

TF24SP Fysioterapeutin tutkinto-ohjelma (TF24SP)

Fysioterapeutin tutkinto-ohjelma johtaa sosiaali-, terveys- ja liikunta-alan ammattikorkeakoulututkintoon, tutkintonimike on fysioterapeutti (AMK). Opintojen laajuus on 210 opintopistettä ja kesto 3,5 vuotta. Tutkinnon tuottama osaaminen vastaa Euroopan unionin alueella yhteisesti määriteltyä korkeakoulutasoa, mikä mahdollistaa työvoiman ja asiantuntijoiden liikkumisen.

Fysioterapian perustana on fysioterapiatiede, jonka keskeisenä kiinnostuksen kohteena on ihmisen toimintakyky. Fysioterapia keskittyy erityisesti toimintakyvyn heikkenemisen ennaltaehkäisyyn ja kuntoutukseen. Fysioterapiassa käytetään oman tieteenalan sekä soveltaen useiden muiden tieteenalojen näyttöön perustuvaa tietoa ja toimintatapoja.

Fysioterapia on osa kuntoutus-, liikunta-, sosiaali- ja terveyspalvelujärjestelmää. Fysioterapian tavoitteena on edistää ja ylläpitää niin yksilöiden kuin ryhmien terveyttä, toimintakykyä ja hyvinvointia. Fysioterapiassa kartoitetaan fysioterapeuttisen arvioinnin avulla asiakkaan/kuntoutujan liikkumista ja toimintakykyä sekä niitä uhkaavia tai haittaavia tekijöitä asiakkaan toimintaympäristöissä. Arviointiin pohjautuen laaditaan yhdessä asiakkaan/kuntoutujan kanssa yksilölliset kuntoutumisen tavoitteet hänen optimaalisen toimintakykynsä, erityisesti liikkumiskyvyn, saavuttamiseksi. Tavoitteiden laadinnassa keskeistä on asiakkaan voimavarojen, elinympäristön ja palvelujärjestelmien tarjoamien palveluiden

TF24SP Degree Programme of Physiotherapy (TF24SP)

The degree programme in physiotherapy is a 3.5-year, 210 ECTS programme which leads to a Bachelor of Health Care Degree. The competences generated by the degree correspond to the definition of higher education mutually agreed in the European Union, aimed at enabling the movement of the workforce and experts. Physiotherapy is a science-based practice focused on the human ability to function. Physiotherapy focuses especially on the prevention and rehabilitation of functional impairments. Physiotherapy uses evidence-based knowledge and procedures from the field of physiotherapy as well as several other disciplines.

Physiotherapy is included in wellbeing, rehabilitation, and exercise service systems. The aim of physiotherapy is to promote and maintain the health, functional capacity and wellbeing of individuals and groups. Physiotherapeutic assessment is used to determine the client's ability to move and function, as well as factors threatening or hindering that ability in the person's living and working environments. The situation is assessed to draw up rehabilitation goals together with the client for the achievement of their optimal functional ability, especially mobility. When setting rehabilitation goals, focus is placed on the client's resources, living environment and services offered by different service systems. The physiotherapist then prepares a physiotherapeutic plan aimed at achieving the client's rehabilitation goals, implements the plan together with the client and evaluates the achievement of the goals during the physiotherapy process.

huomioiminen. Fysioterapeutti laatii fysioterapeuttisen suunnitelman asiakkaan kuntoutumistavoitteiden saavuttamiseksi, toteuttaa sen asiakkaan kanssa ja arvioi tavoitteiden saavuttamista fysioterapiaprosessin aikana.

Fysioterapeutti toimii yrittäjämäisesti ja vastaa itsenäisesti työnsä suunnittelusta, toteutuksesta, arvioinnista ja kehittämisestä pohjautuen näyttöön perustuvaan tietoon. Hän ottaa huomioon eettiset ja lainsäädännölliset näkökulmat sekä vaikuttavuuden, tehokkuuden ja taloudellisuuden vaatimukset. Fysioterapeutin työ on asiakaslähtöistä, missä huomioidaan asiakkaan ja perheen tilanne. Fysioterapeutti toimii yhteistyössä asiakkaan sekä muiden asiakkaan hoitoon ja kuntoutukseen osallistuvien asiantuntijoiden kanssa sekä toimii oman alansa asiantuntijana moniammatillisissa työryhmissä.

Asiakkaat voivat tulla fysioterapeutille suoraan tai toisen terveydenhuollon ammattihenkilön lähettämänä. Fysioterapeutti työskentelee joko toisen palveluksessa, yrittäjänä tai erilaisissa projekteissa. Työpaikkoja ovat mm. sairaalat, terveyskeskukset, tutkimus- ja hoitolaitokset, hyvinvointialan yritykset, kuntoutuslaitokset ja kylpylät, työterveyshuolto, kansanterveys-, liikunta- ja vammaisjärjestöt, palvelutalot ja päiväkodit sekä koulu- ja liikuntatoimi.

Laillistaminen terveydenhuollon ammattihenkilöksi

Sosiaali- ja terveysalan lupa- ja valvontavirasto (VALVIRA) laillistaa fysioterapeutin hakemuksesta terveydenhuollon laillistetuksi

Physiotherapists act similarly to entrepreneurs, meaning that they bear the responsibility for the planning, implementation, evaluation, and development of the process, drawing from evidence-based information. In their work, physiotherapists must consider ethical and legislative perspectives as well as the requirements of effectiveness, efficiency, and economic conditions.

The work of physiotherapists is client-oriented, meaning that they consider the client's and the client's family situation. Physiotherapists work in cooperation with the client and other experts participating in the client's treatment and rehabilitation, in addition to acting as experts within multi-professional working groups.

Clients can reach out to a physiotherapist directly or be referred to one, by another healthcare professional. A physiotherapist may work either under the command of another professional, as an independent entrepreneur, or as part of different projects. Physiotherapists may work in hospitals, health centres, research and treatment facilities, wellness companies, rehabilitation facilities and spas, occupational health care, public health, sports and disability organisations, service centres and kindergartens, as well as school and sports facilities.

Becoming a licensed healthcare professional

Upon application, the National Supervisory Authority for Welfare and Health (VALVIRA) will provide physiotherapists with a certificate to act as licensed healthcare professionals. Being granted a license

ammattihenkilöksi, fysioterapeutiksi. Laillistamisen edellytyksenä on, että fysioterapeuttikoulutuksessa on suoritettu 210 op sekä opetussuunnitelman mukaiset sisällöt. Ammattikorkeakoulun tehtävänä on todentaa, että valmistuvalla terveydenhuollon ammattihenkilöllä on ammattitaitovaatimusten edellyttämä osaaminen.

Savoniassa pedagogisena lähtökohtana on laadukkaan ja työelämäläheisen koulutuksen sekä tutkimus- ja kehittämistoiminnan monimuotoinen yhdistäminen. Yhteiskehittäminen vahvistaa monialaista toimintaa, kumppanuuksien hyödyntämistä ja työelämäläheisyyttä. Työelämäläheisessä koulutuksessa korostuvat opiskelijoiden motivaatio ja opintoihin sitoutuminen. Moninaiset virtuaaliset ja fyysiset ympäristöt Savoniassa ja verkostokumppaneiden tiloissa niin kotimaassa kuin ulkomaillakin kytkevät teorian ja käytännön laajasti ja kiinnostavasti osaksi opiskelijan oppimista ja organisaatioiden kehittämistä. Koulutukselle on tyypillistä monimuotoisuus, monialaisuus sekä aikaan ja paikkaan sitomattomuus.

Kokonaisvaltaisella ohjauksella tuetaan opiskelijan ammatillista kasvua koko opintopolun ajan. Savoniassa jokainen opiskelija on yksilö. Koulutus toteutetaan opiskelijoiden erilaiset tarpeet ja tavoitteet huomioiden. Personoitu koulutus mahdollistaa vaihtoehdot suoritustavat sekä opiskelijan omien tavoitteiden mukaiset yksilölliset polut.

Savoniassa hyödynnetään laajasti aikaisemman osaamisen tunnistamista ja tunnustamista sekä työn opinnollistamista osana

requires completion of the 210 ECTS credits included in the curriculum of the physiotherapy degree. The task of the University of Applied Sciences is to verify that the skills of the graduating healthcare professional correspond to the set professional requirements.

At the Savonia University of Applied Sciences (Savonia), the pedagogical focus is based on combining high-quality and working-life-oriented education, research and development activities in various ways. Co-development across disciplines encourages multidisciplinary activities, partnerships and closeness to working life. Focusing on working life increases students' motivation and commitment to their studies. The large variety of virtual and physical environments at Savonia and in different facilities provided by their network of partners, both in Finland and abroad, connect the theory and practice of physiotherapy in a broad and interesting way to the students' learning process and organisational development. The physiotherapy degree is characterised by diversity, a multidisciplinary focus and the fact that it is unbound to a specific time and place.

Students' professional growth is supported throughout their study path by means of comprehensive guidance. At Savonia, each student is treated as an individual. The degree programme is carried out considering the different needs and goals of each student. Personalised education enables students to take advantage of alternative assessment methods and explore different paths according to their specific goals.

opiskelijan henkilökohtaista opiskelusuunnitelmaa. Opiskelija voi syventää tai laajentaa osaamistaan hyödyntämällä Savonian kansallisten ja kansainvälisten koreakoulukumppaneiden tarjontaa.

Vuositeemojen ja opintojaksojen sisällöissä sekä toteutustavoissa huomioidaan vastuullisuus, kestävä kehitys ja globaalit inhimillisen turvallisuuden haasteet.

Tutkinto-ohjelman opetussuunnitelmassa määritellään kunkin opintojakson tavoitteet, käsiteltävä asiakokonaisuus, laajuus opintopisteinä, opintojen ja opetuksen järjestämisen periaatteet sekä vaadittavat suoritukset. Opetussuunnitelman rakenne on suunniteltu kokonaisuuksiksi, jotka rakentavat fysioterapeutin asiantuntijuuden kehittymistä ja syventymistä. Opetusta toteutetaan hybridimallin mukaisesti joko fyysisissä Savonian tiloissa tai virtuaalisesti. Koulutukselle on tyypillistä monimuotoisuus, monialaisuus ja moniammatillisuus.

Fysioterapian opintojaksojen toteutuksessa on keskeistä työelämälähtöiset opintojaksot ja opinnäytetyöt sekä työelämässä tapahtuva harjoittelu. Opintojaksoissa työelämälähtöistä toteutusta ovat yhteistyöhankkeet sekä autenttiset oppimistilanteet erilaisissa toimintaympäristöissä ja työpaikoissa. Opetusta toteutetaan esimerkiksi simulaatioina ja taitopajoina. Harjoitteluja toteutuu lukukausittain. Harjoittelupaikkoja ovat muun muassa Savonia Wellness Center, päiväkodit, asiakkaiden kodit, sairaalat, terveyskeskukset, kuntoutuslaitokset, fysioterapiayritykset, erilaiset projektit sekä kolmas sektori. Harjoittelupaikat valitaan siten, että

At Savonia, emphasis is placed on the recognition and acknowledgement of students' previous skills and work-based learning, which are incorporated into personalised study plans. Students can deepen or expand their skills by taking advantage of the possibilities offered by Savonia's national and international university partners.

At Savonia, the content and implementation methods of annual themes and study units incorporate elements of responsibility, sustainable development and global security challenges affecting humanity.

The study curriculum defines the goals of each study unit, their subject matters, the scope of each study unit in ECTS credits, how the course and teaching will be organised, and the required assessments. The structure of the curriculum is designed as an entity that will enable the development and deepening of physiotherapeutic expertise. Teaching is carried out based on a hybrid model, either online or physically at Savonia's premises. Courses are characterised by diversity, a multi-disciplinary approach and multi-professionalism.

Courses focused on working life, as well as internships in workplaces, are a central part of the implementation of the different physiotherapy study units. The working life-oriented implementation of study units includes collaborative projects and authentic learning situations that take place in various operating environments and workplaces.

Teaching, on the other hand, is carried out in the form of simulations

fysioterapiasta ja fysioterapeutin työstä opiskelijalle muodostuu opiskeluaikana monipuolinen käsitys ja vahva hyvinvoinnin, terveyden ja toimintakykyä edistävä työote. Fysioterapian opettajat luovat oppimistilanteita työelämälähtöisesti yhdessä työelämän asiantuntijaverkoston kanssa. Tämä tukee ja laajentaa opiskelijoiden asiantuntijuuden kehittymistä. Koulutuksessa noudatetaan esteettömyyden periaatteita.

Kansainvälistyminen on osa opiskelua. Opiskelijalla on mahdollisuus opiskella opintojen eri vaiheessa kansainvälisyyttä ja kulttuurista osaamista 60 op verran. Opintoja voi tehdä Savoniassa omassa tutkinto-ohjelmassa tai valitsemalla opintoja Bachelor' Degree of Nursing tutkinnosta. Opiskelija voi osallistua opintojen loppuvaiheessa erilaisiin ulkomaisiin vaihto-ohjelmiin. Kulttuurisia taitoja opiskelija voi harjoitella myös tuutoroidessaan kansainvälisiä vaihto-opiskelijoita. Opiskelija voi halutessaan suorittaa valinnaisia kieliohjelmoita, jotka sisällytetään osaksi henkilökohtaista opiskelu- ja urasuunnitelmaa. Ruotsin kielen ja viestinnän opinnoissa opiskelija saavuttaa vähintään ammattikorkeakouluasetuksen 7§:n mukaisen kielitaidon, joka arvioidaan kielitaidosta annetun lain (424/2003) mukaisesti. Englannin kielen ja viestinnän opinnoissa opiskelija saavuttaa vähintään opiskelun, ammatin harjoittamisen ja ammatillisen kehittymisen kannalta tarpeellisen kielitaidon (taso B2). Suomen kielen ja viestinnän opinnoissa opiskelija saavuttaa vähintään opiskelun, ammatin harjoittamisen ja ammatillisen kehittymisen sekä jatko-opintojen kannalta tarpeelliset viestintä- ja vuorovaikutustaidot. Kielen ja viestinnän opinnoissa opiskelijalle annetaan opintojen edetessä palautetta kieli- ja viestintävalmiuksien kehittymisestä. Kieli- ja viestintäopinnoita voidaan integroida tarkoituksenmukaisesti

and workshops, for example. Internships takes place each semester. Students can choose to do their internships at the Savonia Wellness Centre, daycare centres, clients' homes, hospitals, health centres, rehabilitation facilities, physiotherapy companies, in various projects, or in the third sector. Internships places are selected in such a way that they allow the student to develop a versatile understanding of physiotherapy and the work of physiotherapists during their studies, as well as a strong work ethic aimed at promoting wellbeing, health and functional ability. The physiotherapy teachers create working life-based learning situations together with a network of working life experts. This approach supports and expands the development of students' expertise. The degree programme follows the principles of accessibility.

Internationalisation is incorporated into the degree programme. Students have an opportunity to gain international and cultural competences in different courses comprising a total of 60 ECTS credits at different stages of their studies. These can be completed at Savonia as part of the normal degree programme or by selecting courses from the Bachelor' Degree of Nursing. There are various foreign exchange programmes that students can participate in, towards the end of their studies. Students can also improve their cultural skills by tutoring international exchange students. Students may also complete optional language studies, which are included as part of personal study and career plans.

In "Swedish Language and Communication Studies", students will achieve language skills at least up to the level stated in Section 7 of

ammattiaineiden opintoihin.

Arvioinnissa noudatetaan Savonia-ammattikorkeakoulun tutkintosääntöä. Arvioinnilla ohjataan ja tarkistetaan opiskelijan opintojen tavoitteiden saavuttamista. Arvioinnin kriteerit perustuvat opintojakson tavoitteisiin ja opiskelijan saa opintojakson alkaessa tiedot arviointiperusteista. Opiskelijalla on oikeus saada tieto arviointiperusteiden soveltamisesta opintosuoritukseensa. Fysioterapeutin tutkinto-ohjelmassa lukukauden opinnoista kerätään määrällistä ja laadullista palautetta, joka käsitellään tuutoritunneilla. Tämän lisäksi opiskelijalla on mahdollista antaa palautetta opiskelijoiden intranetin palautejärjestelmään. Palaute on mahdollista antaa omalla nimellä tai anonyymisti. Opettaja voi lisäksi tarvittaessa kerätä opintojaksoa koskevaa palautetta. Opiskelijapalvelut, kirjasto- ja tietopalvelut, kansainvälisyyspalvelut ja muut korkeakoulupalvelut auttavat opiskelussa.

the Government Decree on University of Applied Sciences. Language skills are assessed in accordance with the Act on Language Proficiency (424/2003). In “English Language and Communication Studies”, students will achieve language skills at least up to the level required for studying, exercising their profession and professional development (B2 level). In “Finnish and Communication Studies”, students will achieve the necessary communication and interaction skills for studying, exercising their profession, professional development, as well as for further studies. As part of their language and communication studies, students will be given feedback on the development of their language and communication skills. Language and communication studies can be integrated, as appropriate, into vocational studies.

The system of evaluation follows the regulation on degrees of the Savonia University of Applied Sciences. Assessment is aimed at providing guidance and monitoring the achievement of students' study goals. The evaluation criteria are based on the goals of that study unit. Students will receive information about the evaluation criteria at the beginning of each study unit. Students have the right to receive information about the application of the assessment criteria to completed study units. In the physiotherapist degree programme, quantitative and qualitative feedback is collected during each study semester and processed during tutoring lessons. In addition, students can also provide feedback through an intranet feedback system for students. Students may give feedback under their own name or anonymously. If necessary, teachers can also collect feedback related to a study unit. Student services, library and information services, international services and other university services provide assistance

to students regarding their studies.

Koodi / Code	Nimi / Name	Yhteensä / Sum
TF24SP	TF24SP Fysioterapeutin tutkinto-ohjelma / TF24SP Degree Programme of Physiotherapy	210
TF24SP-1001	PERUSOPINNOT / BASIC STUDIES	30
TF24SP-1002	Sosiaali- ja terveystieteiden yhteiset opinnot / Joint Studies for Social Services and Health Care	30
ST00BM44	Oppijana korkeakoulussa / Orientation to Social and Health Care Studies	5
ST00BD19	Asiakas ja ammattilainen sote-palveluissa / Client-oriented Social and Health Care Services	5
ST00BK37	English in Social and Health Care and Intercultural Communication / English in Social and Health Care and Intercultural Communication	5
ST00BB26	Tutkin, oivallan, kehitän / Research, Development and Innovation in Social and Health Care	5
ST00BK38	Svenska i social och hälsovård och kundvänligt samspel / Swedish Language in Social and Health Care and Customer-oriented Communication	5
ST00BM14	Työyhteisötaidot, työhyvinvointi ja yrittäjyys / Working Life Skills, Occupational Well-being and Entrepreneurship	5
TF24SP-1003	AMMATTIOPINNOT / PROFESSIONAL STUDIES	155
TF24SP-1004	Ammattiopinnot / Professional Studies	155
TF00BM70	Fysioterapian perusteet (sisältää harjoittelua 1,5 op) / Basics of Physiotherapy (includes internship 1,5 ECTS)	5
TF00BB81	Kehon rakenteet ja toiminta / Musculoskeletal Anatomy and Physiology	5
TF00BM69	Kasvu, kehitys ja oppiminen (sisältää harjoittelua 1,5 op) / Human Growth, Development and Learning (includes internship 1,5 ECTS)	5
TF00BB83	Biomekaniikka ja neuraalinen säätely / Biomechanics and neural regulation	5

TF00BM82	Toimintakyvyn arviointi / Assessment of Functioning	10
TF00BB85	Kehon anatomia, fysiologia ja patofysiologia / Human Anatomy, Physiology and Patophysiology	5
TF00BB86	Fysioterapeuttinen ohjaus ja neuvonta / Physiotherapeutic guidance and counselling	5
TF00BM75	Harjoittelu 1 / Internship 1	10
TF00BB88	Terveyden edistäminen / Health promotion	5
TF00BM71	Kuntoutus / Rehabilitation	5
TF00BM79	Esteetön osallistuminen ja soveltava liikunta / Accessible Environment and adapted physical activity	5
TF00BM73	Teknologia fysioterapiassa / Technology in Physiotherapy	5
TF00BM72	Kuntoutus, harjoittelu / Rehabilitation, internship	5
TF00BM74	Fysioterapiamenetelmät I / Physiotherapy Methods I	5
TF00BB94	Fysioterapiamenetelmät II / Physiotherapy Methods II	5
TF00BM76	Harjoittelu 2 / Internship 2	10
TF00BB96	Hengitys- ja verenkiertoelimistön fysioterapia ja työfysioterapia / Cardio-respiratory and occupational physiotherapy	5
TF00BM80	Neurologinen fysioterapia / Neurological Physiotherapy	5
TF00BB98	Tuki- ja liikuntaelimestön fysioterapia / Physiotherapy of musculoskeletal system	5
TF00BM77	Harjoittelu 3 / Internship 3	10
TF00BC00	Ikääntyneiden fysioterapia / Physiotherapy for the older adults	5
TF00BC01	Lasten fysioterapia ja psykofyysinen fysioterapia / Children's physiotherapy and psychophysical physiotherapy	5
TF00BM78	Harjoittelu 4 / Internship 4	10

TF00BM81	Asiantuntijuus fysioterapiassa (sisältää harjoittelua 8,5 op) / Professional in physiotherapy (includes internship 8,5 ECTS)	15
AMKONT	OPINNÄYTETYÖ / THESIS	15
AMKONT-1003	Opinnäytetyö / Thesis	15
XT00BA37	Opinnäytetyön suunnittelu / Thesis Planning	5
XT00BA38	Opinnäytetyön toteutus / Thesis Implementation	5
XT00BA39	Opinnäytetyön viimeistely / Thesis Finalisation	5
XT00BA40	Kypsyysnäyte / Maturity Test	0
TF24SP-1005	VALINNAISET OPINNOT / ELECTIVE STUDIES	10
TF24SP-1006	Valinnaiset opinnot / Elective Studies	10

TF24SP TF24SP Fysioterapeutin tutkinto-ohjelma	TF24SP TF24SP Degree Programme of Physiotherapy
Laajuus: 210	Credits: 210
TF24SP-1001 Perusopinnot	TF24SP-1001 Basic Studies
Laajuus: 30	Credits: 30
TF24SP-1002 Sosiaali- ja terveysalan yhteiset opinnot	TF24SP-1002 Joint Studies for Social Services and Health Care
Laajuus: 30	Credits: 30
ST00BM44 Oppijana korkeakoulussa	ST00BM44 Orientation to Social and Health Care Studies
Laajuus: 5	Credits: 5
Tavoitteet: Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa - arvioida ja kehittää oppimisvalmiuksiaan - tehdä perusteltuja opintovalintoja huomioiden kansainvälistymisen, alan ammatillisten vaihtoehtojen ja urasuunnittelun näkökulmat - toimia Savonian oppimis- ja toimintaympäristössä - käyttää opiskelussa tarvittavia tietojärjestelmiä tietoturvasääntöjen mukaisesti - toimia opiskelun viestintä- ja vuorovaikutustilanteissa	
Sisältö:	

Keskeiset sisällöt

- opintoihin, palveluihin ja opiskeluympäristöihin perehdyttäminen (opiskelumenetelmät, lähtötasotestit, tiedonhankinta, oppilaitosturvallisuus, opiskelijajyhdistys, kansainvälisyys, hyvinvointipalvelut)
- opetussuunnitelman tavoitteisiin ja rakenteeseen tutustuminen
- aiemman osaamisen tunnistaminen ja tunnustaminen (AHOT)
- HOPS-keskustelu
- Savonian neuvonta- ja ohjauspalveluista tiedottaminen
- alan ammatillisten uravaihtoehtojen esittely, alumnien hyödyntäminen
- opiskelijaa kannustava palaute ja opintojen etenemisen seuranta
- suullisen ja kirjallisen viestinnän perusteet
- Savonian raportointipohjan käyttö
- oppilaitoksessa käytettävät tietojärjestelmät
- henkilökohtaisessa oppimisympäristössä (PLE) osaamisen rakentaminen, reflektio

ST00BD19 Asiakas ja ammattilainen sote-palveluissa

ST00BD19 Client-oriented Social and Health Care Services

Laajuus: 5

Credits: 5

Tavoitteet:

Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa

- Kuvata sote-palvelut ja niitä koskevan lainsäädännön pääpiirteet
- Kuvata hyvinvointiyhteiskunnan arvot ja eettisen perustan
- Selittää sote-palveluiden merkityksen yhteiskunnassa ja yksilön

kannalta

- Soveltaa sote-palveluiden turvallisuusvaatimuksia
- Selittää yrittäjämäisen työskentelyotteen periaatteet
- Ymmärtää ihmislähtöisten palveluiden kehittämisen ja moniammatillisuuden merkityksen sote-palveluissa
- Kertoa asiakkaan ja ammattilaisen oikeudet sekä velvollisuudet

Sisältö:

- keskeiset sote-palvelut ja niitä koskeva lainsäädäntö
- hyvinvointiyhteiskunnan perusta sekä asiakkaan ja ammattilaisen roolit
- tietoturva sekä digitalisaatio sote-palveluissa
- omaehtoinen, sisäinen ja ulkoinen yrittäjäyys sote-palveluissa
- ihmislähtöisten sote-palveluiden kehittäminen palvelumuotoilun keinoin

ST00BK37 English in Social and Health Care and Intercultural Communication

Laajuus: 5

Tavoitteet:

Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa:

- käyttää englannin kieltä alansa työtehtävissä ja kehittämisessä tarvittavalla tasolla
- esitellä toimintaympäristöään ja työtehtäviään englannin kielellä
- haastatella / ohjata / hoitaa erilaisia asiakkaita englannin kielellä
- käyttää keskeistä ammattialansa sanastoa ja lähdekirjallisuutta
- toimia kulttuurisensitiivisesti ja yhdenvertaisuutta tukien asiakas- ja hoitotyössä sekä työyhteisössä

ST00BK37 English in Social and Health Care and Intercultural Communication

Credits: 5

Objectives:

The student is able to

- use English in his or her work at the level required for his or her professional development
- tell about his or her working environment and duties in English
- interview and guide, mentor and care for different clients in English
- use essential professional vocabulary and source books
- know how to act culturally sensitively and support equality in customer- and nursing work and in the work community

- arvioida oman kulttuurisen kompetenssin kehittymistä	- evaluate the development of own cultural competence
Sisältö: - asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen / hoitaminen, työympäristön ja oman työn esittely sekä muut keskeiset vuorovaikutustilanteet monikulttuurisessa toimintaympäristössä, oman alan englanninkielisiin aineistoihin perehtyminen, oman alan keskeinen sanasto - kulttuurisensitiivisyys, moninaisuus, monikulttuurisuus ja keskeiset teoreettiset käsitteet - kulttuurien välinen vuorovaikutus asiakas- ja hoitotyössä sekä työyhteisöissä - selkokieli	Content: - encountering the client and guiding, mentoring and caring for him or her. Telling about the working environment and duties, other important interactions in a multicultural environment, studying the field-specific material in English, essential professional vocabulary. - the concepts of culture sensitivity and diversity, multiculturalism and key theoretical approaches - cross-cultural communication in customer and nursing work as well as in the work community - easy Finnish

ST00BB26 Tutkin, oivallan, kehitän	ST00BB26 Research, Development and Innovation in Social and Health Care
Laajuus: 5	Credits: 5
Tavoitteet: <ul style="list-style-type: none"> • osaat kuvata oman tieteenalan paradigman • ymmärrät tutkimustiedon ja näyttöön perustuvan tiedon merkityksen käytännön työn tukena ja kehittämisessä • osaat tehdä tiedonhakuja oman alan keskeisistä tietokannoista • osaat käyttää tieteellisiä tutkimuksia ja muita julkaisuja sekä arvioida niiden käyttökelpoisuutta • osaat selittää tutkimus- ja kehittämistyön prosessin ja periaatteet • osaat soveltaa tieteellisen kirjoittamisen ja raportoinnin periaatteita 	Objectives: <ul style="list-style-type: none"> • you will be able to describe the paradigm of your field of study • you will understand the importance of research information and evidence-based information in supporting practical work and in the development work • you will be able to carry out data searches in the central databases relative to your field • you will be able to use scientific studies and other publications and evaluate their utility • you will be able to explain the process and principles of research and development work • you will be able to apply the principles of scientific writing and

	reporting
Sisältö: <ul style="list-style-type: none"> • paradigma ja sen merkitys oman alan toiminnassa, kehittämisessä ja tutkimuksessa • tutkimus- ja näyttöön perustuva tieto omassa toiminnassa ja oman alan kehittämisessä • tiedonhaun periaatteet ja oman alan keskeiset tietokannat • kehittämis- ja tutkimustyön periaatteet ja vaiheet • kehittämistyön menetelmät ja keskeiset tutkimusaineiston keruu ja -analyysimenetelmät • kehittämis- ja tutkimustyön arviointi • tieteellinen kirjoittaminen ja raportointi 	Content: <ul style="list-style-type: none"> • paradigm and its importance in the interventions, development and research in your field • research and evidence-based knowledge in your own activities and the development of your field • principles of information retrieval and central databases in your field • principles and stages of development and research • methods of development and key research data collection and analysis methods • evaluation of development and research • scientific writing and reporting

ST00BK38 Svenska i social och hälsovård och kundvänligt samspel	ST00BK38 Swedish Language in Social and Health Care and Customer-oriented Communication
Laajuus: 5	Credits: 5
Tavoitteet: Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa <ul style="list-style-type: none"> - käyttää työtehtävissään ruotsin kieltä kirjallisesti ja suullisesti lain (424/2003) edellyttämällä tasolla - esitellä ruotsin kielellä omaa ammattialaansa kirjallisesti ja suullisesti - osaa haastatella ja ohjata ruotsin kielellä asiakkaita oman alansa asiakastilanteessa - käyttää keskeistä ammattialansa sanastoa ja lähdekirjallisuutta - etsiä ja analysoida näyttöön perustuvaa ruotsinkielistä tutkimusta - olla asiakaslähtöisesti vuorovaikutustilanteissa 	Objectives: Upon completing the course, the student can <ul style="list-style-type: none"> - use written and oral Swedish in his or her work tasks as required by Act 424/2003 - present his or her professional field in Swedish in writing and orally - describe special competence of his or her profession and its role in multiprofessional cooperation - present operational principles of multiprofessional cooperation and cooperation networks
Sisältö:	Content:

- asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen, työympäristön ja oman työn esittely ruotsiksi sekä oman ammattialan sanasto ja ruotsinkieliset aineistot

- erilaisten asiakkaiden haastattelu ja ohjaaminen / hoitaminen asiakaslähtöisesti ruotsiksi asiakastilanteissa, kaksikielinen Suomi työympäristönä

Field-specific core competence and presentation of one's own work and work environment in Swedish (material and glossary). Interviews with and supervision of different customers in Swedish in customer situations, bilingual Finland as a work environment. Concept of multiprofessionalism, needs and significance of multiprofessionalism in social services and health care. Networks as providers of well-being, bilingual Finland as a work environment

ST00BM14 Työyhteisötaidot, työhyvinvointi ja yrittäjäyys

Laajuus: 5

Tavoitteet:

Opintojakson suoritettuaan opiskelija:

- osaa kertoa terveys- ja sosiaalialan johtamisen ja talouden suunnittelun pääperiaatteet
- ymmärtää mitä itsensä johtamisella tarkoitetaan ja miten se näkyy osaamisena työelämässä
- tietää alansa työelämän säännöt, veloitteet ja käytännöt
- osaa kuvata työhyvinvointiin vaikuttavia tekijöitä ja ymmärtää, miten omalla toiminnalla voi edistää työhyvinvointia
- osaa kertoa palvelualan työsuhteeseen liittyvien tärkeimpien lakien ja oman alansa työehtosopimuksen keskeisimpiä asioita työntekijän kannalta
- osaa etsiä mahdollisuuksia yksityisen ja 3. sektorin terveys- ja sosiaalialan palvelujen tuottamiselle lainsäädännön asettamissa rajoissa

ST00BM14 Working Life Skills, Occupational Well-being and Entrepreneurship

Credits: 5

Objectives:

After completing the course, student is able to

- explain the main principles of management and financial planning in the social and health care field
- understand what self-management means and how self-management is seen as competence in working life
- understand the rules, obligations, and practices of working life in his field
- describe the factors influencing occupational well-being and understand how can promote well-being at work with own action
- explain the most important employment legislation in the service sector and the collective agreements in the social and health care sector affecting the employee
- seek possibilities to provide health and social services in the private and third sectors within the limits of the legislation
- market his or her own expertise and the services of his or her work

- osaa markkinoida omaa osaamistaan ja työyhteisönsä palveluja	community
Sisältö: - Johtamisen ja organisaation käsitteet - Henkilöstöjohtaminen - Itsensä johtaminen - Palvelualan työsuhde ja siihen liittyvät sopimukset ja lainsäädäntö - Työhyvinvointi - Työyhteisö- ja tiimityötaidot - Yrittäjyys terveyst- ja sosiaalialalla - Palvelumuotoilu, kustannuslaskenta, hinnoittelu ja budjetointi - Työyhteisön markkinointiajattelu ja markkinoinnin keinot	Content: - The concepts of management and organisation - Human resource management - Self-management - Employment in the service sector and related contracts and legislation - Occupational well-being - Work community and Team work skills - Entrepreneurship in the social and health care sector - Service design, cost accounting, pricing, budgeting - Marketing thinking and methods in the work community.
Esitietovaatimukset: Toteutus siinä vaiheessa opintoja, kun opiskelijalla on jo hyvä käsitys sosiaali- ja terveysalan toimintaympäristöstä ja omasta tulevasta työstään, pääsääntöisesti toisen lukuvuoden jälkeen.	Qualifications: This course can be taken when the student has gained a good understanding of the social and health care environment and of his or her own work, mainly after the second academic year.

TF24SP-1003 Ammattiopinnot	TF24SP-1003 Professional Studies
Laajuus: 155	Credits: 155

TF24SP-1004 Ammattiopinnot	TF24SP-1004 Professional Studies
Laajuus: 155	Credits: 155

TF00BM70 Fysioterapian perusteet (sisältää harjoittelua 1,5 op)	TF00BM70 Basics of Physiotherapy (includes internship 1,5 ECTS)
--	--

Laajuus: 5	Credits: 5
Tavoitteet: Osaa selittää fysioterapian keskeisiä käsitteitä ja fysioterapian asiantuntijuusalueita sekä asiakaslähtöisyyden fysioterapiassa. Osaa nähdä itsensä osana monialaista työryhmää. Osaa nimetä fysioterapian eettiset ja lainsäädännölliset periaatteet ja tunnistaa kestäväen kehityksen periaatteet. Osaa selittää näyttöön perustuvan toiminnan fysioterapiassa. Osaa kuvailla perusliikkumista ja ergonomian periaatteita. Löytää havainnoiden ja palpoiden ihmisen perusrakenteet sekä erottaa pehmytkudosten muutoksia. Osaa käyttää erilaisia pehmytkudoskäsittelyn tekniikoita.	Objectives: After completing this study unit, students will be able to - describe the key concepts and areas of expertise in physiotherapy as well as the meaning of having a client-oriented approach in physiotherapy - see themselves as part of a multidisciplinary working group - describe the ethical and legal principles governing physiotherapy and recognize the principles of sustainable development - describe the principles of evidence-based actions in physiotherapy - describe basic movements and the principles of ergonomics - observe and palpate human bone and soft tissue structures - Use various soft tissue treatment techniques
Sisältö: - Fysioterapian filosofiset ja eettiset perusteet - Fysioterapian asiantuntijuus eri toimintaympäristöissä - Fysioterapeutin ydinosaaminen ja fysioterapianimikkeistö - Toimintakyvyn, toimintarajoitteiden ja terveyden kansainvälinen luokitus (ICF) - Näyttöön perustuva fysioterapia - Terveysthuollon lainsäädäntö - Perusliikkumisen ja ergonomian perusteet - Palpoinnin ja pehmytkudoskäsittelyn perusteet - Orientoiva harjoittelu	Content: - Philosophical and ethical foundations of physiotherapy - Physiotherapy expertise in different operating environments - Core competences of a physiotherapist and physiotherapy nomenclature - ICF International Classification of Function, Disability and Health - Basic principles of evidence-based physiotherapy - Rehabilitation legislation - Fundamentals of basic movements and ergonomics - Fundamentals of palpation and soft tissue treatment
TF00BB81 Kehon rakenteet ja toiminta	TF00BB81 Musculoskeletal Anatomy and Physiology
Laajuus: 5	Credits: 5

<p>Tavoitteet: Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa</p> <ul style="list-style-type: none"> - selittää ja soveltaa oppimaansa tietoa ihmisen hermoston sekä tuki- ja liikuntaelimestön anatomian ja fysiologian ydinkohdista. 	<p>Objectives: After completing the course, students will be able to</p> <ul style="list-style-type: none"> - describe and apply the information they have learned regarding core points in the anatomy and physiology of the human nervous and musculoskeletal systems.
<p>Sisältö:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Luusto, lihasolusta lihaksiin ja lihasten origot, insertiot ja funktiot, nivelet, liikesuunnat ja paikannus, hermoston rakenteen ja toiminnan perusteet - Hermo-lihasjärjestelmän toiminnan perusteet 	<p>Content:</p> <ul style="list-style-type: none"> - The skeleton, from muscle cells to muscles and muscle origins, insertions and functions, joints, movement directions and positioning - The basics of the structure and function of the nervous system and the neuromuscular system

<p>TF00BM69 Kasvu, kehitys ja oppiminen (sisältää harjoittelua 1,5 op)</p>	<p>TF00BM69 Human Growth, Development and Learning (includes internship 1,5 ECTS)</p>
<p>Laajuus: 5</p>	<p>Credits: 5</p>
<p>Tavoitteet: Opintojakson suoritettuaan opiskelija</p> <ul style="list-style-type: none"> - osaa selittää ihmisen kasvua ja kehitystä - osaa havainnoida ja raportoida ihmisten liikkumista ja toimintaa - osaa selittää monipuolisesti päiväkotikäisen lapsen liikkumista ja toimintaa sekä toimii moniammatillisesti yhteistyössä päiväkotihenkilöstön, vanhempien ja terveydenhoitajien kanssa 	<p>Objectives: After completing this study unit, students will be able to</p> <ul style="list-style-type: none"> - describe human growth and development - observe and report a person's movements and activities - describe the movements and activities of a kindergarten-aged child in a versatile manner and work in cooperation with kindergarten personnel, parents and kindergarten nurses
<p>Sisältö: Lapsen sensomotorisen, psyykkisen ja sosiaalisen kehityksen pääpiirteet</p> <ul style="list-style-type: none"> - Elämäntien vaikutus kasvuun, kehitykseen ja oppimiseen - Monialainen työskentely eri ammattilaisten kanssa 	<p>Content: Main features of children's sensomotor, psychological and social development</p> <ul style="list-style-type: none"> - The impact of a person's life course on their growth, development and learning - Multidisciplinary cooperation with different professionals

TF00BB83 Biomekaniikka ja neuraalinen säätely	TF00BB83 Biomechanics and neural regulation
Laajuus: 5	Credits: 5
Tavoitteet: Opintojakson suoritettuaan opiskelija: <ul style="list-style-type: none"> - Osaa selittää biomekaniikan lainalaisuudet ihmisen toiminnassa. - Osaa selittää ihmisen liikettä, liikkumista ja toimintaa - Osaa selittää ihmisen toimintakyvyn häiriöitä neuroanatomian ja -fysiologian avulla - Osaa kuvata ja selittää lääkehoidon perusteita 	Objectives: After completing this study unit, students will be able to <ul style="list-style-type: none"> - Describe the laws of biomechanics in human activities. - Describe human motion, movement and activity - Describe disorders of human functioning with the help of neuroanatomy and physiology - Describe and explain the basics of medical treatment
Sisältö: <ul style="list-style-type: none"> - Biomekaniikan perusteet ja keskeiset käsitteet - Hermolihas-järjestelmän toiminta - Luurankolihasrakenteen rakenne ja toiminta - Kehon mekaniikka - Neuroanatomia ja -fysiologia, lihastyön neuraalinen säätely - Lääkehoidon perusteet 	Content: <ul style="list-style-type: none"> - Basics of biomechanics - Functions of the neuromuscular system - Structure and functions of skeletal muscle - Mechanics of body - Neuroanatomy and physiology, neural regulation of muscular work - Basics of medical treatment
TF00BM82 Toimintakyvyn arviointi	TF00BM82 Assessment of Functioning
Laajuus: 10	Credits: 10
Tavoitteet: Osaa vastata omasta toiminnastaan ja sen seurauksista sekä reflektoimaan niitä alansa ammattieettisten periaatteiden ja arvojen mukaisesti. Opiskelija tunnistaa fysioterapiatarpeen ja osaa valita sekä perustella tarkoituksenmukaisia ja luotettavia fysioterapeuttisia	Objectives: Can answer for his own activities and their consequences and reflect on them in accordance with the professional ethical principles and values of his field. The student recognizes the need for physiotherapy and knows how to choose and justify appropriate and reliable physiotherapy assessment

<p>arviointimenetelmiä (havainnointi, haastattelu, palpoini, mittaaminen). Osaa tehdä arvioinnin perusteella johtopäätöksiä sekä fysioterapeuttisen diagnoosin. Osaa dokumentoida fysioterapeuttisen tutkimisen tulokset ja osaa laatia asiakaslähtöiset ja mitattavat tavoitteet. Osaa selittää ihmisen kuormitukseen vaikuttavat tekijät. Osaa valita tarkoituksenmukaisia fyysisen suorituskyvyn mittaamenetelmiä. Huomioi myös yksilön psyykkisen, sosiaalisen ja kognitiivisen toimintakyvyn. Osaa selittää tuloksia ja tehdä joitakin johtopäätöksiä ihmisen fyysisestä suorituskyvystä ja hyödyntää niitä fysioterapeuttisessa ohjauksessa. Osaa arvioida ja kehittää osaamistaan ja oppimistapojaan. Osaa tehdä perusteltuja opintovalintoja sekä yhdistää niihin kansainvälistymisen, alan ammatillisten vaihtoehtojen ja urasuunnittelun näkökulman</p>	<p>methods (observation, interview, palpation, measurement). Can draw conclusions and physiotherapeutic diagnosis based on the assessment. Can document the results of physiotherapeutic examination and can prepare customer-oriented and measurable goals. Can explain the factors affecting a person's workload. Can choose appropriate physical performance measurement methods. Also takes into account the individual's psychological, social and cognitive performance. Can explain the results and draw some conclusions about a person's physical performance and use them in physiotherapeutic guidance. Can evaluate and develop their skills and learning methods. Can make justified study choices and combine the perspective of internationalization, professional options in the field and career planning</p>
<p>Sisältö: Fysioterapeuttisen tutkimisen ja arvioinnin menetelmät - Johtopäätökset ja fysioterapeuttinen diagnoosi - Dokumentaatio - Fysioterapiatavoitteen asettaminen</p> <p>Fyysisen suorituskyvyn mittaaminen -Kuormitusfysiologia -Fyysisen suorituskyvyn mittaamenetelmät -Fyysisen suorituskyvyn mittaamenetelmien tulkinta</p> <p>- Henkilökohtainen opiskelusuunnitelma, henkilökohtainen oppimisympäristö ja oman oppimisen reflektio</p>	<p>Content: Physiotherapy examination and assessment methods - Conclusions and physiotherapeutic diagnosis - Documentation - Setting a physiotherapy goal</p> <p>Measuring physical performance - Exercise physiology -Physical performance measurement methods - Interpretation of physical performance measurement methods</p> <p>- Personal study plan, personal learning environment and reflection of own learning</p>

- Kulttuurisuus ja fysioterapia eri maissa, kv-keskustelu

- Culture and physiotherapy in different countries, group discussion

TF00BB85 Kehon anatomia, fysiologia ja patofysiologia

TF00BB85 Human Anatomy, Physiology and Patophysiology

Laajuus: 5

Credits: 5

Tavoitteet:

Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa:

- Selittää elimistön rakenteen ja toiminnan ydinasiat aisteista, hengitys-, verenkierto- ja ruoansulatuselimistöstä, hormonaalisesta järjestelmästä, virtsanerityksestä ja immunitteettijärjestelmästä, happo-emästasapainosta unohtamatta solu- ja kudostasoa.
- Osaa kuvata infektioiden torjunnan menetelmät ja merkityksen osana turvallista potilashoitoa ja -kuntoutusta terveydenhuollon eri toimintaympäristöissä. Osaa esitellä aseptiikkaan liittyvät keskeiset tekijät henkilöhygieniassa, potilasryhmien hoidossa ja kuntouksessa.

Osaa tunnistaa ja selittää sairauden syntyyn vaikuttavien ulkoisten ja sisäisten tekijöiden aiheuttamat muutokset elimistössä. (Syy – seuraus – paranemisprosessi ja siihen vaikuttavat tekijät))

Osaa kertoa patofysiologian (tautiopin) keskeiset käsitteet.

Osaa selittää TULE-, hengityselin- sekä sydän- ja verisuonisairauksien keskeisimmät syntymekanismit, kuntoutuksen ja hoidon.

Osaa selittää hyvän- ja pahanlaatuisten kasvainten erot ja syövän synty- ja leviämisen prosessin sekä etiologian.

Sisältö:

- Anatomia, fysiologia ja patofysiologia: Solu, kudokset, hengitys- ja

Objectives:

After completing this study unit, students will be able to

- explain the core aspects of the body's structure and functions with regard to the senses, the respiratory, circulatory and digestive systems, the hormonal system, the urinary and immune system, and the acid-base balance, without forgetting cellular and tissue levels.
- describe infection control methods and their importance as part of safe patient care and rehabilitation in different health care environments. Ability to present the key factors related to asepsis in personal hygiene, treatment of patient groups and rehabilitation.
- identify and explain changes in the body that are caused by external and internal factors
- affecting the onset of illness. (Cause – effect – healing process and factors affecting it)
- explain the key concepts of pathophysiology (pathology).
- explain the main mechanisms of origin, prevention, rehabilitation and treatment of musculoskeletal, respiratory and cardiovascular disorders.
- explain the differences between benign and malignant tumors and the process of cancer formation and spreading, as well as etiology.

Content:

- Anatomy, physiology and pathophysiology: Cells, tissue, the

verenkiertoelimistö, hormonaalinen järjestelmä, immuuniteetti- ja ruoansulatusjärjestelmä, virtsaneritys, aistit ja happo-emästasapaino
 - Infektioiden torjunta: Tartunnan aiheuttajat ja tartuntatavat, hoitoon ja kuntoutukseen liittyvät infektiot, puhdistus-, desinfiointi- ja sterilointimenetelmät, henkilöhygieniä ja käsihygieniä

cardiorespiratory system, hormonal system, immune and digestive systems, urinary excretion, senses and acid-base balance
 - Prevention of infections: Causes and means of infection, infections related to treatment and rehabilitation, cleaning, disinfection and sterilization methods, personal and hand hygiene

TF00BB86 Fysioterapeuttinen ohjaus ja neuvonta

TF00BB86 Physiotherapeutic guidance and counselling

Laajuus: 5

Credits: 5

Tavoitteet:

Opintojakson suoritettuaan opiskelija
 - osaa selittää motorisen kontrollin ja motorisen oppimisen pääperiaatteet
 - osaa käyttää tarkoituksenmukaisia ohjaus- ja neuvontamenetelmiä
 - osaa käyttää monipuolisesti tarkoituksenmukaisia opetus- ja ohjausmenetelmiä ryhmäohjauksessa (sali-, musiikki- ja allasliikunta)

Objectives:

After completing this study unit, students will be able to
 - describe the main principles of motor control and learning
 - implement appropriate guidance and counselling methods
 - implement appropriate teaching and guidance methods in group exercise (exercise hall / gym, music and pool exercise) in a diverse manner

Sisältö:

- Motorinen oppiminen ja motorinen kontrolli
 - Yksilön ohjaus ja neuvonta fysioterapiassa (manuaalinen, visuaalinen, verbaalinen)
 - Ryhmäliikunnan ohjaus fysioterapiassa (sali-, musiikki- ja allasliikunta)

Content:

- Motor learning and motor control
 - Individual guidance and counselling in physiotherapy (manual, visual, verbal)
 - Guidance of group exercise in physiotherapy (exercise hall/ gym, music and pool exercise)

TF00BM75 Harjoittelu 1

TF00BM75 Internship 1

Laajuus: 10

Credits: 10

Tavoitteet:

Objectives:

Tavoitteet

Opintojakson suoritettuaan opiskelija

- osaa toimia fysioterapian eettisten periaatteiden mukaisesti asiakastilanteissa
- kykenee vastaamaan omasta toiminnastaan ja sen seurauksista ja reflektomaan niitä alansa ammattieettisten periaatteiden ja arvojen mukaisesti
- osaa arvioida ja kehittää omia keskustelu-, neuvottelu- ja vuorovaikutustaitojaan sekä asiakas- että työyhteisötilanteissa ja tunnistaa dialogisen vuorovaikutuksen periaatteet
- Osaa työskennellä monialaisessa työryhmässä, ymmärtäen sen merkityksen yksilöiden, organisaatioiden ja yhteiskunnan näkökulmasta.
- osaa käyttää fysioterapeuttisen tutkimisen menetelmiä luotettavasti
- osaa analysoida ohjatusti johtopäätöksiä asiakkaan tutkimustilanteesta sekä fysioterapiadiagnoosin
- osaa laatia ohjatusti konkreettiset ja mitattavat fysioterapiatavoitteet
- osaa käyttää erilaisia opetus- ja ohjausmenetelmiä ryhmäohjaustilanteissa
- osaa laatia oppimistavoitteet harjoitteluun sekä hyödyntää saamaansa palautetta ja osaa tehdä itsearviointin
- osaa antaa ensiapua
- osaa elvyttää ja käyttää defibrillaattoria

Sisältö:

Sisältö

Objectives

After completing the course, the student

- knows how to act in accordance with the ethical principles of physiotherapy in customer situations
- is able to answer for his own actions and their consequences and reflect on them in accordance with the professional ethical principles and values of his field
- can evaluate and develop their own conversation, negotiation and interaction skills, both with customers and in work community situations and recognizes the principles of dialogic interaction
- Can work in a multidisciplinary work group, understanding its importance from the perspective of individuals, organizations and society.
- knows how to reliably use the methods of physiotherapeutic research
- can analyze conclusions from the client's research situation and the physiotherapy diagnosis in a controlled manner
- knows how to draw up concrete and measurable physiotherapy goals in a controlled manner
- knows how to use different teaching and guidance methods in group guidance situations
- knows how to prepare learning goals for practice and utilizes the feedback he receives and knows how to do self-assessment
- can give first aid
- knows how to resuscitate and use a defibrillator

Content:

Contents

- Harjoittelu fysioterapiayksiköissä (7,5 op)
- Ensiapu (1,5 op) (ensiapu osana hoitoketjua, toiminta onnettomuuden sattuessa, peruselvytys PPE-D ja sairauskohtaisten ja vammojen ensiapu)
- Asiakkaan kohtaaminen / vuorovaikutusviestintä (1op)

- Internship in physiotherapy units (7.5 credits)
- First aid (1.5 credits) (first aid as part of the care chain, actions in the event of an accident, basic CPR PPE-D and first aid for illnesses and injuries)
- Meeting the customer / interactive communication (1 credit)

TF00BB88 Terveyden edistäminen

TF00BB88 Health promotion

Laajuus: 5

Credits: 5

Tavoitteet:

- Opintojakson suoritettuaan opiskelija
- osaa tukea asiakkaan terveystyötymisen muutosta laatimalla asiakaskeskeisen terveystyön suunnitelman perustellen teoritiedon avulla
 - osaa arvioida ja ohjata asiakkaan muutostarvetta motivoivan haastattelun keinoin
 - osaa antaa asiakaslähtöistä liikunta - ja ravitsemus- sekä elintapaohjausta
 - osaa käyttää ja hyödyntää hyvinvointiteknologiaa asiakkaan terveystyönneuvonnassa

Objectives:

- After completing this study unit, students will be able to
- support changes in a client's health behavior by compiling a client-centred health plan and backing it up with theoretical knowledge
 - assess and provide guidance with regard a client`s need to change by means of motivational interviewing, as well as to provide client-oriented guidance on physical activity, nutrition and lifestyle
 - implement and utilize wellness technology when providing clients with health advice

Sisältö:

- Suomalaisten terveys, terveystyötyminen ja siihen vaikuttavat tekijät
- Terveystyötymisen muutosvaihemalli
- Motivoiva haastattelu
- Terveystyötä edistävä liikunta
- Terveystyötä edistävä ravitsemus
- Hyvinvointiteknologia

Content:

- Health and health behaviour in Finland and factors affecting them
- The Transtheoretical Model of Health Behavioral Change
- Motivational interviewing
- Health-enhancing physical activity
- Health-enhancing nutrition
- Wellness technology

Esitietovaatimukset:

- Ei vaadittavia edeltäviä opintoja

TF00BM71 Kuntoutus

Laajuus: 5

Tavoitteet:

- Osaa esitellä asiakkaan kuntoutumisprosessin palvelujärjestelmässä.
- Osaa toimia osana moniammatillista tiimiä
- Osaa laatia asiakaslähtöisen tavoitteellisen fysioterapiasuunnitelman fysioterapiamalleja käyttäen osana kuntoutussuunnitelmaa.
- Osaa käyttää näyttöön perustuvaa tietoa fysioterapian suunnittelussa ja toteutuksessa.
- Opiskelija osaa tehdä opiskelu- ja urasuunnittelua
- Osaa nimetä liikunnan vaikutuksia tavallisten sairauksien patofysiologiassa, ennaltaehkäisyssä, hoidossa ja kuntoutuksessa.

Sisältö:

- Asiakkaan tarvelähtöinen kuntoutumisprosessi palvelujärjestelmässä.
- Moniammatillinen yhteistyö
- Fysioterapiaprosessi ja kliininen päättely fysioterapiassa
- Näyttöön perustuva toiminta.
- Uraohjaus ja kestävä kehitys kuntoutuksen ja fysioterapian toimintakentällä
- Liikunta ja sairaus -lääketieteelliset opinnot

TF00BM71 Rehabilitation

Credits: 5

Objectives:

After completing this study unit, students will be able to

- describe a client's rehabilitation process in the service system.
- describe a client's rehabilitation process and rehabilitation plan
- work as part of a multidisciplinary rehabilitation team
- prepare a client-oriented, goal-oriented physiotherapy plan using physiotherapy models as part of a rehabilitation plan
- deploy evidence-based information in the planning and implementation of physiotherapeutic treatment
- Physical activity and chronic diseases
- engage in academic and career planning.

Content:

- Clients' rehabilitation process in the service system
- Rehabilitation processes based on clients' needs
- Multidisciplinary simulation
- Physiotherapy process and clinical reasoning in physiotherapy
- Recording of physiotherapy
- Evidence-based practice
- Career guidance and sustainable development in the field of rehabilitation and physiotherapy
- Physical Activity and chronic diseases

TF00BM79 Esteetön osallistuminen ja soveltava liikunta

TF00BM79 Accessible Environment and adapted physical activity

Laajuus: 5

Credits: 5

Tavoitteet:

- Opintojakson suoritettuaan opiskelija
- osaa selittää apuvälinejärjestelmän ja lainsäädännön
 - osaa selittää yleisen apuvälinehankintaprosessin kuntoutuksessa
 - osaa nimetä moniammatillisia toimijoita apuväliprosessissa
 - osaa arvioida asiakkaan asumisen ja elinympäristön esteettömyyttä ja tuoda esille muutostarpeita
 - osaa analysoida biomekaniikan ja kehon kuormittumisen vaikutuksia istuma-, seisoma- ja nostotyöergonomiaan
 - osaa ohjata erilaisia asiakasryhmiä ottaen huomioon ryhmäläisten liikunnalliset tarpeet ja rajoitukset ja osaa soveltaa liikuntamuotoja ja -tilanteita asiakasryhmille sopiviksi.
 - Huomioi asiakasohjauksessaan kestävä kehityksen periaatteet

Objectives:

- After completing this study unit, students will be able to
- Describe the assistive device system and related legislation
 - Explain the general process of purchasing assistive devices in rehabilitation
 - Appoint multi-professional actors in general process of assistive devices
 - Assess accessibility regarding a client's housing and living environment and highlight required changes
 - Analyze the effects of biomechanics and strain on sitting, standing and lifting ergonomics
 - Knows how to guide different customer groups, considering the physical needs and limitations of the group members
 - Knows how to modify specific forms and situations of exercise based on the needs of these groups
 - Considers the principles of sustainable development in its customer guidance

Sisältö:

- Apuvälinejärjestelmä ja apuvälineet
- Asumisen ja elinympäristön esteettömyys sekä saavutettavuus
- Moniammatillisuus apuvälineprosessissa
- Istuma-, seisoma- ja nostotyön ergonomia
- Soveltava liikunta ja liikunnan merkitys erityisryhmille, lajeihin tutustumista
- Soveltavan liikunnan ohjaaminen asiakasryhmille

Content:

- Medical aid system, aids and legislation
- Accessibility in housing and living environments
- Multi-professionalism in general process of assistive devices
- Ergonomics of sitting, standing and lifting
- Adapted physical activity and the importance of physical activity for special groups, trying out different forms of exercise
- Instructing applied physical activity to customer groups

TF00BM73 Teknologia fysioterapiassa	TF00BM73 Technology in Physiotherapy
Laajuus: 5	Credits: 5
Tavoitteet: Opintojakson suoritettuaan opiskelija: - Osaa käyttää teknologisia ratkaisuita fysioterapiassa vastuullisesti ja kestävä kehityksen periaatteita noudattaen - Osaa dokumentoida potilastietoja tietojärjestelmiin rakenteista kirjaamista käyttäen - Osaa selittää ja hyödyntää saavutettavuuden periaatteita fysioterapiassa - Osaa käyttää tarkoituksenmukaisia keinoja etäohjauksessa - Osaa arvioida omaa innovaatio-osaamistaan - Osaa nimetä fysiatrian alaan kuuluvien sairauksien etiologiaa, diagnosointimenetelmiä, oireita ja hoitomenetelmiä.	Objectives: After completing this study unit, students will be able to - Implement key technological solutions in physiotherapy while adhering to the principles of sustainable development - Describe and deploy the principles of accessibility in physiotherapy - Implement appropriate methods when implementing remote guidance - Evaluate their personal innovation skills - Identify the aetiology, diagnostic methods, symptoms and treatment methods for diseases belonging to the field of physiatry.
Sisältö: - Teknologiset ratkaisut fysioterapiassa - Terveystieteiden tietojärjestelmät ja dokumentointi - Saavutettavuus fysioterapiassa - Etäkuntoutus ja etäohjaaminen - Fysiatria	Content: - Technological solutions in physiotherapy - Accessibility in physiotherapy - Remote interaction, methods of remote guidance, tools, information security, ethics - Physiatry
TF00BM72 Kuntoutus, harjoittelu	TF00BM72 Rehabilitation, internship
Laajuus: 5	Credits: 5
Tavoitteet: -Osaa toimia fysioterapian eettisten periaatteiden mukaisesti	Objectives: After completing this study unit, students will be able to

<p>asiakastilanteissa.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Osaa käyttää teoretietoa kliinisessä päättelyssä ja osaa perustella toimintaansa. -Osaa toteuttaa asiakaslähtöisiä tavoitteellisia terveyskäyttämistä tukevia tai fysioterapeuttisia ohjaustilanteita. -Osaa selittää yhden ohjaustilanteen fysioterapiamallia tai terveyskäyttämisen muutosvaihemallia käyttäen. -Osaa hyödyntää saamaansa palautetta sekä antaa palautetta. -Osaa aktivoida asiakasta potilassiirroissa huomioiden asiakkaan voimavarat sekä oman ergonomian ja keuhonhallinnan. -Osaa toimia kuntouttavalla työotteella tavoitteellisesti ja asiakaslähtöisesti. -Osaa toimia moniammatillisessa tiimissä osana asiakastyöskentelyä 	<ul style="list-style-type: none"> -act in accordance with the ethical principles of physiotherapy in client situations -implement rehabilitation in a goal-oriented and client-oriented manner -deploy theoretical knowledge in clinical reasoning and justify their actions -implement physiotherapeutic guidance in supporting health behaviours in a client- and goal-oriented manner -describe one guidance situation using a physiotherapeutic or the transtheoretical model of health behaviour change -draw on the feedback they receive and provide critical feedback -implement patient transfers, considering the client's resources and their own ergonomics and body control -work as part of an interdisciplinary team in the context of client-centered practice
<p>Sisältö:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Asiakastyöskentely asiakkaan kotiympäristössä -Potilassiirtojen Ergonomiakortti® -opintojen I osa. 	<p>Content:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Working with clients in clients' home environment -Part I of Ergonomiakortti® studies for patient transfers

<p>TF00BM74 Fysioterapiamenetelmät I</p>	<p>TF00BM74 Physiotherapy Methods I</p>
<p>Laajuus: 5</p>	<p>Credits: 5</p>
<p>Tavoitteet:</p> <p>Opintojakson suoritettuaan opiskelija:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Osaa suunnitella, toteuttaa ja analysoida terapeuttista harjoittelua asiakaslähtöisesti fysioterapeuttisin menetelmin -Osaa valita ja perustella valitsemansa terapeuttisen harjoittelun menetelmät. -Opiskelija osaa tehdä opiskelu- ja urasuunnittelua 	<p>Objectives:</p> <p>After completing this study unit, students will be able to</p> <ul style="list-style-type: none"> - Plan and implement therapeutic training in a client-oriented manner using physiotherapeutic methods - Choose and justify the methods of therapeutic training they have selected - Engage in academic and career planning

Sisältö:

Asennosta toiseen siirtymisen harjoittaminen
 Asennon hallinnan ja tasapainon harjoittaminen
 Liikkeen harjoittaminen
 Hengitystoiminnan harjoittaminen
 Kehotietoisuuden harjoittaminen
 Lihastasapainon harjoittaminen
 Rentouden harjoittaminen
 Uraohjaus fysioterapian toimintakentällä: keskeiset ammatilliset verkostot ja työelämätoimijat
 Kansainvälistymisen mahdollisuuksista tiedottaminen

Content:

- Exercises involving moving from one position to another
- Exercises involving posture control and balance
- Movement exercises
- Respiratory exercises
- Body awareness exercise
- Exercises involving muscle balance- relaxation methods
- Career guidance in the field of physiotherapy: key professional networks and stakeholders in the industry

TF00BB94 Fysioterapiamenetelmät II

Laajuus: 5

Tavoitteet:

Opintojakson suoritettuaan opiskelija

- osaa perusteita nivelten tutkimisesta ja terapiasta
- osaa arvioida nivelten mobiliteettiin ja stabiliteettiin vaikuttavia tekijöitä sekä pystyy hyödyntämään osaamistaan asiakaslähtöisesti
- osaa perusteet kivun fysiologiasta ja kipumekanismeista ja ymmärtää kivun hoidon monialaisuuden
- osaa antaa fysikaalista terapiaa turvallisesti ja asiakaslähtöisesti
- osaa tehdä hoitoparametrien valinnan pääosin itsenäisesti

Sisältö:

Nivelten tutkiminen ja terapia sekä fysikaalinen terapia

- Kivun fysiologia, kipumekanismit

TF00BB94 Physiotherapy Methods II

Credits: 5

Objectives:

After completing the course, the student

- knows the basics of joint examination and therapy
- knows how to evaluate the factors affecting the mobility and stability of the joints and is able to utilize his expertise in a customer-oriented manner
- knows the basics of pain physiology and pain mechanisms and understands the multifaceted nature of pain treatment
- knows how to give physical therapy safely and customer-oriented
- knows how to choose treatment parameters mostly independently

Content:

Joint examination and therapy and physical therapy

- Physiology of pain, pain mechanisms

- Pinta- ja syvälämpöhoidot
- Elektroterapia

- Surface and deep heat treatments
- Electrotherapy

TF00BM76 Harjoittelu 2

Laajuus: 10

Tavoitteet:

- Osaa toimia fysioterapian eettisten periaatteiden mukaisesti asiakastilanteissa.
- Kykenee vastaamaan omasta toiminnastaan ja sen seurauksista ja reflektoimaan niitä alansa ammattieettisten periaatteiden ja arvojen mukaisesti.
- Osaa työskennellä monialaisessa työryhmässä, ymmärtäen sen merkityksen yksilöiden, organisaatioiden ja yhteiskunnan näkökulmasta. Osaa tehdä johtopäätöksiä asiakkaan tutkimustilanteesta ja tekee fysioterapiadiagnoosin.
- Osaa laatia konkreettiset ja mitattavat fysioterapiatavoitteet ja valita tarkoituksenmukaiset fysioterapiamenetelmät.
- Osaa käyttää fysioterapiamenetelmiä erilaisissa yksilö- ja ryhmätilanteissa eri toimintaympäristöissä.
- Osaa hyödyntää saamaansa palautetta ja tehdä itsearvioinnin.
- Osaa kertoa esimerkkejä fysioterapiapalvelujen tuottamisesta syntyvistä kustannuksista ja kuvata budjetin merkityksen ja sisällön.
- Osaa analysoida asiakkaan fysiologisia kunto-ominaisuuksia ja osaa suunnitella ja ohjata asiakkaille tarkoituksenmukaisia voima-, koordinaatio-, kestävyys- ja liikkuvuusharjoitteita.
- Tietää AVEKKI-toimintatapamallin ja motivoituu toimimaan sen mukaisesti tulevassa ammatissaan.
- Osaa vuorovaikutteisesti ennaltaehkäistä ja ammatillisesti hallita

TF00BM76 Internship 2

Credits: 10

Objectives:

- Can act in accordance with the ethical principles of physiotherapy in customer situations.
- Is able to take responsibility for his own actions and their consequences and reflect on them in accordance with the professional ethical principles and values of his field.
- Can work in a multidisciplinary work group, understanding its importance from the perspective of individuals, organizations and society. Can draw conclusions about the client's research situation and makes a physiotherapy diagnosis.
- Can draw up concrete and measurable physiotherapy goals and choose appropriate physiotherapy methods.
- Can use physiotherapy methods in different individual and group situations in different operating environments.
- Can use the feedback he receives and make a self-evaluation.
- Can give examples of the costs arising from the provision of physiotherapy services and describe the meaning and content of the budget.
- Knows how to analyze the client's physiological fitness characteristics and knows how to plan and guide clients in appropriate strength, coordination, endurance and mobility exercises.
- Knows the AVEKKI operating method model and is motivated to act according to it in his future profession.

uhkaavia ja väivaltaisia tilanteita.	-Can interactively prevent and professionally manage threatening and intrusive situations.
Sisältö: Harjoittelu fysioterapiayksiköissä (8 op) - Fysiologisten kunto-ominaisuuksien harjoittaminen (1 op) - Fysioterapiapalvelujen kustannukset ja budjetti - AVEKKI-toimintatapamalli ja sen soveltaminen eri toimintaympäristöissä (1 op)	Content: Internship in physiotherapy units (8 credits) - Practicing physiological fitness features (1 credit) - Costs and budget of physiotherapy services - AVEKKI operating method model and its application in different operating environments (1 credit)

TF00BB96 Hengitys- ja verenkiertoelimistön fysioterapia ja työfysioterapia	TF00BB96 Cardio-respiratory and occupational physiotherapy
Laajuus: 5	Credits: 5
Tavoitteet: Opintojakson suoritettuaan opiskelija - osaa hyödyntää eilaisia ohjaus- ja terapiakäytäntöjä hengitys- ja verenkiertoelimistön fysioterapiassa - osaa kuvata fysioterapeutin roolin syöpää sairastavan toimintakyvyn tukemisessa - osaa selittää lääkehoidon merkityksen hengitys- ja verenkiertoelimistön fysioterapian toteuttamisessa - osaa kuvata työfysioterapeutin roolin osana moniammatillista yhteistyötä työterveyshuollossa - osaa tulkita työterveyshuoltoa ohjaavaa lainsäädäntöä - osaa analysoida eri työtehtäviin liittyviä työhyvinvoinnin riskitekijöitä sekä hyödyntää osaamistaan työyhteisöjen työhyvinvointia ennaltaehkäisevässä työssä - Osaa selittää ergonomian merkityksen työssä jaksamiselle	Objectives: After completing this study unit, students will be able to - implement different guidance and therapy practices in cardio-respiratory physiotherapy - describe the role of the physiotherapist in supporting the functional capacities of a cancer patient - explain the importance of medical treatment in the implementation of cardio-respiratory physiotherapy - describe the role of occupational physiotherapists in multiprofessional cooperation relative to occupational health care - interpret legislation governing occupational health care - analyze risk factors affecting occupational well-being and use their skills to carry out preventive work aimed at improving the occupational well-being of work communities - describe the importance of ergonomics for coping at work

Sisältö:

- Hengitys- ja verenkiertoelimistön fysioterapia
- Sydän- ja verenkiertoelimistön fysioterapia
- Hengityselimistön fysioterapia
- Syöpää sairastavan fysioterapia
- Lääkehoito
- Työfysioterapia
- Työkyky ja työkyvyn ylläpitäminen
- Työhyvinvoinnin riskitekijät ja niiden arvioiminen
- Ergonomia eri työtehtävissä
- Työterveyshuoltoa ohjaava lainsäädäntö
- Työterveyshuollon moniammatillinen yhteistyö

Content:

- Cardio-respiratory physiotherapy
- Cardiovascular physiotherapy
- Respiratory physiotherapy
- Physiotherapy for cancer patients
- Medical treatment
- Occupational physiotherapy
- Work ability and its maintenance
- Risk factors affecting occupational well-being and their assessment
- Ergonomics in different work's tasks
- Legislation governing occupational health care
- Multiprofessional cooperation in occupational health care

TF00BM80 Neurologinen fysioterapia

Laajuus: 5

Tavoitteet:

Opintojakson suoritettuaan opiskelija

- osaa selittää neurologisten sairauksien etiologiaa, diagnosointimenetelmiä, oireita ja hoitomenetelmiä
- osaa käyttää ja arvioida ohjaus- ja terapiakäytäntöjä neurologisten toimintahäiriöiden fysioterapiassa ja moniammatillisessa kuntoutuksessa
- osaa hyödyntää tutkittua tietoa ohjaus- ja terapiakäytännöissä
- osaa nimetä palvelumuotoilun perusteet

Sisältö:

- Neurologisten toimintahäiriöiden fysioterapia ja lääketiede
- Psykofyysisen lähestymistavan esittely

TF00BM80 Neurological Physiotherapy

Credits: 5

Objectives:

After completing this study unit, students will be able to

- describe the aetiology, diagnosis methods, symptoms and treatment methods used with neurological diseases
- deploy and evaluate guidance and therapy practices in physiotherapy and multi-professional rehabilitation relative to neurological dysfunctions
- deploy researched information in guidance and therapy practices
- identify the basics of service design

Content:

- Physiotherapy and medicine used with neurological dysfunctions
- Introduction to the psychophysical approach

- Puheterapia ja neuropsykologia
- Aikuis- ja lapsineurologia
- Palvelumuotoilun perusteet

- Speech therapy and neuropsychology
- Adult and child neurology
- Basics of service design

TF00BB98 Tuki- ja liikuntaelimestön fysioterapia

TF00BB98 Physiotherapy of musculoskeletal system

Laajuus: 5

Credits: 5

Tavoitteet:

- Opintojakson suoritettuaan opiskelija
- osaa soveltaa ja arvioida ohjaus- ja terapiakäytäntöjä tuki- ja liikuntaelimestön toimintahäiriöiden fysioterapiassa ja kuntoutuksessa
 - osaa hyödyntää näyttöön perustuvaa fysioterapiaa tules-fysioterapiassa
 - osaa nimetä kirurgisesti hoidettavien sairauksien etiologiaa, diagnosointimenetelmiä, oireita ja hoitomenetelmiä.
 - osaa hyödyntää radiologisia tutkimustuloksia fysioterapiasuunnittelussa

Objectives:

- After completing the course, the student
- knows how to apply and evaluate guidance and therapy practices in physiotherapy and rehabilitation of dysfunctional disorders of the musculoskeletal system
 - knows how to use evidence-based physiotherapy in physiotherapy of musculoskeletal system
 - can name the etiology, diagnostic methods, symptoms and treatment methods of surgically treated diseases.
 - knows how to use radiological research results in physiotherapy planning

Sisältö:

- Tuki- ja liikuntaelimestön häiriöiden fysioterapia
- Radiologia
- Kirurgia
- Kipu ja kipulääkitys

Content:

- Physiotherapy for disorders of the musculoskeletal system
- Radiology
- Surgery
- Pain and pain medication

TF00BM77 Harjoittelu 3

TF00BM77 Internship 3

Laajuus: 10

Credits: 10

Tavoitteet:

Objectives:

- Osaa työskennellä monialaisessa työryhmässä, ymmärtäen sen merkityksen yksilöiden, organisaatioiden ja yhteiskunnan näkökulmasta.
- Osaa toimia fysioterapian eettisten periaatteiden mukaisesti asiakastilanteissa.
- Kykenee vastaamaan omasta toiminnastaan ja sen seurauksista ja reflektoidaan niitä alansa ammattieettisten periaatteiden ja arvojen mukaisesti
- Osaa tehdä johtopäätöksiä asiakkaan tutkimistilanteesta ja tekee fysioterapiadiagnoosin.
- Osaa laatia konkreettiset ja mitattavat fysioterapiatavoitteet ja valita tarkoituksenmukaiset fysioterapiamenetelmät.
- Osaa käyttää fysioterapiamenetelmiä erilaisissa yksilö- ja ryhmätilanteissa eri toimintaympäristöissä.
- Osaa soveltaa ja arvioida ohjaus- ja terapiakäytäntöjä tuki- ja liikuntaelämistön ja neurologisten toimintahäiriöiden fysioterapiassa ja kuntoutuksessa.
- Osaa hyödyntää saamaansa palautetta ja tehdä itsearviointin. Osaa arvioida harjoittelupaikkansa toiminnan ja palvelujen asiakaslähtöisyyttä palvelumuotoilun keinoin.

Sisältö:

- Harjoittelu fysioterapiayksiköissä (8 op)
- Kliinisten taitojen taitopaja (1 op)
 - Teippauksen perusteet (1 op)
 - Yrittäjyys
- Lisätiedot

- Are able to work in a multidisciplinary work group, understanding its importance from the perspective of individuals, organizations and society.
- Can act in accordance with the ethical principles of physiotherapy in customer situations.
- Able to take responsibility for one's own activities and their consequences and to reflect on them in accordance with the professional ethical principles and values of their field
- Can draw conclusions about the client's examination situation and makes a physiotherapy diagnosis.
- Can draw up concrete and measurable physiotherapy goals and choose appropriate ones physiotherapy methods.
- Can use physiotherapy methods in various individual and group situations in different operating environments.
- Can apply and evaluate guidance and therapy practices, support and in physiotherapy and rehabilitation of musculoskeletal and neurological dysfunctions.
- Can use the feedback he receives and make a self-evaluation. Can evaluate his internship customer orientation of operations and services by means of service design.

Content:

- Internship in physiotherapy units (8 credits)
- Clinical skills workshop (1 credit)
 - Basics of taping (1 credit)
 - Entrepreneurship

Vaihtoon lähtevät opiskelijat harjoittelun kieli englanti

Additional information

The language of the internship for the exchange students is English

TF00BC00 Ikääntyneiden fysioterapia

TF00BC00 Physiotherapy for the older adults

Laajuus: 5

Credits: 5

Tavoitteet:

- Osaa arvioida ja soveltaa ohjaus- ja terapiakäytäntöjä ikääntyneiden fysioterapiassa ja kuntoutuksessa sekä osaa perustella valintansa näyttöön perustuvalla tiedolla
- Osaa selittää geriatristen sairauksien etiologiaa, diagnosointimenetelmät, oireet ja hoitomenetelmät
- Osaa käyttää ikääntyneiden lääkehoidon tietoa kuntoutuksen toteutuksessa

Objectives:

- After completing this study unit, students will be able to
- Evaluate and apply guidance and therapy practices in physiotherapy and rehabilitation for the older adults, and justify their choices with evidence-based information
 - Describe the etiology, diagnosis methods, symptoms and treatment methods used with geriatric diseases
 - Deploy information regarding medical care for the older adults in the implementation of rehabilitation

Sisältö:

- Geriatria
- Ikääntyneiden lääkehoidon erityiskysymykset
- Ikääntyneiden toimintakykyä edistävä fysioterapia ja kuntoutus
- Fysioterapeuttinen ohjaus ja neuvonta

Content:

- Geriatrics
- Specific issues linked to medical care for the older adults
- Physiotherapy and rehabilitation promoting the functional capacity of the older adults - - Physiotherapeutic guidance and consultancy

TF00BC01 Lasten fysioterapia ja psykofyysinen fysioterapia

TF00BC01 Children's physiotherapy and psychophysical physiotherapy

Laajuus: 5

Credits: 5

Tavoitteet:

Opintojakson suoritettuaan opiskelija

Objectives:

After completing this study unit, students will be able to

<ul style="list-style-type: none"> - osaa analysoida ja hyödyntää ohjaus- ja terapiakäytäntöjä lasten toimintahäiriöiden ja psykofyysisten toimintahäiriöiden fysioterapiassa ja kuntoutuksessa - osaa perustella valintansa tutkitulla tiedolla 	<ul style="list-style-type: none"> - analyze and utilize guidance and therapy practices in physiotherapy and rehabilitation relative to children's dysfunctions and psychophysical dysfunctions - justify their decisions with evidence-based information
<p>Sisältö:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lasten ja nuorten fysioterapia - Psykofyysisen fysioterapia - Psykiatria - Poikkeusolojen terveydenhuolto 	<p>Content:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Physiotherapy for children and young people - Psychophysical physiotherapy - Psychiatry - Health care in exceptional circumstances

TF00BM78 Harjoittelu 4

Laajuus: 10

Tavoitteet:

Osaa toimia fysioterapian eettisten periaatteiden mukaisesti asiakastilanteissa.
 Osaa vastata omasta toiminnastaan ja sen seurauksista sekä reflektoida niitä alansa ammattieettisten periaatteiden ja arvojen mukaisesti.
 Osaa työskennellä monialaisessa työryhmässä, ymmärtäen sen merkityksen yksilöiden, organisaatioiden ja yhteiskunnan näkökulmasta.
 Osaa tehdä johtopäätöksiä asiakkaan tutkimustilanteesta ja tekee fysioterapiadiagnoosin.
 Osaa laatia konkreettiset ja mitattavat fysioterapiatavoitteet ja valita tarkoituksenmukaiset fysioterapiamenetelmät.
 Osaa käyttää fysioterapiamenetelmiä erilaisissa yksilö- ja ryhmätilanteissa eri toimintaympäristöissä.

TF00BM78 Internship 4

Credits: 10

Objectives:

Can work in a multidisciplinary work group, understanding its importance from the perspective of individuals, organizations and society.
 Can draw conclusions about the client's research situation and makes a physiotherapy diagnosis.
 Can prepare concrete and measurable physiotherapy goals and choose suitable physiotherapy methods.
 Can use physiotherapy methods in different individual and group situations in different operating environments.
 Can use the feedback he receives and make a self-assessment.
 Can use service design when developing services in the field of physiotherapy/wellness.
 Can apply and analyze guidance and therapy practices in physical therapy and rehabilitation of children's functional disorders.

Osaa hyödyntää saamaansa palautetta ja tehdä itsearviointin.
 Osaa hyödyntää palvelumuotoilua fysioterapia-/hyvinvointialan palveluja kehitettäessä.
 Osaa soveltaa ja analysoida ohjaus- ja terapiakäytäntöjä lasten toimintahäiriöiden fysioterapiassa ja kuntoutuksessa.?

Sisältö:

- Harjoittelu Wellness centerillä (joillakin tämä harjoittelu toteutuu jo 5.lukukaudella)?tai muissa käytännön harjoittelu paikoissa 7,5 op
- Lasten fysioterapian taitopajaharjoittelu??0,5 op
- Loppupäätös 2op

Content:

- Internship at the Wellness Center (for some this internship takes place already in the 5th semester) or other practical training places 7.5 credits
- Workshop training in children's physiotherapy 0.5 credits
- Final exam 2 ECTS

TF00BM81 Asiantuntijuus fysioterapiassa (sisältää harjoittelua 8,5 op)

Laajuus: 15

Tavoitteet:

- Opintojakson suoritettuaan opiskelija
- osaa keskeiset fysioterapeutin ydinosaamisen osa-alueet sekä osaa arvioida omaa ammatillista osaamistaan sekä sen kehittymistä opintojen aikana
 - osaa arvioida näyttöön perustuvaan tietoon perustuen oman alansa menetelmiä sekä käytäntöjä
 - osaa kuvata oman alansa palvelurakenteen sekä osaa arvioida johtamisen, itsensä johtamisen sekä työyhteisötaitojen merkitystä ammatilliselle kasvulleen
 - osaa käyttää monipuolisesti tutkimisen, arvioinnin ja havaintojen pohjalta fysioterapian eri menetelmiä käytännön asiakastilanteissa

TF00BM81 Professional in physiotherapy (includes internship 8,5 ECTS)

Credits: 15

Objectives:

- After completing this study unit, students will be able to
- describe the key areas in the core competences of a physiotherapist and evaluate their own professional competences and development during their studies
 - evaluate the methods and practices used in their field based on evidence-based information - describe service structures used in their field and evaluate the importance of management, self-management and work community skills for professional growth
 - deploy various methods of physiotherapy in practical client situations based on research, evaluation and observations
 - Know the principles of multiprofessional working in the rehabilitation

- Osaa moniammatillisen työskentelyn periaatteet kuntoutusprosessissa
- osaa ohjata potilasta monipuolisesti huomioiden potilaan toimintakyvyn ja voimavarat sekä oman ergonomian ja keuhonhallinnan
- kykenee vastaamaan omasta toiminnastaan ja sen seurauksista ja reflektomaan niitä alansa ammattieettisten periaatteiden ja arvojen mukaisesti

Harjoittelussa (8,5 op) opiskelija

- osaa toimia fysioterapian eettisten periaatteiden mukaisesti asiakastilanteissa
- osaa toimia moniammatillisesti työyhteisössä
- osaa tehdä johtopäätöksiä asiakkaan tutkimustilanteesta ja tekee fysioterapiadiagnoosin
- osaa laatia konkreettiset ja mitattavat fysioterapiatavoitteet ja valita tarkoituksenmukaiset fysioterapiamenetelmät
- osaa käyttää fysioterapiamenetelmiä erilaisissa yksilö- ja ryhmätilanteissa eri toimintaympäristöissä huomioiden myös keuhon kehityksen
- osaa hyödyntää saamaansa palautetta ja tehdä itsearviointin

Sisältö:

- Näyttöön perustuva fysioterapia
- Johtaminen fysioterapiassa
- Kuntoutusalan työelämän säännöt, velvoitteet ja käytännöt
- Ammatillinen kasvu ja kehitys fysioterapian ammattilaiseksi
- Moniammatillinen työskentely
- Fysioterapiamenetelmien syventäminen ja niiden harjoittelu
- Harjoittelu, syventävä

process

- guide patients in a versatile manner, considering the patient's functional capacities and resources, as well as their personal ergonomics and body control

During their clinical training (8,5 ECTS), students will

- act in client situations in accordance with the ethical principles of physiotherapy
- knows how to work in multiprofessional cooperation
- draw conclusions regarding a client's examination information and make a physiotherapy diagnosis
- draw up concrete and measurable physiotherapy goals and select appropriate physiotherapy methods
- implement physiotherapy methods in different individual and group situations and operating environments taking into account sustainable development
- draw on the feedback they receive and carry out self-assessment

Content:

- Evidence-based physiotherapy
- Management in physiotherapy
- Rules, obligations and practices of working life in the field of rehabilitation
- Professional growth and development on the way to becoming a physiotherapy professional
- Multiprofessional working

- Potilasergonomia

- Deepening and training of physiotherapy methods
- Clinical training, in-depth
- Patient ergonomics

AMKONT Opinnäytetyö

AMKONT Thesis

Laajuus: 15

Credits: 15

Tavoitteet:

Opiskelija osaa

- valita oman alan ja oman ammatillisen kehittymisen kannalta sopivan opinnäytetyöaiheen sekä perustella valintaansa eri näkökulmista.
- suunnitella ja toteuttaa työelämäläheinen tutkimus- ja kehittämistyön, joka perustuu käyttäjän/tilaajan tarpeisiin.
- soveltaa tieteellistä ja näyttöön perustuvaa tietoa opinnäytetyöprosessissa ja oman asiantuntijuutensa kehittämisessä.
- käyttää tarkoituksenmukaisesti omalle ammattialalle ja opinnäytetyön aiheeseen soveltuvia tutkimus- ja kehittämistyön tai taiteellisia menetelmiä.
- laatia opinnäytetyöstään selkeästi rajatun, loogisen ja ammattialalle soveltuvan raportin.
- arvioida opinnäytetyönsä keskeisiä sisältöjä, tuloksia tai tuotoksia ja perustella niiden merkitystä oman alan, tilaajan/käyttäjän tarpeen sekä oman asiantuntijuuden kehittymisen näkökulmasta.
- arvioida opinnäytetyöprosessiaan, sen luotettavuutta ja eettisyyttä sekä työn aikana tapahtunutta ammatillista kasvuaan ja oppimistaan.
- toimia joustavasti yhteistyössä opinnäytetyöprosessissa mukana

olevien toimijoiden kanssa ja osoittaa asiantuntijuuttaan.
- kirjoittaa omasta opinnäytetyöstään kypsyysnäytteen.

AMKONT-1003 Opinnäytetyö

Laajuus: 15

AMKONT-1003 Thesis

Credits: 15

XT00BA37 Opinnäytetyön suunnittelu

Laajuus: 5

Tavoitteet:

Opiskelija osaa
- valita oman alan ja oman ammatillisen kehittymisen kannalta perustellun opinnäytetyöaiheen sekä perustella valintaansa eri näkökulmista
- suunnitella ja toteuttaa opinnäytetyön aihe-ehdotuksen ja täydentää sen työsuunnitelmaksi
- toimia joustavasti yhteistyössä opinnäytetyöprosessissa mukana olevien toimijoiden kanssa ja osoittaa asiantuntijuuttaan

Sisältö:

- opinnäytetyön aiheen valitseminen ja rajaaminen sekä aihe-ehdotuksen tekeminen
- opinnäytetyösopimus
- opinnäytetyön ohjaajan määrittäminen
- tiedonhankinnan ohjaus
- opinnäytetyön työsuunnitelman laatiminen ja taustamateriaalin kokoaminen

Esitietovaatimukset:

XT00BA37 Thesis Planning

Credits: 5

Tutkinto-ohjelman opetussuunnitelman mukaiset menetelmäopinnot.

XT00BA38 Opinnäytetyön toteutus

XT00BA38 Thesis Implementation

Laajuus: 5

Credits: 5

Tavoitteet:

Opiskelija osaa

- toteuttaa työelämäläheisen tutkimus- ja kehittämistyön, joka perustuu käyttäjän/tilaajan tarpeisiin
- soveltaa tieteellistä ja näyttöön perustuvaa tietoa opinnäytetyöprosessissa ja oman asiantuntijuutensa kehittämisessä
- käyttää tarkoituksenmukaisesti omalle ammattialalle ja opinnäytetyön aiheeseen soveltuvia tutkimus- ja kehittämistyön tai taiteellisia menetelmiä
- laatia opinnäytetyöstään selkeästi rajatun, loogisen ja ammattialalle soveltuvan raportin
- arvioida opinnäytetyönsä keskeisiä sisältöjä, tuloksia tai tuotoksia ja perustella niiden merkitystä oman alan, tilaajan/käyttäjän tarpeen sekä oman asiantuntijuuden kehittämisen näkökulmasta
- toimia joustavasti yhteistyössä opinnäytetyöprosessissa mukana olevien toimijoiden kanssa ja osoittaa asiantuntijuuttaan

Sisältö:

- opinnäytetyön itsenäinen tekeminen
- opinnäytetyön tekemisen eri vaiheisiin liittyvä ohjaus
- opinnäytetyön tulokset/tuotos
- työn esittely seminaarissa

Esitietovaatimukset:

Tutkinto-ohjelman opetussuunnitelman mukaiset menetelmäopinnot sekä opinnäytetyön suunnittelu 5 op -opintojakso.

XT00BA39 Opinnäytetyön viimeistely

XT00BA39 Thesis Finalisation

Laajuus: 5

Credits: 5

Tavoitteet:

Opiskelija osaa

- laatia opinnäytetyöstään selkeästi rajatun, loogisen ja ammattialalle soveltuvan raportin
- arvioida opinnäytetyönsä keskeisiä sisältöjä, tuloksia tai tuotoksia ja perustella niiden merkitystä oman alan, tilaajan/käyttäjän tarpeen sekä oman asiantuntijuuden kehittymisen näkökulmasta
- arvioida opinnäytetyöprosessiaan, sen luotettavuutta ja eettisyyttä sekä työn aikana tapahtunutta ammatillista kasvuaan ja oppimistaan
- toimia joustavasti yhteistyössä opinnäytetyöprosessissa mukana olevien toimijoiden kanssa ja osoittaa asiantuntijuuttaan
- kirjoittaa omasta opinnäytetyöstään kypsyysnäytteen

Sisältö:

- opinnäytetyön ja sen raportin muokkaus ja viimeistely seminaarissa sekä ohjaajalta saadun palautteen mukaisesti
- opinnäytetyön plagiointitarkistus
- opinnäytetyön luovuttaminen arvioitavaksi

Esitietovaatimukset:

Tutkinto-ohjelman opetussuunnitelman mukaiset menetelmäopinnot.
Opinnäytetyön suunnittelu 5 op
Opinnäytetyön toteutus 5 op

XT00BA40 Kypsyysnäyte	XT00BA40 Maturity Test
Laajuus: 0	Credits: 0
Tavoitteet: Opiskelija osaa - kirjoittaa opinnäytetyönsä aihealueelta ammattikorkeakouluasetuksen (A352/2003 10§) mukaisen kypsyysnäytteen, joka osoittaa opiskelijan perehtyneisyyttä alaan ja suomen tai ruotsin kielen taitoa - käsitellä kypsyysnäytteen tehtävänannossa esitettyä aihetta asiantuntevasti, johdonmukaisesti ja tehtävänantoa vastaavasti - osaa tiivistää tekstin ja esittää lukijalle olennaisen tiedon - kirjoittaa asiatyylillä ja kielelliset virheettömästi	
Sisältö: Kypsyysnäytteeseen ilmoittautuminen ja sen kirjoittaminen.	
Esitietovaatimukset: Opinnäytetyö 15 op kokonaisuudessaan	
TF24SP-1005 Valinnaiset opinnot	TF24SP-1005 Elective Studies
Laajuus: 10	Credits: 10
TF24SP-1006 Valinnaiset opinnot	TF24SP-1006 Elective Studies
Laajuus: 10	Credits: 10