältö:

- Asiakkaan tarvelähtöinen kuntoutumisprosessi palvelujärjestelmässä.
- Moniammatillinen yhteistyö
- Fysioterapiaprosessi ja kliininen päättely fysioterapiassa
- Näyttöön perustuva toiminta.
- Uraohjaus ja kestävä kehitys kuntoutuksen ja fysioterapian toimintakentällä
- Liikunta ja sairaus -lääketieteelliset opinnot

Credits: 5

Objectives:

After completing this course, students will be able to

- describe a client's rehabilitation process in the service system.
- describe a client's rehabilitation process and rehabilitation plan
- work as part of a multidisciplinary rehabilitation team
- prepare a client-oriented, goal-oriented physiotherapy plan using physiotherapy models as part of a rehabilitation plan
- deploy evidence-based information in the planning and implementation of physiotherapeutic treatment
- Physical activity and chronic diseases
- engage in academic and career planning.

Content:

- Clients' rehabilitation process in the service system
- Rehabilitation processes based on clients' needs
- Multidisciplinary simulation
- Physiotherapy process and clinical reasoning in physiotherapy
- Recording of physiotherapy
- Evidence-based practice
- Career guidance and sustainable development in the field of rehabilitation and physiotherapy
- Physical Activity and chronic diseases

TF00BT18 Esteetön osallistuminen ja soveltava liikunta

Laajuus: 5

Tavoitteet:

- Opintojakson opiskeltuaan opiskelija
- Osaa selittää apuvälinejärjestelmän ja lainsäädännön
 - Osaa selittää yleisen apuvälinehankintaprosessin kuntoutuksessa.
 - Osaa arvioida asiakkaan asumisen ja elinympäristön esteettömyyttä ja tuoda esille muutostarpeita.
 - Osaa analysoida biomekaniikan ja kehon kuormittumisen vaikutuksia istuma-, seisoma- ja nostotyöergonomiaan.
 - Osaa ohjata erilaisia asiakasryhmiä ottaen huomioon ryhmäläisten liikunnalliset tarpeet ja rajoitukset. Osaa soveltaa liikuntamuotoja ja -tilanteita näille ryhmille sopiviksi.

Sisältö:

- Apuvälinejärjestelmä ja apuvälineet
- Asumisen ja elinympäristön esteettömyys sekä saavutettavuus
- Istuma-, seisoma- ja nostotyön ergonomia

TF00BT18 Accessible Environment and adapted physical activity

Credits: 5

Objectives:

- After completing the course, student
- Describe the assistive device system and related legislation
 - Explain the general process of purchasing assistive devices in rehabilitation
 - Appoint multi-professional actors in general process of assistive devices
 - Assess accessibility regarding a client's housing and living environment and highlight required changes
 - Analyze the effects of biomechanics and strain on sitting, standing and lifting ergonomics
 - Knows how to guide different customer groups, considering the physical needs and limitations of the group members
 - Knows how to modify specific forms and situations of exercise based on the needs of these groups
 - Can guide different customer groups, taking into account the physical needs and limitations of the group members. Can apply exercise forms and situations suitable for these groups.

Content:

- Medical aid system, aids and legislation
- Accessibility in housing and living environments
- Multi-professionalism in general process of assistive devices
- Ergonomics of sitting, standing and lifting

- Soveltava liikunta ja liikunnan merkitys erityisryhmille, lajeihin tutustuminen
- Soveltavan liikunnan ohjaaminen asiakasryhmille työelämäyhteistyössä

- Adapted physical activity and the importance of physical activity for special groups, trying out different forms of exercise
- Instructing applied physical activity to customer groups in working life cooperation

TF00BT19 Teknologia fysioterapiassa

TF00BT19 Technology in Physiotherapy

Laajuus: 5

Credits: 5

Tavoitteet:

- Opintojakson suoritettuaan opiskelija:
- Osaa selittää erilaisten teknologisten ratkaisuiden käyttöä fysioterapiassa ja käyttää niitä vastuullisesti ja kestävä kehityksen periaatteita noudattaen
 - Tietää, miten toimintakykytietoa kirjataan potilastietojärjestelmiin rakenteisen kirjaamisen periaatteita noudattaen
 - Osaa nimetä ja hyödyntää saavutettavuuden periaatteita fysioterapiassa
 - Osaa käyttää tarkoituksenmukaisia keinoja etäohjauksessa
 - Osaa arvioida omaa innovaatio-osaamistaan
 - Osaa nimetä fysiatrian alaan kuuluvien sairauksien etiologiaa, diagnosointimenetelmiä, oireita ja hoitomenetelmiä.

Objectives:

- After completing the course, student
- Explains the use of various technological solutions in physiotherapy and use them responsibly while adhering to the principles of sustainable development.
 - Understands how to record functional capacity information in patient information systems following the principles of structured documentation.
 - Identify and apply accessibility principles in physiotherapy.
 - Use appropriate methods for remote guidance.
 - Evaluate their own innovation skills.
 - Identify the etiology, diagnostic methods, symptoms, and treatment methods of diseases related to the field of psychiatry.

Sisältö:

- Teknologiset ratkaisut fysioterapiassa
- Terveystietojärjestelmät ja toimintakykytiedon kirjaaminen

Content:

- Technological solutions in physiotherapy
- Healthcare information systems and recording functional capacity information

- Saavutettavuus fysioterapiassa
- Etäkuntoutus ja etäohjaaminen
- Fysiatria

- Accessibility in physiotherapy
- Remote rehabilitation and remote guidance
- Psychiatry

TF00BT20 Kuntoutus, harjoittelu

TF00BT20 Rehabilitation, internship

Laajuus: 5

Credits: 5

Tavoitteet:

- Opintojakson opiskeltuaan opiskelija osaa
- toimia fysioterapian eettisten periaatteiden mukaisesti asiakastilanteissa
 - käyttää teoriatietoa kliinisessä päättelyssä ja osaa perustella toimintaansa
 - kirjata asiakastietoja potilastietojärjestelmään
 - toteuttaa asiakaslähtöisiä tavoitteellisia terveyskäyttämistä tukevia tai fysioterapeuttisia ohjaustilanteita
 - selittää yhden ohjaustilanteen fysioterapiamallia tai terveyskäyttämisen muutosvaihemallia käyttäen
 - hyödyntää saamaansa palautetta sekä antaa palautetta
 - aktivoida asiakasta potilassiirroissa huomioiden asiakkaan voimavarat sekä oman ergonomian ja keuhonhallinnan
 - toimia kuntouttavalla työotteella tavoitteellisesti ja asiakaslähtöisesti
 - toimia moniammatillisessa tiimissä osana asiakastyöskentelyä

Objectives:

- After completing the course, the student
- act in accordance with the ethical principles of physiotherapy in customer situations.
 - use theoretical knowledge in clinical reasoning and can justify his actions.
 - record customer information in the patient information system
 - implement client-oriented goal-oriented health behavior supporting or physiotherapeutic guidance situations.
 - explain one control situation using the physiotherapy model or the health behavior change stage model.
 - use the feedback he receives and give feedback.
 - knows how to activate the client in patient transfers, taking into account the client's resources and own ergonomics and body control.
 - work with a rehabilitative approach in a goal-oriented and customer-oriented manner.
 - can work in a multiprofessional team as part of customer work

Sisältö:

Content:

- Asiakastyöskentely asiakkaan kotiympäristössä
- Harjoittelun ohjauskeskusteluihin osallistuminen
- Potilastietojen kirjaaminen
- Asiakastyöskentelyn raportointi ja esitys
- Potilassiirtojen Ergonomiakortti® -opintojen I osa.

- Customer work in the customer's home environment
- Participating in training guidance discussions
- Recording patient information
- Reporting and presentation of customer work
- Part I of the Patient handling card® studies for patient transfers.

Esitietovaatimukset:

Asiakkaana sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujärjestelmässä

Qualifications:

As a customer in the social and healthcare service system

TF00BT21 Fysioterapiamenetelmät I

TF00BT21 Physiotherapy Methods I

Laajuus: 5

Credits: 5

Tavoitteet:

Opintojakson suoritettuaan opiskelija:

- Osaa suunnitella, toteuttaa ja soveltaa terapeuttista harjoittelua asiakaslähtöisesti käyttämällä monipuolisesti erilaisia harjoitusmenetelmiä
- Osaa valita ja perustella valitsemansa terapeuttisen harjoittelun menetelmät.
- Osaa tehdä opiskelu- ja urasuunnittelua.

Objectives:

After completing the course, student

- Plan, implement, and apply therapeutic exercise in a client-centered manner using a variety of training methods.
- Select and justify the chosen methods of therapeutic exercise.
- Conduct academic and career planning.

Sisältö:

- Asennosta toiseen siirtymisen harjoittaminen
- Asennon hallinnan ja tasapainon harjoittaminen
- Koordinaation ja havaintomotoriikan harjoittaminen
- Liikkeen harjoittaminen
- Hengitystoiminnan harjoittaminen

Content:

- Practicing transitions between positions
- Practicing postural control and balance
- Practicing coordination and perceptual-motor skills
- Practicing movement
- Practicing respiratory function

- Kehotietoisuuden harjoittaminen
- Lihastasapainon harjoittaminen
- Rentouden harjoittaminen

- Practicing body awareness
- Practicing muscle balance
- Practicing relaxation

Uraohjaus fysioterapian toimintakentällä: keskeiset ammatilliset verkostot ja työelämätoimijat. Kansainvälistymisen mahdollisuuksista tiedottaminen

Career guidance in the field of physiotherapy: key professional networks and stakeholders. Informing about internationalization opportunities

TF00BB94 Fysioterapiamenetelmät II

TF00BB94 Physiotherapy Methods II

Laajuus: 5

Credits: 5

Tavoitteet:

- Opintojakson suoritettuaan opiskelija
- osaa perusteita nivelten tutkimisesta ja terapiasta
 - osaa arvioida nivelten mobiliteettiin ja stabiliteettiin vaikuttavia tekijöitä sekä pystyy hyödyntämään osaamistaan asiakaslähtöisesti
 - osaa perusteet kivun fysiologiasta ja kipumekanismeista ja ymmärtää kivun hoidon monialaisuuden
 - osaa antaa fysikaalista terapiaa turvallisesti ja asiakaslähtöisesti
 - osaa tehdä hoitoparametrien valinnan pääosin itsenäisesti

Objectives:

- After completing the course, the student
- knows the basics of joint examination and therapy
 - knows how to evaluate the factors affecting the mobility and stability of the joints and is able to utilize his expertise in a customer-oriented manner
 - knows the basics of pain physiology and pain mechanisms and understands the multifaceted nature of pain treatment
 - knows how to give physical therapy safely and customer-oriented
 - knows how to choose treatment parameters mostly independently

Sisältö:

- Nivelten tutkiminen ja terapia sekä fysikaalinen terapia
- Kivun fysiologia, kipumekanismit

Content:

- Joint examination and therapy and physical therapy
- Physiology of pain, pain mechanisms

- Pinta- ja syvälämpöhoidot
- Elektroterapia

- Surface and deep heat treatments
- Electrotherapy

TF00BQ76 Harjoittelu 2

Laajuus: 10

Tavoitteet:

Opintojakson suoritettuaan opiskelija

- osaa toimia fysioterapian eettisten periaatteiden mukaisesti asiakastilanteissa
- osaa tehdä johtopäätöksiä asiakkaan tutkimustilanteesta ja tekee fysioterapiadiagnoosin
- osaa laatia konkreettiset ja mitattavat fysioterapiatavoitteet ja valita tarkoituksenmukaiset fysioterapiamenetelmät
- osaa käyttää fysioterapiamenetelmiä erilaisissa yksilö- ja ryhmätilanteissa eri toimintaympäristöissä
- osaa hyödyntää saamaansa palautetta ja tehdä itsearviointin
- osaa analysoida asiakkaan fysiologisia kunto-ominaisuuksia ja osaa suunnitella ja ohjata asiakkaille tarkoituksenmukaisia voima-, koordinaatio-, kestävyys- ja liikkuvuusharjoitteita
- osaa hyödyntää AVEKKI -toimintatapamallia ja motivoituu toimimaan sen mukaisesti tulevassa ammatissaan
- osaa vuorovaikutteisesti ennaltaehkäistä ja ammatillisesti kohdata uhkaavia ja väkivaltaisia tilanteita

TF00BQ76 Internship 2

Credits: 10

Objectives:

After completing the course, the student

- knows how to act in accordance with the ethical principles of physiotherapy in customer situations
- knows how to draw conclusions about the client's research situation and makes a physiotherapy diagnosis
- knows how to draw up concrete and measurable physiotherapy goals and choose appropriate physiotherapy methods
- knows how to use physiotherapy methods in different individual and group situations in different operating environments
- knows how to use the feedback he receives and make a self-evaluation
- can analyze the client's physiological fitness characteristics and can plan and guide clients in appropriate strength, coordination, endurance and mobility exercises
- knows how to use the AVEKKI operating method model and is motivated to act accordingly in his future profession
- knows how to interactively prevent and professionally face

	threatening and violent situations
Sisältö: - Harjoittelu fysioterapiayksiköissä - Fysiologisten kunto-ominaisuuksien harjoittaminen - AVEKKI- toimintatapamalli ja sen soveltaminen eri toimintaympäristöissä	Content: - Training in physiotherapy units - Practicing physiological fitness features - AVEKKI operating method model and its application in different operating environments
Esitietovaatimukset: - Toimintakyvyn arviointi opintojakso on hyväksytysti suoritettu. - Aiemman lukukauden harjoittelu on hyväksytysti suoritettu.	Qualifications: - Assessment of Functioning course has been passed. - The internship of the previous semester has been passed.

TF00BB96 Hengitys- ja verenkiertoelimistön fysioterapia ja työfysioterapia	TF00BB96 Cardio-respiratory and occupational physiotherapy
Laajuus: 5	Credits: 5
Tavoitteet: Opintojakson suoritettuaan opiskelija - osaa hyödyntää eilaisia ohjaus- ja terapiakäytäntöjä hengitys- ja verenkiertoelimistön fysioterapiassa - osaa kuvata fysioterapeutin roolin syöpää sairastavan toimintakyvyn tukemisessa - osaa selittää lääkehoidon merkityksen hengitys- ja verenkiertoelimistön fysioterapian toteuttamisessa - osaa kuvata työfysioterapeutin roolin osana moniammatillista yhteistyötä työterveyshuollossa - osaa tulkita työterveyshuoltoa ohjaavaa lainsäädäntöä - osaa analysoida eri työtehtäviin liittyviä työhyvinvoinnin	Objectives: After completing this study unit, students will be able to - implement different guidance and therapy practices in cardio-respiratory physiotherapy - describe the role of the physiotherapist in supporting the functional capacities of a cancer patient - explain the importance of medical treatment in the implementation of cardio-respiratory physiotherapy - describe the role of occupational physiotherapists in multiprofessional cooperation relative to occupational health care - interpret legislation governing occupational health care

riskitekijöitä sekä hyödyntää osaamistaan työyhteisöjen työhyvinvointia ennaltaehkäisevässä työssä

- Osaa selittää ergonomian merkityksen työssä jaksamiselle

- analyze risk factors affecting occupational well-being and use their skills to carry out preventive work aimed at improving the occupational well-being of work communities
- describe the importance of ergonomics for coping at work

Sisältö:

- Hengitys- ja verenkiertoelimistön fysioterapia
- Sydän- ja verenkiertoelimistön fysioterapia
- Hengityselimistön fysioterapia
- Syöpää sairastavan fysioterapia
- Lääkehoito
- Työfysioterapia
- Työkyky ja työkyvyn ylläpitäminen
- Työhyvinvoinnin riskitekijät ja niiden arvioiminen
- Ergonomia eri työtehtävissä
- Työterveyshuoltoa ohjaava lainsäädäntö
- Työterveyshuollon moniammatillinen yhteistyö

Content:

- Cardio-respiratory physiotherapy
- Cardiovascular physiotherapy
- Respiratory physiotherapy
- Physiotherapy for cancer patients
- Medical treatment
- Occupational physiotherapy
- Work ability and its maintenance
- Risk factors affecting occupational well-being and their assessment
- Ergonomics in different work's tasks
- Legislation governing occupational health care
- Multiprofessional cooperation in occupational health care

TF00BT22 Neurologinen fysioterapia

TF00BT22 Neurological Physiotherapy

Laajuus: 5

Credits: 5

Tavoitteet:

Opintojakson opiskeltuaan, opiskelija osaa

- nimetä neurologisten sairauksien etiologiaa, diagnosointimenetelmiä, oireita ja hoitomenetelmiä
- soveltaa ja arvioida ohjaus- ja terapiakäytäntöjä neurologisten

Objectives:

After completing the course, the student

- name the etiology, diagnostic methods, symptoms and treatment methods of neurological diseases
- apply and evaluate guidance and therapy practices in

<p>toimintahäiriöiden fysioterapiassa ja kuntoutuksessa</p> <ul style="list-style-type: none"> - perustella toimintaansa tutkitulla tiedolla - nimetä palvelumuotoilun perusteet 	<p>physiotherapy and rehabilitation of neurological dysfunctions</p> <ul style="list-style-type: none"> - justify his actions with researched information - name the basics of service design
<p>Sisältö:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Neurologisten toimintahäiriöiden fysioterapia - Psykofyysisen lähestymistavan esittely - Puheterapia ja neuropsykologia - Aikuis- ja lastenneurologia - Palvelumuotoilun perusteet 	<p>Content:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Physiotherapy of neurological dysfunctions - Presentation of the psychophysical approach - Speech therapy and neuropsychology - Adult and Child Neurology - Basics of service design

<p>TF00BB98 Tuki- ja liikuntaelimestön fysioterapia</p>	<p>TF00BB98 Physiotherapy of musculoskeletal system</p>
<p>Laajuus: 5</p>	<p>Credits: 5</p>
<p>Tavoitteet:</p> <p>Opintojakson suoritettuaan opiskelija</p> <ul style="list-style-type: none"> - osaa soveltaa ja arvioida ohjaus- ja terapiakäytäntöjä tuki- ja liikuntaelimestön toimintahäiriöiden fysioterapiassa ja kuntoutuksessa - osaa hyödyntää näyttöön perustuvaa fysioterapiaa tules-fysioterapiassa - osaa nimetä kirurgisesti hoidettavien sairauksien etiologiaa, diagnosointimenetelmiä, oireita ja hoitomenetelmiä. - osaa hyödyntää radiologisia tutkimustuloksia fysioterapiasuunnittelussa 	<p>Objectives:</p> <p>After completing the course, the student</p> <ul style="list-style-type: none"> - knows how to apply and evaluate guidance and therapy practices in physiotherapy and rehabilitation of dysfunctional disorders of the musculoskeletal system - knows how to use evidence-based physiotherapy in physiotherapy of musculoskeletal system - can name the etiology, diagnostic methods, symptoms and treatment methods of surgically treated diseases. - knows how to use radiological research results in physiotherapy planning
<p>Sisältö:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tuki- ja liikuntaelimestön häiriöiden fysioterapia 	<p>Content:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Physiotherapy for disorders of the musculoskeletal system

- Radiologia
- Kirurgia
- Kipu ja kipulääkitys

- Radiology
- Surgery
- Pain and pain medication

TF00BQ77 Harjoittelu 3

Laajuus: 10

Tavoitteet:

- Opintojakson suoritettuaan opiskelija
- osaa toimia fysioterapian eettisten periaatteiden mukaisesti asiakastilanteissa
 - osaa tulkita johtopäätöksiä asiakkaan tutkimustilanteesta ja kuvata fysioterapiadiagnoosin
 - osaa arvioida konkreettiset ja mitattavat fysioterapiatavoitteet ja valita tarkoituksenmukaiset fysioterapiamenetelmät
 - osaa hyödyntää fysioterapiamenetelmiä erilaisissa yksilö- ja ryhmätilanteissa eri toimintaympäristöissä
 - osaa soveltaa ja arvioida ohjaus- ja terapiakäytäntöjä tuki- ja liikuntaelimestön tai neurologisten toimintahäiriöiden fysioterapiassa ja kuntoutuksessa
 - osaa hyödyntää saamaansa palautetta ja tehdä itsearviointin
 - osaa selittää harjoittelupaikkansa toimintaa ja palvelujen asiakaslähtöisyyttä palvelumuotoilua hyödyntäen
 - osaa toimia moniammatillisessa/alaisessa yhteistyössä
 - osaa suunnitella kuntoutussuunnitelman moniammatillisessa yhteistyössä

TF00BQ77 Internship 3

Credits: 10

Objectives:

- After completing the course, the student
- knows how to act in accordance with the ethical principles of physiotherapy in customer situations
 - is allowed to draw conclusions about the client's research situation and makes a physiotherapy diagnosis
 - knows how to draw up concrete and measurable physiotherapy goals and choose appropriate physiotherapy methods
 - knows how to use physiotherapy methods in different individual and group situations in different operating environments
 - can apply and evaluate guidance and therapy practices in physiotherapy and rehabilitation of musculoskeletal or neurological dysfunctions
 - knows how to use the feedback he receives and make a self-evaluation
 - can reflect on the operation of their internship and the customer-orientation of the services using service design

	<ul style="list-style-type: none"> - knows how to work in multi-professional/subordinate cooperation - knows how to draw up a rehabilitation plan in multiprofessional cooperation
Sisältö: <ul style="list-style-type: none"> -Harjoittelu fysioterapiayksiköissä -Kliinisten taitojen taitopaja -Teippauksen perusteita (taitopaja) 	Content: <ul style="list-style-type: none"> - Practice in physiotherapy units - Clinical skills workshop - Fundamentals of taping (workshop)
Esitietovaatimukset: <ul style="list-style-type: none"> - Harjoittelut 1 ja 2 ovat hyväksytysti suoritettu. 	Qualifications: <ul style="list-style-type: none"> - The internships 1 and 2 have been passed.

TF00BT23 Ikääntyneiden fysioterapia	TF00BT23 Physiotherapy for the older adults
Laajuus: 5	Credits: 5
Tavoitteet: Opintojakson opiskeltuaan opiskelija osaa <ul style="list-style-type: none"> - arvioida ja soveltaa ohjaus- ja terapiakäytäntöjä ikääntyneiden fysioterapiassa ja kuntoutuksessa sekä osaa perustella valintansa näyttöön perustuvalla tiedolla - selittää geriatrinen sairauksien etiologiaa, diagnosointimenetelmät, oireet ja hoitomenetelmät - käyttää ikääntyneiden ravitsemuksen ja lääkehoidon tietoa kuntoutuksen toteutuksessa 	Objectives: After completing the course, the student <ul style="list-style-type: none"> - Evaluate and apply guidance and therapy practices in physiotherapy and rehabilitation for the older adults, and justify their choices with evidence-based information - Describe the etiology, diagnosis methods, symptoms and treatment methods used with geriatric diseases - Deploy information regarding nutrition and medical care for the older adults in the implementation of rehabilitation
Sisältö: <ul style="list-style-type: none"> - Geriatria - Ikääntyneiden lääkehoidon erityiskysymykset 	Content: <ul style="list-style-type: none"> - Geriatrics - Specific issues linked to medical care for the older adults

- Ikääntyneiden toimintakykyä edistävä fysioterapia ja kuntoutus
- Ikääntyneiden ravitsemuksen erityiskysymykset
- Fysioterapeuttinen ohjaus ja neuvonta

- Physiotherapy and rehabilitation promoting the functional capacity of the older adult
- Nutrition for older adults
- Physiotherapeutic guidance and consultancy

TF00BT24 Lasten fysioterapia ja psykofyysinen fysioterapia

TF00BT24 Children's physiotherapy and psychophysical physiotherapy

Laajuus: 5

Credits: 5

Tavoitteet:

Opintojakson opiskeltuaan, opiskelija

- osaa arvioida, soveltaa ja analysoida ohjaus- ja terapiakäytäntöjä lasten toimintahäiriöiden ja psykofyysisten toimintahäiriöiden fysioterapiassa ja kuntoutuksessa.
- osaa perustella toimintaansa tutkitulla tiedolla.

Objectives:

After completing the course, the student

- evaluate, apply and analyze guidance and therapy practices in the physiotherapy and rehabilitation of children's dysfunctions and psychophysical dysfunctions
- justify his actions based on evidence

Sisältö:

- Lasten ja nuorten fysioterapia
- Psykofyysisen fysioterapia
- Psykiatria
- Poikkeusolojen terveydenhuolto

Content:

- Physiotherapy for children and adolescents
- Psychophysical physiotherapy
- Psychiatry
- Health care in exceptional circumstances

TF00BQ78 Harjoittelu 4

TF00BQ78 Internship 4

Laajuus: 10

Credits: 10

Tavoitteet:

Opintojakson suoritettuaan opiskelija

Objectives:

After completing the course, the student

- osaa toimia fysioterapian eettisten periaatteiden mukaisesti asiakastilanteissa
- osaa tehdä johtopäätöksiä asiakkaan tutkimustilanteesta ja tekee fysioterapiadiagnoosin
- osaa laatia konkreettiset ja mitattavat fysioterapiatavoitteet ja valita tarkoituksenmukaiset fysioterapiamenetelmät
- osaa käyttää fysioterapiamenetelmiä erilaisissa yksilö- ja ryhmätilanteissa eri toimintaympäristöissä
- osaa hyödyntää saamaansa palautetta ja tehdä itsearviointin
- osaa hyödyntää palvelumuotoilua fysioterapia-/hyvinvointialan palveluja kehitettäessä
- osaa soveltaa ja analysoida ohjaus- ja terapiakäytäntöjä lasten toimintahäiriöiden fysioterapiassa ja kuntoutuksessa

- knows how to act in accordance with the ethical principles of physiotherapy in customer situations
- knows how to draw conclusions about the client's research situation and makes a physiotherapy diagnosis
- knows how to draw up concrete and measurable physiotherapy goals and choose appropriate physiotherapy methods
- knows how to use physiotherapy methods in different individual and group situations in different operating environments
- knows how to use the feedback he receives and make a self-evaluation
- knows how to use service design when developing services in the field of physiotherapy/wellness
- can apply and analyze guidance and therapy practices in physiotherapy and rehabilitation of children's functional disorders

Sisältö:

- Harjoittelu Wellness centerillä (osalla opiskelijoista tämä harjoittelu toteutuu jo 5.lukukaudella) tai muissa käytännön harjoittelu paikoissa
- Lasten fysioterapian taitopajaharjoittelu
- Lopputentti

Content:

- Internship at Wellness center (for some students this internship takes place already in the 5th semester) or in other practical training places
- Children's physiotherapy skills workshop training
- Final exam

Esitietovaatimukset:

- Lukukauden kuusi teoriaopinnot meneillään.
- Aiempien lukuvuosien teoriaopinnot ja harjoittelut hyväksytysti suoritettu.

Qualifications:

- Theoretical studies of sixth semester have been started.
- Earlier semester's theoretical studies and internships have been passed.

TF00BT25 Asiantuntijuus fysioterapiassa (sisältää harjoittelua 8,5 op)	TF00BT25 Professional in physiotherapy (includes internship 8,5 ECTS)
Laajuus: 15	Credits: 15
Tavoitteet: Opintojakson opiskeltuaan opiskelija <ul style="list-style-type: none"> - osaa keskeiset fysioterapeutin ydinosoamisen osa-alueet sekä osaa arvioida omaa ammatillista osaamistaan sekä sen kehittymistä opintojen aikana - osaa arvioida näyttöön perustuvaan tietoon perustuen oman alansa menetelmiä sekä käytäntöjä - osaa kuvata oman alansa palvelurakenteen sekä osaa arvioida johtamisen, itsensä johtamisen sekä työyhteisötaitojen merkitystä ammatilliselle kasvulleen sekä tiedostaa urasuunnittelutaitojen merkityksen tulevana ammattilaisena. - osaa käyttää monipuolisesti tutkimisen, arvioinnin ja havaintojen pohjalta fysioterapian eri menetelmiä käytännön asiakastilanteissa - Osaa moniammatillisen työskentelyn periaatteet kuntoutusprosessissa -kykenee vastaamaan omasta toiminnastaan ja sen seurauksista ja refleктоimaan niitä alansa ammattieettisten periaatteiden ja arvojen mukaisesti - Opiskelija osaa soveltaa kestävän kehityksen periaatteita fysioterapian johtamisessa. 	Objectives: After completing the course, student <ul style="list-style-type: none"> - describes the key areas in the core competences of a physiotherapist and evaluate their own professional competences and development during their studies - evaluates the methods and practices used in their field based on evidence-based information - describes service structures used in their field and evaluate the importance of management, self-management and work community skills for professional growth and become aware of the importance of career planning skills as a future professional. - deploy various methods of physiotherapy in practical client situations based on research, evaluation and observations - Knows the principles of multiprofessional working in the rehabilitation process - is able to take responsibility for her own actions and their consequences and to reflect on them in accordance with the professional ethical principles and values of his/her field -knows how to apply the principles of sustainable development in the management of physiotherapy.

Harjoittelu 8,5 op:

- osaa toimia fysioterapian eettisten periaatteiden mukaisesti asiakastilanteissa
- osaa toimia moniammatillisesti työyhteisössä
- osaa tehdä johtopäätöksiä asiakkaan tutkimustilanteesta ja tekee fysioterapiadiagnoosin
- osaa laatia konkreettiset ja mitattavat fysioterapiatavoitteet ja valita tarkoituksenmukaiset fysioterapiamenetelmät
- osaa käyttää fysioterapiamenetelmiä erilaisissa yksilö- ja ryhmätilanteissa eri toimintaympäristöissä huomioiden myös kestävä kehityksen
- osaa hyödyntää saamaansa palautetta ja tehdä itsearviointin

Potilassiirtojen ergonomia

- Osaa ohjata potilasta monipuolisesti huomioiden potilaan toimintakyvyn ja voimavarat sekä oman ergonomian ja kehonhallinnan.

During their clinical training (8,5 ECTS), students will

- act in client situations in accordance with the ethical principles of physiotherapy
- knows how to work in multiprofessional cooperation
- draw conclusions regarding a client's examination information and make a physiotherapy diagnosis
- draw up concrete and measurable physiotherapy goals and select appropriate physiotherapy methods
- implement physiotherapy methods in different individual and group situations and operating environments taking into account sustainable development
- draw on the feedback they receive and carry out self-assessment

Ergonomics

- guide patients in a versatile manner, considering the patient's functional capacities and resources, as well as their personal ergonomics and body control

AMKONT Opinnäytetyö

AMKONT Thesis

Laajuus: 15

Credits: 15

Tavoitteet:

Opiskelija osaa

- valita oman alan ja oman ammatillisen kehittymisen kannalta sopivan opinnäytetyöaiheen sekä perustella valintaansa eri näkökulmista.
- suunnitella ja toteuttaa työelämäläheinen tutkimus- ja kehittämistyön, joka perustuu käyttäjän/tilaajan tarpeisiin.
- soveltaa tieteellistä ja näyttöön perustuvaa tietoa opinnäytetyöprosessissa ja oman asiantuntijuutensa kehittämisessä.
- käyttää tarkoituksenmukaisesti omalle ammattialalle ja opinnäytetyön aiheeseen soveltuvia tutkimus- ja kehittämistyön tai taiteellisia menetelmiä.
- laatia opinnäytetyöstään selkeästi rajatun, loogisen ja ammattialalle soveltuvan raportin.
- arvioida opinnäytetyönsä keskeisiä sisältöjä, tuloksia tai tuotoksia ja perustella niiden merkitystä oman alan, tilaajan/käyttäjän tarpeen sekä oman asiantuntijuuden kehittymisen näkökulmasta.
- arvioida opinnäytetyöprosessiaan, sen luotettavuutta ja eettisyyttä sekä työn aikana tapahtunutta ammatillista kasvuaan ja oppimistaan.
- toimia joustavasti yhteistyössä opinnäytetyöprosessissa mukana olevien toimijoiden kanssa ja osoittaa asiantuntijuuttaan.
- kirjoittaa omasta opinnäytetyöstään kypsyysnäytteen.

AMKONT-1003 Opinnäytetyö

Laajuus: 15

AMKONT-1003 Thesis

Credits: 15

XT00BA37 Opinnäytetyön suunnittelu

Laajuus: 5

Tavoitteet:

Opiskelija osaa

- valita oman alan ja oman ammatillisen kehittymisen kannalta perustellun opinnäytetyöaiheen sekä perustella valintaansa eri näkökulmista
- suunnitella ja toteuttaa opinnäytetyön aihe-ehdotuksen ja täydentää sen työsuunnitelmaksi
- toimia joustavasti yhteistyössä opinnäytetyöprosessissa mukana olevien toimijoiden kanssa ja osoittaa asiantuntijuuttaan

Sisältö:

- opinnäytetyön aiheen valitseminen ja rajaaminen sekä aihe-ehdotuksen tekeminen
- opinnäytetyösopimus
- opinnäytetyön ohjaajan määrittäminen
- tiedonhankinnan ohjaus
- opinnäytetyön työsuunnitelman laatiminen ja taustamateriaalin kokoaminen

XT00BA37 Thesis Planning

Credits: 5

Esitietovaatimukset:

Tutkinto-ohjelman opetussuunnitelman mukaiset menetelmäopinnot.

XT00BA38 Opinnäytetyön toteutus**XT00BA38 Thesis Implementation****Laajuus:** 5**Credits:** 5**Tavoitteet:**

Opiskelija osaa

- toteuttaa työelämäläheisen tutkimus- ja kehittämistyön, joka perustuu käyttäjän/tilaajan tarpeisiin
- soveltaa tieteellistä ja näyttöön perustuvaa tietoa opinnäytetyöprosessissa ja oman asiantuntijuutensa kehittämisessä
- käyttää tarkoituksenmukaisesti omalle ammattialalle ja opinnäytetyön aiheeseen soveltuvia tutkimus- ja kehittämistyön tai taiteellisia menetelmiä
- laatia opinnäytetyöstään selkeästi rajatun, loogisen ja ammattialalle soveltuvan raportin
- arvioida opinnäytetyönsä keskeisiä sisältöjä, tuloksia tai tuotoksia ja perustella niiden merkitystä oman alan, tilaajan/käyttäjän tarpeen sekä oman asiantuntijuuden kehittymisen näkökulmasta
- toimia joustavasti yhteistyössä opinnäytetyöprosessissa mukana olevien toimijoiden kanssa ja osoittaa

asiantuntijuuttaan	
Sisältö: - opinnäytetyön itsenäinen tekeminen - opinnäytetyön tekemisen eri vaiheisiin liittyvä ohjaus - opinnäytetyön tulokset/tuotos - työn esittely seminaarissa	
Esitietovaatimukset: Tutkinto-ohjelman opetussuunnitelman mukaiset menetelmäopinnot sekä opinnäytetyön suunnittelu 5 op - opintojakso.	

XT00BA39 Opinnäytetyön viimeistely	XT00BA39 Thesis Finalisation
Laajuus: 5	Credits: 5
Tavoitteet: Opiskelija osaa - laatia opinnäytetyöstään selkeästi rajatun, loogisen ja ammattialalle soveltuvan raportin - arvioida opinnäytetyönsä keskeisiä sisältöjä, tuloksia tai tuotoksia ja perustella niiden merkitystä oman alan, tilaajan/käyttäjän tarpeen sekä oman asiantuntijuuden kehittymisen näkökulmasta - arvioida opinnäytetyöprosessiaan, sen luotettavuutta ja eettisyyttä sekä työn aikana tapahtunutta ammatillista kasvuaan ja oppimistaan	

- toimia joustavasti yhteistyössä opinnäytetyöprosessissa mukana olevien toimijoiden kanssa ja osoittaa asiantuntijuuttaan

- kirjoittaa omasta opinnäytetyöstään kypsyysnäytteen

Sisältö:

- opinnäytetyön ja sen raportin muokkaus ja viimeistely seminaarissa sekä ohjaajalta saadun palautteen mukaisesti

- opinnäytetyön plagiointitarkistus

- opinnäytetyön luovuttaminen arvioitavaksi

Esitietovaatimukset:

Tutkinto-ohjelman opetussuunnitelman mukaiset menetelmäopinnot.

Opinnäytetyön suunnittelu 5 op

Opinnäytetyön toteutus 5 op

XT00BA40 Kypsyysnäyte

Laajuus: 0

Tavoitteet:

Opiskelija osaa

- kirjoittaa opinnäytetyönsä aihealueelta

ammattikorkeakouluasetuksen (A352/2003 10§) mukaisen kypsyysnäytteen, joka osoittaa opiskelijan perehtyneisyyttä alaan ja suomen tai ruotsin kielen taitoa

- käsitellä kypsyysnäytteen tehtävänannossa esitettyä aihetta asiantuntevasti, johdonmukaisesti ja tehtävänantoa vastaavasti

XT00BA40 Maturity Test

Credits: 0

- osaa tiivistää tekstin ja esittää lukijalle olennaisen tiedon
- kirjoittaa asiatyylillä ja kielelliset virheettömästi

Sisältö:

Kypsyysnäytteeseen ilmoittautuminen ja sen kirjoittaminen.

Esitietovaatimukset:

Opinnäytetyö 15 op kokonaisuudessaan

TF25SP-1005 Valinnaiset opinnot

Laajuus: 10

TF25SP-1005 Elective Studies

Credits: 10

TF25SP-1006 Valinnaiset opinnot

Laajuus: 10

TF25SP-1006 Elective Studies

Credits: 10