

## Osaamistavoitteet

Terveydenhoitajan koulutus on eurooppalaista ja suomalaista tasoa 6 ([Kansallinen viitekehys](#)).

Osaamisen osa-alue	Osaaminen tasolla 6
<b>Tieto</b>	Hallitsee laaja-alaiset ja edistyneet oman alansa tiedot, joihin liittyy teorioiden, keskeisten käsitteiden, menetelmien ja periaatteiden kriittinen ymmärtäminen ja arvioiminen. Ymmärtää ammatillisten tehtävälueiden ja/tai tieteenalojen kattavuuden ja rajat.
<b>Työskentelytapa ja soveltaminen (taito)</b>	Hallitsee edistyneet kognitiiviset ja käytännön taidot, jotka osoittavat asioiden hallintaa, kykyä soveltaa ja kykyä luoviin ratkaisuihin ja toteutuksiin, joita vaaditaan erikoistuneella ammatti-, tieteen- tai taiteen alalla monimutkaisten tai ennakoimattomien ongelmien ratkaisemiseksi.
<b>Vastuu, johtaminen, yrittäjyys</b>	Työskentelee itsenäisesti alan asiantuntijatehtävissä ja kansainvälisessä yhteistyössä tai toimii yrittäjänä. Johtaa monimutkaisia ammatillisia toimia tai hankkeita. Kykenee päätöksentekoon ennakoimattomissa toimintaympäristöissä.
<b>Arviointi</b>	Vastaa oman osaamisensa arvioinnin ja kehittämisen lisäksi yksittäisten henkilöiden ja ryhmien kehityksestä.
<b>Elinikäisen oppimisen avaintaidot</b>	Valmius elinikäiseen oppimiseen. Toimii erilaisten ihmisten kanssa opiskelu- ja työyhteisössä sekä muissa ryhmissä ja verkostoissa huomioiden yhteisölliset ja eettiset näkökulmat. Viestii hyvin suullisesti ja kirjallisesti sekä alan että alan ulkopuoliselle yleisölle äidinkielellään. Viestii ja on vuorovaikutuksessa toisella kotimaisella kielellä sekä kykenee kansainväliseen viestintään ja vuorovaikutukseen omalla alallaan ainakin yhdellä vieraalla kielellä.

## Kompetenssit

Terveydenhoitajan / Sairaanhoitajan osaamisprofiili muodostuu yleisistä ja tutkinto-ohjelmakohtaisista kompetensseista. Yleisten kompetenssien osalta Savonia-ammattikorkeakoulu noudattaa Arenen (Ammattikorkeakoulujen rehtorineuvosto) suositusta.

Yleiset kompetenssit	Osaamisen kuvaus
<b>Oppimaan oppiminen</b>	<p>Valmistuva opiskelija tunnistaa osaamisensa ja oppimistapojensa vahvuuksia ja kehityskohteita sekä hyödyntää oppimisessaan yhteisöllisyyden ja digitalisaation mahdollisuuksia.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• arvioi ja kehittää osaamistaan ja oppimistapojaan erilaisissa oppimisympäristöissä.</li><li>• osaa hankkia, kriittisesti arvioida sekä tarkoituksenmukaisesti soveltaa oman alansa kansallista ja kansainvälistä tietoperustaa ja käytäntöjä.</li><li>• ottaa vastuuta myös ryhmän oppimisesta ja opitun jakamisesta.</li></ul>
<b>Työelämässä toimiminen</b>	<p>Valmistuva opiskelija omaa monipuoliset työelämävalmiudet ja osaa toimia alansa työyhteisöissä</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• osaa toimia rakentavasti työyhteisössä ja edistää omaa ja työyhteisön hyvinvointia.</li><li>• osaa toimia ammatillisesti työelämän viestintä- ja vuorovaikutustilanteissa.</li><li>• hyödyntää teknologian ja digitalisaation tuomia mahdollisuuksia omassa työssään.</li><li>• ymmärtää muuttuvan työelämän kompleksisuuden ja omaa resilienssiä muuttuvissa työelämän tilanteissa.</li><li>• omaa valmiudet yrittäjämäiseen toimintatapaan.</li></ul>
<b>Eettisyys</b>	<p>Valmistuva opiskelija toimii ammattialan eettisten periaatteiden ja arvojen mukaisesti huomioiden tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden periaatteet.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• kykenee vastaamaan omasta toiminnastaan ja sen seurauksista ja refleктоimaan niitä alansa ammattieettisten periaatteiden ja arvojen mukaisesti.</li><li>• ottaa toiset huomioon ja edistää tasa-arvoisuutta ja yhdenvertaisuutta.</li><li>• huomioi toiminnassaan moninaisuuden ja saavutettavuuden toteutumista.</li><li>• ymmärtää hyvän tieteellisen käytännön periaatteet ja toimii niiden mukaisesti.</li><li>• kykenee eettisiin arvoihin perustuvaan yhteiskunnalliseen vaikuttamiseen.</li></ul>

<b>Kestävä kehitys</b>	<p>Valmistuva opiskelija tuntee kestävän kehityksen periaatteet, edistää niiden toteutumista sekä toimii vastuullisesti ammattilaisena ja yhteiskunnan jäsenenä.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• osaa käyttää omaan alaansa liittyvää tietoa kestävien ratkaisujen ja toimintamallien etsimiseen, käyttöönottamiseen ja vakiinnuttamiseen.</li> <li>• ymmärtää kestävyysaasteita, niiden keskinäisiä riippuvuuksia sekä asioiden ja ongelmien monia näkökulmia.</li> </ul>
<b>Kansainvälisyys ja monikulttuurisuus</b>	<p>Valmistuva opiskelija osaa toimia monikulttuurisissa ja kansainvälisissä toimintaympäristöissä ja verkostoissa.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• tuntee oman kulttuuritaustansa vaikutuksia toimintaansa ja osaa kehittää monikulttuurisuutta huomioivia toimintatapoja työyhteisössään.</li> <li>• osaa seurata ja hyödyntää oman alansa kansainvälistä kehitystä työssään.</li> <li>• kykenee kansainväliseen viestintään työtehtävissään.</li> </ul>
<b>Ennakoiva kehittäminen</b>	<p>Valmistuva opiskelija osaa kehittää oman alan tulevaisuutta ennakoivia ratkaisuja soveltaen olemassa olevaa tietoa sekä tutkimus- ja kehittämismenetelmiä.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ratkaisee ongelmatilanteita luovasti ja uudistaa toimintatapoja yhdessä muiden kanssa.</li> <li>• osaa työskennellä projekteissa yhteistyössä eri alojen toimijoiden kanssa.</li> <li>• osaa soveltaa kehittämisessä alan olemassa olevaa tietoa ja hyödyntää tutkimus- ja kehittämismenetelmiä.</li> <li>• osaa etsiä asiakaslähtöisiä, kestäviä ja taloudellisesti kannattavia ratkaisuja oman alansa tulevaisuutta ennakoivien.</li> </ul>

Koulutusohjelmakohtaiset kompetenssit/Sairaanhoitajan tutkinto-ohjelma	Osaamisalueen kuvaus
<b>Asiakslähtöisyys</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- käyttää asiakkaan kokemuksellista tietoa hänen terveytensä ja sairautensa hoidossa</li> <li>- tukee asiakasta aktiivisena toimijana omassa hoidossaan</li> <li>- osaa arvioida asiakkaan voimavarat ja tukea häntä hoitonsa suunnittelussa, toteutuksessa ja arvioinnissa</li> <li>- tukee läheisten hoitoon osallistumista asiakkaan näkemyksiä ja voimavaroja kunnioittaen</li> <li>- kykenee ammatilliseen ja hoidolliseen vuorovaikutuksen erikäisten asiakkaiden ja heidän läheistensä kanssa</li> <li>- ymmärtää kulttuurin merkityksen hoidossa ja osaa kohdata eri kulttuureista tulevia asiakkaita yksilöllisesti</li> </ul>
<b>Hoitotyön eettisyys ja ammatillisuus</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- työskentelee hoitotyön arvojen ja eettisten periaatteiden mukaisesti</li> <li>- työskentelee ammatinharjoittamista koskevan lainsäädännön ja eettisten ohjeiden mukaisesti sekä arvioi niiden toteutumista hoitotyössä</li> <li>- työskentelee ihmisoikeuksia loukkaamatta</li> <li>- työskentelee asiakkaan ja hoitotyön edustajana erilaisissa työryhmissä</li> <li>- arvioi ja kehittää omaan toimintaansa ja vastaa toimintansa seurauksista</li> <li>- on omaksunut sairaanhoitajan ammatti-identiteetin</li> <li>- tuottaa, käyttää ja jakaa asiantuntijuutta monialaisissa tiimeissä ja verkostoissa</li> </ul>
<b>Johtaminen ja yrittäjyys</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- johtaa toimintaansa ja ymmärtää sisäisen yrittäjyyden merkityksen</li> <li>- arvioi työryhmän resurssit ja priorisoi työtehtävät sekä niihin kuuluvat vastuut</li> <li>- ymmärtää johtamisen merkityksen hoitotyössä</li> <li>- ymmärtää terveysalan yrittäjyyden perusteet ja merkityksen osana palvelujärjestelmää</li> <li>- koordinoi asiakkaan kokonaishoidon vastuunsa mukaisesti</li> <li>- ymmärtää terveydenhuollon muutoksien merkityksen ja osaa työskennellä muutostilanteessa vastuunsa mukaisesti</li> <li>- työskentelee erilaisissa terveysalan toimintaympäristöissä hyvien työyhteisötaitojen mukaisesti</li> <li>- tietää sairaanhoitajan työhön liittyvät sisällölliset ja hallinnolliset urakehitysmahdollisuudet</li> <li>- työskentelee erilaisissa toimintaympäristöissä, monialaisissa työyhteisöissä ja työryhmissä kehittäjänä</li> <li>- ideoi, suunnittelee, toteuttaa ja arvioi kehittämistoimintaa,</li> <li>- arvioi monialaisen työskentelyn merkitystä sosiaali- ja terveysalalla</li> <li>- arvioi ammatillista osaamistaan ja vastaanottaa kehittävää palautetta</li> </ul>
<b>Sosiaali- ja terveydenhuollon toimintaympäristö</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ymmärtää Suomen sosiaali- ja terveydenhuollon organisoinnin, palvelujen tuottamisen ja järjestämisen tavat, ohjauksen ja valvonnan</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- tietää ja osaa seurata sosiaali- ja terveydenhuollon keskeisiä /ajankohtaisia toimenpideohjelmia</li> <li>- ohjaa asiakasta käyttämään tarkoituksenmukaisia julkisen ja yksityisen sektorin sosiaali- ja terveydenhuollon sekä 3 – sektorin palveluita terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi</li> <li>- ymmärtää eri toiminta- ja palveluyksikköjen merkityksen osana asiakkaan hoito- ja palveluketjua</li> <li>- käyttää sähköisiä palveluita osana asiakkaan kokonaishoitoa</li> <li>- käyttää sosiaalista mediaa hoitotyössä sekä erottaa yksityisen ja ammatillisen roolin sosiaalisen median käytössä</li> <li>- hallitsee kliinisessä hoitotyössä tarvittavien keskeisten hoito- ja valvontalaitteiden käytön</li> <li>- osaa käyttää potilastietojärjestelmiä</li> </ul>
<p><b>Kliininen hoitotyö</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ymmärtää ihmiskehon elinjärjestelmien rakenteen, toiminnan ja säätelyn perusteet ja niiden taustalla olevat tekijät</li> <li>- ymmärtää sairauksien syntymekanismit ja niiden aiheuttamat muutokset elimistössä</li> <li>- hallitsee kliinisessä hoitotyössä tarvittavat keskeiset toimenpiteet ja diagnostiset tutkimukset</li> <li>- osaa arvioida asiakkaan hoidon tarvetta asianmukaisin psykososiaalisin, kliinisin ja fysiologisoin arviointi-/mittausmenetelmin, priorisoida todetut tarpeet</li> <li>- osaa vastata asiakkaan hoidon tarpeeseen käyttämällä hoitotyön auttamismenetelmiä ja kirjata ne rakenteisesti yhtenäisillä luokituksilla</li> <li>- hallitsee infektioiden torjunnan periaatteet</li> <li>- suunnittelee, toteuttaa ja arvioi turvallista lääkehoitoa eri sairaus- ja potilasryhmien hoidossa</li> <li>- osaa soveltaa suomalaisia ravitsemussuosituksia kansansairauksien ehkäisyssä ja hoidossa</li> <li>- osaa integroida ravitsemushoitoa ja -ohjausta yhteistyössä monialaisen asiantuntijaverkoston kanssa</li> <li>- osaa toteuttaa erilaisia sisä- ja syöpäsairauksia sairastavien potilaiden hoitotyötä</li> <li>- osaa toteuttaa kirurgista hoitoa tarvitsevan potilaan hoitotyötä</li> <li>- osaa toteuttaa lasten, nuorten ja perheiden hoitotyötä</li> <li>- osaa tukea ja edistää lapsiperheiden hyvinvointia</li> <li>- ymmärtää raskauden, synnytyksen ja lapsivuodeajan normaalin kulun ja seurannan</li> <li>- osaa tukea perheitä vanhemmuuteen kasvussa ja vastasyntyneen hoidossa</li> <li>- osaa kohdata ja ylläpitää hoidollista vuorovaikutusta mielenterveys- ja päihdeongelmaisen ja hänen läheistensä kanssa mielenterveyttä edistävästi, häiriöitä ehkäisevästi ja voimavaralähtöisesti</li> <li>- ymmärtää mielenterveyden ja päihteiden käytön vaikutuksen ihmisen ja hänen perheensä hyvinvointiin</li> <li>- tukee akuutissa kriisissä olevaa asiakasta</li> <li>- tukee iäkkään ihmisen hyvinvoinnin, terveyden ja toimintakyvyn saavuttamista ja säilyttämistä</li> <li>- - arvioi äkillisesti sairastuneen potilaan hoidon tarpeen ja sen edellyttämät hoitotoimet</li> <li>- toimii sairaanhoitajana hoitoelvytyksessä ja johtaa elvytystoimintaa</li> <li>- -hallitsee eri elinjärjestelmien kliinisen tutkimisen</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- arvioi potilaan sekä läheisen tuen ja ohjauksen tarvetta ja soveltaa eri ohjausmenetelmiä</li> <li>- arvioi psyykkisesti traumatisoituneen potilaan hoidon tarvetta ja ohjaa potilasta</li> <li>- - erottaa psyykkisen ahdistuneisuuden vakavista somaattisista häiriöistä ja hoitaa potilasta akuuttitilanteessa</li> <li>- - selittää turvallisen lääketieteellisen säteilynkäytön periaatteet</li> <li>- toteuttaa parantumattomasti sairaan ja pitkäaikaissairaana potilaan oireenmukaista ja inhimillistä hoitotyötä ja tukea hänen läheisiään</li> <li>- tukee kehitysvammaisen ja vammautuneen toimintakykyä ja osallisuutta</li> </ul>
<p><b>Näyttöön perustuva toiminta ja päätöksenteko</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- osaa ratkaista ammatillisiin tilanteisiin liittyviä ongelmia ja ristiriitoja moniammatillisissa tiimeissä</li> <li>- tarkastelee osaamistaan ja työskentelyään kriittisesti</li> <li>- osaa määritellä hoitotyön tarpeen sekä suunnitella, toteuttaa ja arvioida hoitotyötä päätöksentekoprosessin mukaisesti</li> <li>- osaa tiedonhaun yleisimmistä terveystieteiden tietokannoista ja käyttää tieteellistä tietoa (tutkimusnäyttöön perustuvat suositukset, katsaukset) hoitotyön päätöksenteossa</li> <li>- kykenee osallistumaan kehittämis-, innovaatio - ja tutkimusprosesseihin</li> <li>- ymmärtää näyttöön perustuvan tiedon merkityksen asiakkaan hoidossa ja työskentelee sen mukaisesti</li> </ul>
<p><b>Ohjaus- ja opetus</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- suunnittelee, toteuttaa ja arvioi ohjausta ja opetusta asiakas- ja ryhmälähtöisesti yhteistyössä muiden asiantuntijoiden kanssa</li> <li>- käyttää tilanteeseen sopivia asiakaslähtöisiä opetus- ja ohjausmenetelmiä</li> <li>- käyttää tarkoituksenmukaisesti olemassa olevaa, ja tuottaa uutta opetus- ja ohjausmateriaalia</li> </ul>
<p><b>Terveyden ja toimintakyvyn edistäminen</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ymmärtää yhteiskunnallisen päätöksenteon ja rakenteiden yhteydet terveyden ja toimintakyvyn edistämässä</li> <li>- ymmärtää terveyden edistämisen taloudellisia lähtökohtia</li> <li>- ymmärtää terveyden edistämisen periaatteita ja osaa toimia terveyden edistämisen arvolähtökohtien mukaisesti</li> <li>- ymmärtää yhteiskunnallisen päätöksenteon ja rakenteiden yhteydet terveyden ja toimintakyvyn edistämässä</li> <li>- kykenee hyödyntämään olemassa olevaa tietoa (esim. rekisterit ja tilastot) väestön terveyshaasteista yksilön ja yhteisön tasolla</li> <li>- kykenee tunnistamaan kansanterveysongelmia aiheuttavia tekijöitä</li> <li>- kykenee ehkäisemään riskitekijöitä, jotka heikentävät terveyttä ja toiminta- sekä työkykyä</li> <li>- kykenee suunnittelemaan, toteuttamaan ja arvioimaan terveyden ja toimintakyvyn edistämisen yksilö-, ryhmä- ja yhteisötason interventioita monialaisissa verkostoissa</li> </ul>

<b>Sosiaali- ja terveyspalvelujen laatu ja turvallisuus</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ymmärtää toimintayksikön turvallisuuden hallinnan periaatteet ja vastuunsa niiden edistämässä</li> <li>- kykenee edistämään potilasturvallisuutta potilaan hoitoprosessin kaikissa vaiheissa</li> <li>- ohjaa potilasta ja hänen läheisiään hoitoja koskevassa päätöksenteossa ja turvallisuuden edistämässä</li> <li>- osoittaa vastuunsa hoitotyön laadusta omassa toiminnassaan</li> <li>- kykenee ehkäisemään ja tunnistamaan laatupoikkeamia hoitoprosessin kaikissa vaiheissa</li> <li>- kykenee arvioimaan hoitotyön laatua ja menetelmiä hoitoprosessin kaikissa vaiheissa</li> <li>- toimii vastuullisesti tietoturvallisuuden ja tietosuojan ylläpitämisessä</li> </ul>
---	--

<b>Terveydenhoitajan ammatilliset osaamisalueet</b>	<b>Osaamisalueen kuvaus</b>
<b>Terveyttä edistävä terveydenhoitajatyö</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promotiivinen ja preventiivinen terveydenhoitajatyö</li> <li>• Voimavaroja vahvistava terveydenhoitajatyö</li> <li>• Etsivä terveydenhoitajatyö</li> <li>• Monikulttuurinen terveydenhoitajatyö</li> <li>• Toimintamallit ja työmenetelmät terveydenhoitajatyössä</li> </ul>
<b>Yksilön, perheen ja yhteisön terveydenhoitajatyö</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasta odottavan perheen terveydenhoitajatyö</li> <li>• Lapsen, kouluikäisen, nuoren ja hänen perheensä terveydenhoitajatyö</li> <li>• Työikäisen ja hänen yhteisönsä terveydenhoitajatyö</li> <li>• Ikääntyvän ja hänen perheensä terveydenhoitajatyö</li> </ul>
<b>Terveellisen ja turvallisen ympäristön edistäminen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ympäristöterveyden edistäminen</li> <li>• Tartuntatautien ehkäisy, hoito ja rokottaminen</li> </ul>
<b>Terveydenhoitajatyön johtaminen ja kehittäminen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Terveydenhoitajan ammattieettinen toiminta</li> <li>• Terveydenhoitajatyön johtaminen</li> <li>• Terveydenhoitajatyön kehittäminen</li> </ul>